



Tour del Cervino

Resumen del Trekk

Lugar	Etapas	Km.	Des. ↑	Des. ↓	Nivel	
Suiza	8	150	7.500	11.000	Alta	

El Cervino o Matterhorn con sus 4.478 metros de altitud es una de las montañas más emblemática de los Alpes por su peculiar forma de pirámide. Se sitúa en la frontera entre Suiza e Italia (entre las localidades de Zermatt en la vertiente suiza y Breuil-Cervinia en la italiana).

El tour del Cervino es un trekk que permiten adentrarse en algunos de los bellos alrededores suizos e italianos del Cervino. Bordea la mayor concentración de cuatromiles de los Alpes.

Es un circuito circular en 8 etapas sin complejidad técnica pero las etapas son largas con grandes desniveles a superar. La ruta tiene dos pasos de glaciares no difíciles pero que requiere precaución.

Algunos de los finales de etapas se efectúan en pequeños pueblos de los Alpes bien dotados con todo tipo de alojamientos, tiendas, supermercados, etc. Lo que facilita en gran medida el recorrido de varios días.

¡Sin duda es uno de los más bellos recorridos por los Alpes!





1. St. Niklaus - Gruben

Distancia: 14 Km. | Desnivel: ↑940 m. - ↓1100 m. | Tiempo: 05:00



Salimos de St. Niklaus (1.127 m.) y nos dirigimos hacia la estación del tren. Atravesamos las vías por un paso subterráneo y andamos hacia la derecha para coger un telecabina que nos llevará hasta Jungu. De esta manera evitamos un primer desnivel con poco atractivo.

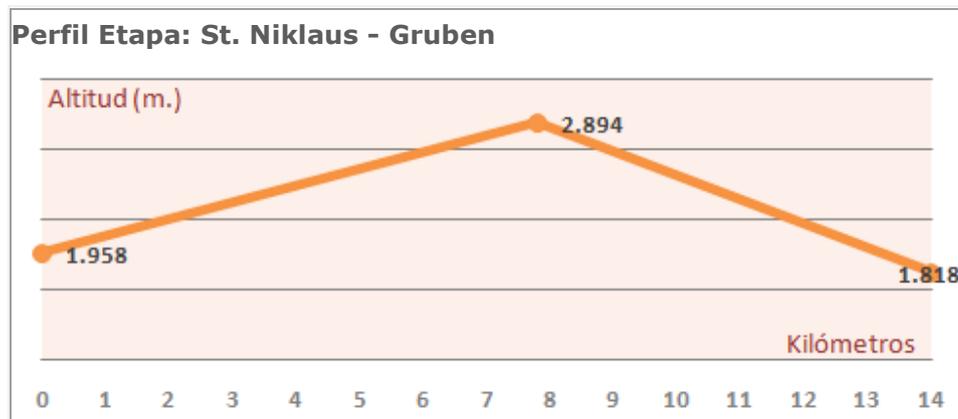
Jungu se encuentra a 1.958 metros de altitud y es un caserío típico suizo con un restaurante. Desde aquí tenemos una vista perfecta del Dom, la montaña más alta en territorio suizo, y más lejano el Monte Rosa.

Desde Jungu se sube en zig-zag rápidamente abandonando el valle Mattertal donde se encontraba St. Niklaus. Después pasaremos por una zona de piedras, descenderemos un poco hacia el río y lo cruzaremos para empezar a subir de forma rápida hacia el Augstbordpass que se encuentra a 2.894 metros de altitud, tras unas 3 horas y unos 7,800 Km de caminata, y donde dejamos definitivamente el Mattertal para entrar en el valle Turtmanntal.

Iniciamos el descenso siguiendo las marcas por una pedrera dejando una pequeña charca a nuestra derecha. Entramos en una zona de pastos desde donde vemos el collado por el que pasaremos en la siguiente etapa: Meidpass.

Empezamos una bajada con más pendiente hacia Gruben (1.818 m; 14 Km; 5 h), antiguo alpage en el valle más solitario del tour.

Perfil de la etapa: St. Niklaus (1.127 m; 0 Km) - Jungu (1.958 m; 0 Km) - Augstbordpass (2.894 m; 7,800 Km; 3 h) - Gruben (1.818 m; 14 Km; 5 h).



2. Gruben - Zinal

Distancia: 23 Km. | Desnivel: ↑1160 m. - ↓1300 m. | Tiempo: 07:30



Salimos de Gruben por la carretera remontando el valle. A la derecha vemos un puente de madera para cruzar el río. El camino que cogeremos nos lleva a los pasos de la Forcletta y el Meidpass, ambos de más de 2.800 metros de altitud. Al pasar junto a unas casas cogeremos el sendero de la derecha que nos lleva el Meidpass.

Atravesamos un bosque y llegamos a un alpage con una fuente, el Meide Mittlere Stafel (2.273 m; 2 Km; 1:10 h). Aquí podemos ver una señal que nos indica nuestro próximo destino: el hotel Weisshorn, al que llegaremos después cruzar el Meidpass.

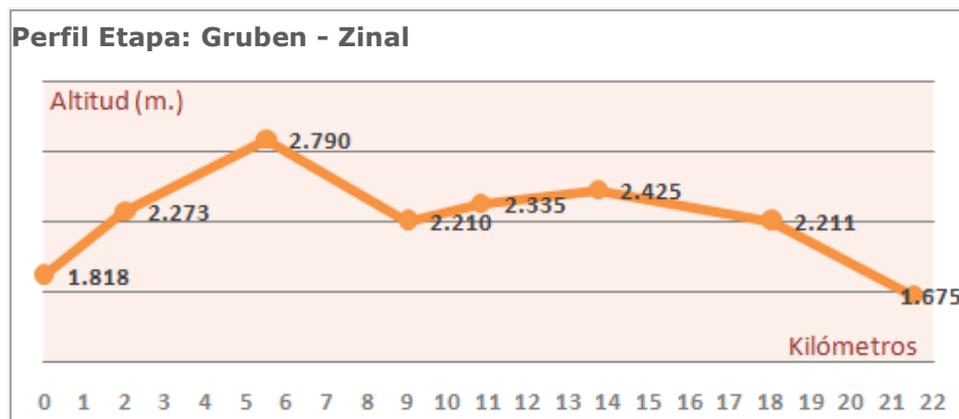
Pasamos una zona con pequeños lagos y una fuerte pendiente final nos lleva el Meidpass (2.790 m; 5,500 Km; 3 h). Desde aquí podemos ver por última vez el Dom y ya se adivinan los pequeños pueblos del valle de Anniviers. También vemos al fondo el hotel Weisshorn.

Bajamos del Meidpass siguiendo las indicaciones hacia el hotel por un largo descenso hacia la izquierda y hasta una pista justo en el caserío de Tounot (2.210 m; 9 Km; 4 h).

A partir de este punto el camino sube hacia el hotel al cual llegaremos en media hora (2.335 m; 10,800 Km; 4:30 h). El hotel construido en 1882 merece una visita a sus conservados salones de la época.

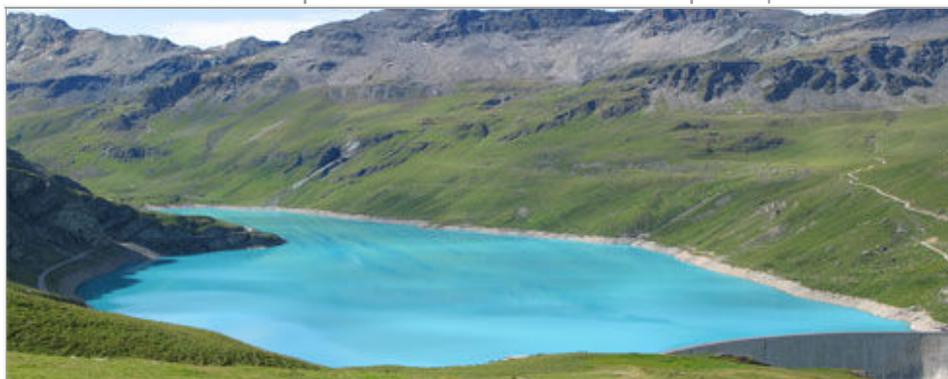
Salimos del hotel y tomamos un estrecho sendero en clara subida hasta 2.425 metros de altitud (13,700 Km; 5:30 h). El camino ahora desciende suavemente hacia el alpage de Barrneuza (2.211 m; 18 Km; 6:20 h) y sigue planeando con esplendidas vistas sobre el valle de Anniviers hasta llegar al inicio de un bosque a partir del cual empieza un fuerte descenso que finalizará en la población de Zinal (1.675 m; 21,450 Km; 7:30 h).

Perfil de la etapa: Gruben (1.818 m; 0 Km) - Meide Mittlere Stafel (2.273 m; 2 Km; 1:10 h) - Meidpass (2.790 m; 5,500 Km; 3 h) - Caserío de Tounot (2.210 m; 9 Km; 4 h) - Hotel Weisshorn (2.335 m; 10,800 Km; 4:30 h)- Monticulo (2.425 m; 13,700 Km; 5:30 h) - Alpage de Barrneuza (2.211 m; 18 Km; 6:20 h) - Zinal (1.675 m; 21,450 Km; 7:30 h).



3. Zinal - La Ville

Distancia: 20 Km. | Desnivel: ↑1830 m. - ↓1770 m. | Tiempo: 06:00



La etapa entre Zinal y Arolla es muy larga, por lo que decidimos aprovechar medios mecánicos para acortarla.

En Zinal (1.671 metros de altitud) nos dirigimos hacia el telecabina que nos llevará hasta Sorebois a 2.438 metros. Aquí empieza nuestra etapa a través de una pista de esquí hasta alcanzar el collado de Sorebois (2.836 m; 3,200 km; 1 h) desde aquí tenemos una fabulosa vista de los cuatro miles de la zona.

Empezamos a descender por un sendero estrecho en gran pendiente hacia el Lago de Moiry, de un llamativo color esmeralda. Atravesamos una zona de pastos y alpages en la que es habitual encontrar rebaños de vacas hasta llegar al lago (2.250 m; 6,500 km; 2 h).

Hasta este punto se puede llegar en coche por lo que es un lugar muy concurrido.

Cruzamos la presa y cogemos la pista hacia la izquierda que abandonaremos por un camino a la derecha siguiendo la indicación del Coll de Torrent.

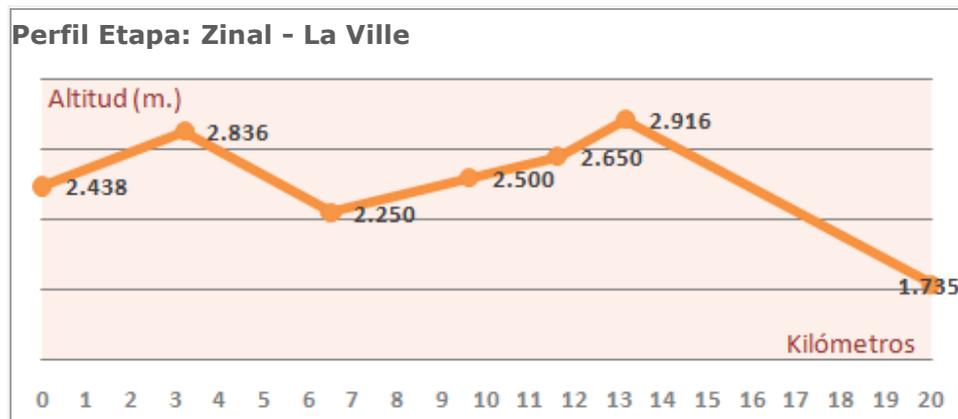
Vamos ascendiendo y pasamos por el alpage Torrent (2.500 m; 9,600 km; 3 h). Aquí encontraremos una fuente y más adelante el Lac des Autannes (2.650 m; 11,600 km; 3:30 h).

Finalmente llegamos hasta el Coll de Torrent (2.916 m; 13,120 Km; 4 h) desde donde tenemos unas espectaculares vistas que en días claros pueden llegar hasta el Mont Blanc).

Empezamos a descender por una zona pedregosa hasta llegar a otra de pastos, siguiendo la dirección de La Ville, La Sage y Les Audères.

Una vez llegados a La Ville (1.735 m; 20 Km; 5:45 h) y para ahorrarnos un tramo largo junto a la carretera podemos tomar un autobús o taxi que nos llevará hasta la población de Arolla.

Perfil de la etapa: Zinal (1.675 m; 0 Km) - Sorebois (2.438 m; 0 Km) - Collado de Sorebois (2.836 m; 3,200 km; 1 h) - Lago de Moiry (2.250 m; 6,500 km; 2 h) - Alpage Torrent (2.500 m; 9,600 km; 3 h) - Lac des Autannes (2.650 m; 11,600 km; 3:30 h) - Coll de Torrent (2.916 m; 13,120 Km; 4 h) - La Ville (1.735 m; 20 Km; 5:45 h).



4. Arolla - Refugio de Prarayer

Distancia: 21 Km. | Desnivel: ↑1100 m. - ↓1100 m. | Tiempo: 07:00



Empezamos nuestra etapa tomando un taxi que nos acercó hasta donde se inicia el sendero hacia el Bajo Glaciar de Arolla que dejaremos a nuestra derecha.

El sendero comienza justo al final de la carretera antes de cruzar el río a través de un puente (2.085 m). Se va ganando altura rápidamente con unas espléndidas vistas sobre el Bajo Glaciar de Arolla que va quedando a nuestra derecha.

Dejamos varios caminos que se dirigen a instalaciones eléctricas y zonas de estudio del glaciar. Después de pasar una roca en la que hay una estatua de una virgen pasamos una zona en la que debemos ayudarnos de una cadena para superar el desnivel.

El camino gira a la derecha y ante nosotros aparece el Alto Glaciar de Arolla, al cual nos dirigimos por un sendero que discurre por el margen izquierdo del río.



Llegamos a la zona de fraccionamiento del glaciar (2.630 m; 5 Km; 2h) y comenzamos a ascender por la morrena izquierda en sentido ascendente. Unos trípodes azules y blancos nos indican el camino a seguir por el glaciar.

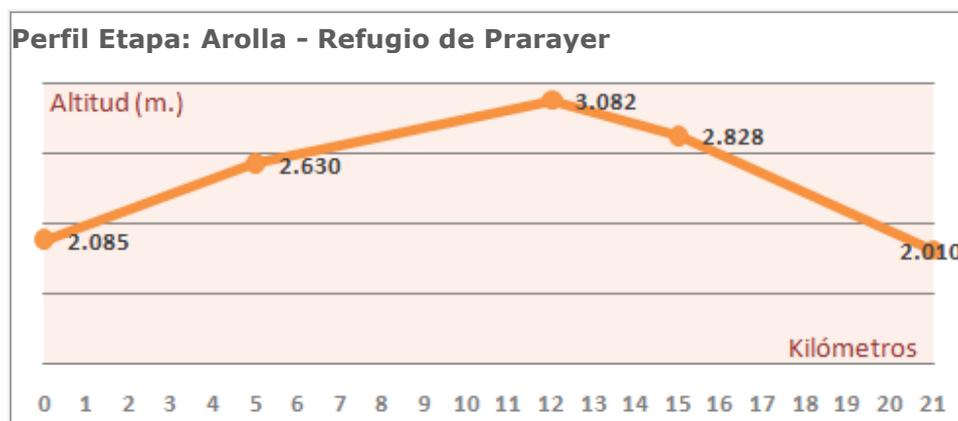
Enseguida caminamos sobre el glaciar con el Monte Collon enfrente. Las marcas nos indican que el camino a seguir se dirige hacia la derecha cruzando el glaciar en su totalidad y dirigiéndonos hacia el último tramo que nos llevara al Coll Collon (3.082 m; 12 Km; 4:20 h) antes deberemos atravesar una zona de grietas que no revisa ninguna dificultad.

A partir del collado entramos en Italia y el paisaje cambia radicalmente. La nieve deja paso a una zona pedregosa que habrá de descender con precaución. Seguimos las indicaciones hacia el refugio Collon y el refugio Nacamuli al cual llegaremos después de atravesar dos neveros (2.828 m; 15 Km; 5:45 h).

El camino sigue descendiendo y atravesamos una zona con gran pendiente en la que hay instalados unas cadenas y peldaños metálicos que nos ayudan en el descenso.

Finalmente el camino se hace más llano siempre con el cauce del río a nuestra derecha. Atravesamos varias granjas y casetas para guardar ganado. Cruzamos el torrente y seguimos descendiendo hasta que vemos el lago Di Place Moulin, hacia el que nos dirigimos. Un camino a la izquierda nos llevará hasta el refugio de Prarayer situado en la cabecera del lago (2.010 m; 21 Km; 7h).

Perfil de la etapa: Bajo Glaciar de Arolla (2.085 m; 0 Km) - Zona de fraccionamiento del glaciar (2.630 m; 5 Km; 2h) - Coll Collon (3.082 m; 12 Km; 4:20 h) - Neveros (2.828 m; 15 Km; 5:45 h) - Refugio de Prarayer (2.010 m; 21 Km; 7h).





5. Refugio de Prarayer - Perreres

Distancia: 17 Km. | Desnivel: ↑1200 m. - ↓1400 m. | Tiempo: 06:30



Salimos del refugio de Prarayer siguiendo las indicaciones de la ruta número 12, que nos dirigirá hacia el Collado de Valconera. Atravesamos el río por un puente y entramos en un bosque que pasaremos en 45 minutos para llegar a un alpage (2.165 m; 1,600 Km).

Seguimos subiendo en dirección al glaciar que queda al final del valle hasta llegar a una indicación en una roca que nos indica el camino hacia la izquierda que se dirige al collado. A partir de aquí la pendiente se hace más pronunciada y en ocasiones nos ayudaremos de escalones y cadenas para poder superarla.

A continuación llegamos a una pedrera que nos conducirá hasta el Collado de Valconera. Varios neveros pueden facilitarnos el avance por esta incómoda pedrera. Seguiremos las marcas para encontrar el paso más cómodo hasta que lleguemos al Collado (3.066 m; 5 km; 3:15 h).

Desde el collado tenemos que descender hacia el Refugio de Peruca (2.910 m; 6,500 Km; 3:45 h), al cual llegaremos después de pasar una zona algo complicada por ser un terreno con mucha pendiente y resbaladizo en el que hay una cuerda que nos ayudará.

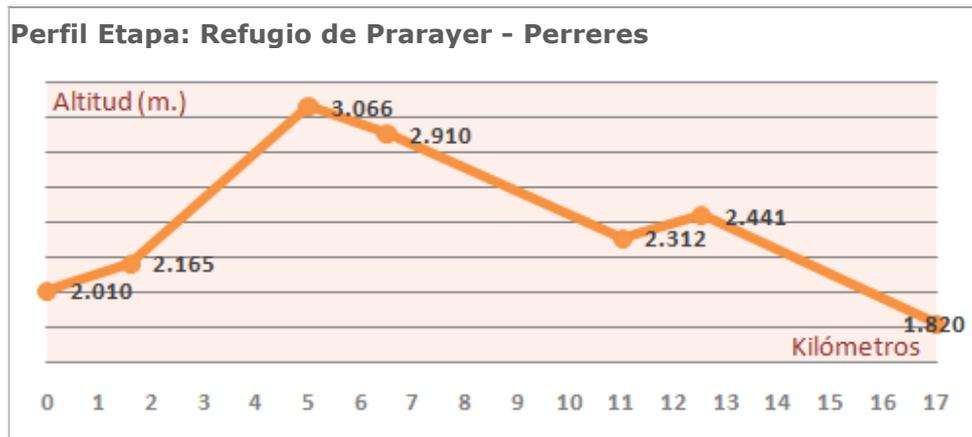
Desde el refugio el camino sigue descendiendo, pasando junto a una espectacular cascada para seguir zigzagueando hasta llegar al alpage Chevalier (2.312 m; 11 Km; 5h).

A partir de aquí seguiremos la ruta 109 hasta Breuil-Cervinia y empezaremos a remontar un pequeño collado, la Finistra di Gignana (2.441; 12,500 Km; 5:20 h).

Salimos del collado por un camino que indica a Perreres, nuestro destino. El sendero planea hasta llegar a un punto en el que tenemos las primeras impresionantes vistas del Cervino desde la vertiente italiana (2.390 m; 13 Km; 5:30 h).

Seguimos descendiendo sin abandonar el sendero que nos dirige a Perreres (1.820 m; 17 Km; 6:30 h). Cuando lleguemos a la carretera un servicio de autobuses nos llevará hasta Breuil-Cervinia ahorrándonos un final de etapa sin interés especial.

Perfil de la etapa: Alpage (45 min; 2.165 m; 1,600 Km) - Collado Valconer (3.066 m; 5 km; 3:15 h) Refugio de Peruca (2.910 m; 6,500 Km; 3:45 h) - Alpage Chevalier (2.312 m; 11 Km; 5h) - Finistra di Gignana (2.441; 12,500 Km; 5:20 h) Vistas del Cervino (2.390 m; 13 Km; 5:30 h) - Perreres (1.820 m; 17 Km; 6:30 h).



6. Testa Grigia - Zermatt

Distancia: 17 Km. | Desnivel: 100 m. - 1900 m. | Tiempo: 04:00



Salimos de Breuil-Cervinia y nos dirigimos al telecabina que después de dos trasbordos nos dejará en Testa-Grigia (3.400 m). De esta manera nos ahorramos una subida monótona entre los remontes de una pista de esquí.

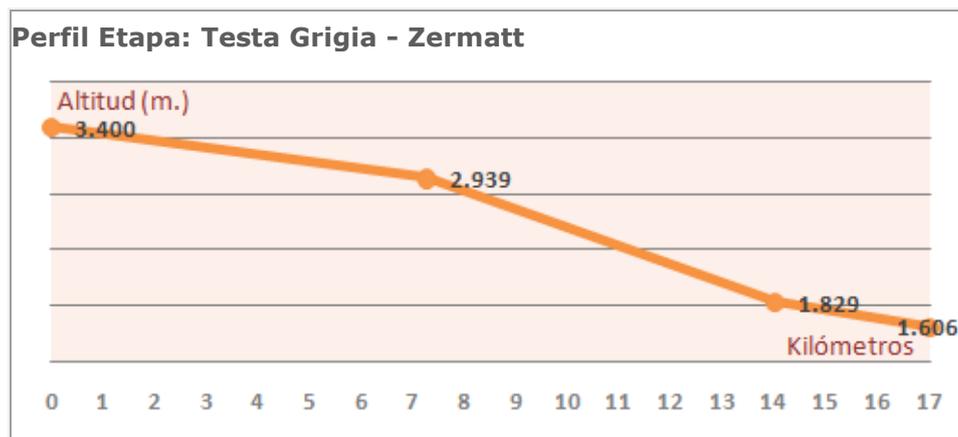
Desde aquí empezamos el descenso por el glaciar, pasando cerca del collado de Theodulpass y dirigiéndonos hacia Trockener Steg (2.939 m; 7,260 Km; 1:30 h) donde finaliza el glaciar y desde donde volvemos a tener magnificas vista de la montaña del Cervino.

Desde aquí cogemos un camino que se dirige hacia Zermatt pasando por Furgg y Furi (1.829 m; 14 Km; 3 h).

A partir de Furi la pendiente se suaviza y varios caminos se dirigen hacia Zermatt. Nosotros tomamos el que pasa por el pueblo de Zum See, típico pueblo de la zona con numerosos restaurantes y cafeterías.

Seguimos nuestro camino hasta que llegamos por un cómodo y transitado sendero a Zermatt (1.606 m; 17 Km; 4 h).

Perfil de la etapa: Testa-Grigia (3.400 m; 0 Km) - Trockener Steg (2.939 m; 7,260 Km; 1:30 h) - Furi (1.829 m; 14 Km; 3 h) - Zermatt (1.606 m; 17 Km; 4 h).



7. Sunnegga - Europahütte

Distancia: 19 Km. | Desnivel: ↑500 m. - ↓500 m. | Tiempo: 5





Para abandonar Zermatt tomamos el funicular que sale junto al río y que nos subirá en pocos minutos hasta Sunnegga (2.288 m). En este punto ya encontramos la primera señal que nos indica el Europaweg que seguiremos en tu totalidad durante las dos próximas etapas.

Un camino ancho nos llevará hasta Tufteren (2.215 m; 2 Km; 20 Min). Desde este pequeño caserío el camino se estrecha y sigue planeando por el valle.

Durante el recorrido pasamos varios caminos que nos posibilitan la bajada hasta el valle.

Llegamos al caserío de Ottavan (2.214 m; 9 Km; 2 h) en el que hay un refugio donde podemos comer o incluso pasar la noche.

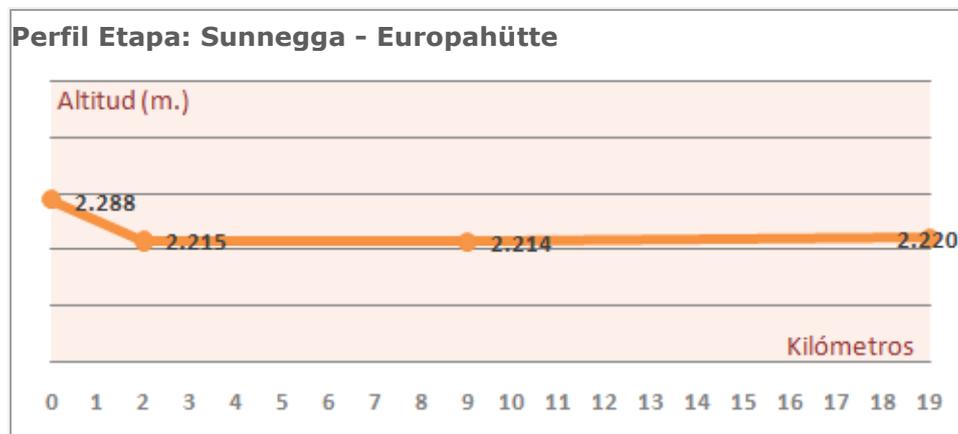
Seguimos el camino y pasamos por una zona de pedreras con gran riesgo de avalanchas. Para pasar sin riesgo se han habilitado unas marquesinas que protegen de las piedras y cuatro túneles para salvar los pasos con más peligro.

Pasamos por un puente y una zona aérea con cuerdas que nos aseguran el paso. Un último túnel equipado con luz eléctrica nos lleva al punto donde el sendero parece cortado por una avalancha que se produjo en 2005.

Tenemos dos alternativas, seguir el camino indicado que desciende para finalmente remontar un último tramo que nos llevará hasta el refugio de Europahütte en una hora o bien seguir el camino cortado pasando por una zona donde el sendero ha desaparecido y el avance se ha de realizar con suma precaución.

Nosotros tomamos esta última opción y pasamos por una cascada que cae sobre el camino y que hay que sortear pasando por detrás. Finalmente llegamos al refugio de Europahütte (2.220 m; 19 Km; 5 h).

Perfil de la etapa: Sunnegga (2.288 m) - Tufteren (2.215 m; 2 Km; 20 Min) - Ottavan (2.214 m; 9 Km; 2 h) - Europahütte (2.220 m; 19 Km; 5 h).





8. Europahütte - St. Niklaus

Distancia: 18 Km. | Desnivel: ↑500 m. - ↓1600 m. | Tiempo: 05:00



Salimos del refugio Europahütte por un camino que baja y cuando llegamos a Misboden (2.280 m; 2 km; 30 min) empezamos a ver los glaciares del Dom. Pasamos un puente tipo himalayo bastante largo que nos ayuda a pasar la primera comba del total de 7 que tendremos en esta jornada.

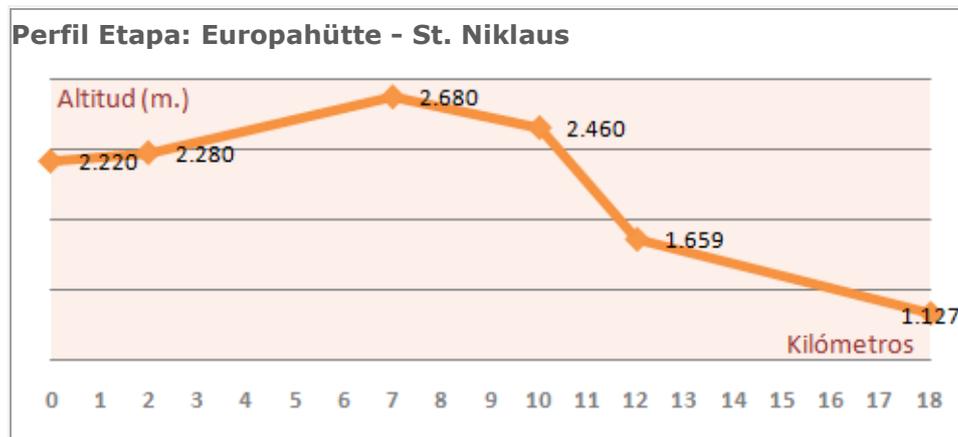
Después de pasar esta comba llegaremos a la segunda en subida por una arista larga y llena de piedras. La tercera comba es menos expuesta y luego llegaremos a la cuarta que dispone de cuerdas para ayudarnos a pasar (2.680 m; 7 km; 2:30 h).

Pasamos por una zona de piedra y grandes bloques en la que el camino se desdibuja pero es muy fácil seguir nuestro recorrido por que hay numerosas marcas que nos indican el camino.

Seguimos el sendero hasta la estatua de San Bernardo (2.460 m; 10 Km; 3:30 h). Desde aquí tenemos unas vistas espectaculares, el glaciar del Ried y todo el valle.

A partir de aquí empieza una larga bajada entre coníferas y rododendros hasta que llegamos a Gasenried (1.659 m; 12, 500 Km; 4:35 h). Aquí una indicación nos marcará el camino hacia St. Niklaus. Seguimos descendiendo con fuerte pendiente por un bello bosque hasta que empezamos a encontrar algunas casas aisladas para llegar finalmente a St. Niklaus (1.127 m; 18 km; 5:20 h).

Perfil de la etapa: Europahütte (2.220 m; 0 km) - Misboden (2.280 m; 2 km; 30 min) - Cuarta comba (2.680 m; 7 km; 2:30 h) - Estatua de San Bernardo (2.460 m; 10 Km; 3:30 h) - Gasenried (1.659 m; 12, 500 Km; 4:35 h) - St. Niklaus (1.127 m; 18 km; 5:20 h).

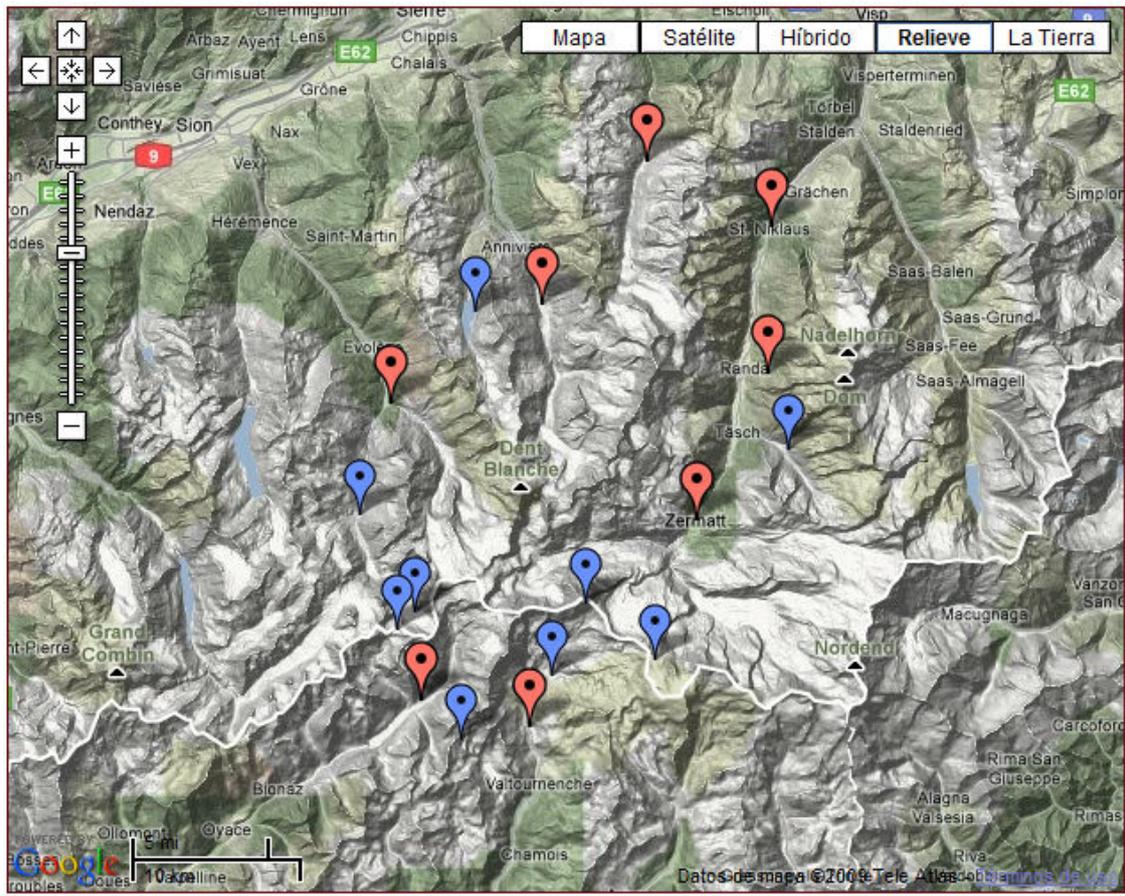


Ubicar en el mapa

Listado de Etapas	Distancia	Desnivel	Tiempo
1. St. Niklaus - Gruben	14 Km.	↑940 - ↓1.100	05:00
2. Gruben - Zinal	23 Km.	↑1.160 - ↓1.300	07:30
3. Zinal - La Ville	20 Km.	↑1.830 - ↓1.770	06:00
4. Arolla - Refugio de Prarayer	21 Km.	↑1.100 - ↓1.100	07:00
5. Refugio de Prarayer - Perreres	17 Km.	↑1.200 - ↓1.400	06:30
6. Testa Grigia - Zermatt	17 Km.	↑100 - ↓1.900	04:00
7. Sunnegga - Europahütte	19 Km.	↑500 - ↓500	5
8. Europahütte - St. Niklaus	18 Km.	↑500 - ↓1.600	05:00

Otros puntos de interés (Waypoints):

Ottavan 📍- Lac de Moiry 📍- Alto Glariar de Arolla 📍- Coll Collon 📍- Arolla 📍- Col di Valcornera 📍- Breuil-Cervinia 📍- Cervino 📍- Testa Grigia 📍-



Leyenda: ● Etapa - ● Waypoint