

La Vallée Blanche

Resumen del Trekk

Lugar	Etapas	Km.	Des. 	Des. 	Nivel	
Francia	1	0	0	0	Alta	

Este recorrido parte desde **Aiguille du Midi** hasta la **Punta Holbronner** y atraviesa **La Vallée Blanche**, una de las zonas más bellas de los **Alpes**. El recorrido puede hacerse en las dos direcciones, es decir desde la **Aiguille du Midi** hasta la Punta Holbronner o desde **Punta Holbronner** hasta la **Aiguille du Midi**. La descripción que hacemos en esta página corresponde a la primera opción.

La **Vallée Blanche** es un recorrido con algunos puntos complicados. El primero lo encontraremos en el descenso hacia **La Vallée Blanche desde la Aiguille du Midi**, que tenemos que realizar por la afilada arista oriental, bastante impresionante y algo expuesta, por lo que no recomendamos que se descienda sin contar con una buena experiencia en la técnica del cramponaje y lo de caminar encordados.

El segundo de los puntos donde deberemos prestar atención es en la zona seracs próxima a la Punta Holbronner. Los seracs son bloques grandes de hielo fragmentado por importantes grietas en un glaciar, cuya rotura se debe al movimiento del hielo por zonas donde la pendiente se quiebra.



1. Aiguille du Mid - Helbronner



Desde **Chamonix** tomamos el teleférico para subir a la **Aiguille du Midi** donde podremos recrearnos algún tiempo con las maravillosas vistas que nos ofrece esta grandiosa atalaya. Antes de comenzar a andar debemos ponernos nuestros arneses y crampones y encordarnos para iniciar el descenso hacia **La Vallée Blanche**, que tenemos que realizar por la afilada arista oriental, bastante impresionante y algo expuesta, por lo que no recomendamos que se descienda sin contar con una buena experiencia en la técnica del cramponaje y lo de caminar encordados.

Pasado los primeros metros afilados llegamos a un rellano y después, ya por una franca ladera, descendemos hasta situarnos justo debajo de la vertical cara **Sur de La Aiguille du Midi**, en el amplio **Plateau du Col du Midi** (1,2km, 3535m). Todo esta zona está muy frecuentada y estará llena de huellas de los montañeros que se dirige hacia el refugio de **Cosmiques**.

Atravesamos el largo plató bordeando la cara norte del **Mont Blanc** y el espolón rocoso más oriental que lleva el nombre de **Punta Lachenal** (3613m)' en honor del gran escalador francés, para descender al **Col de Gros Rognon**(3,2km, 3414m).

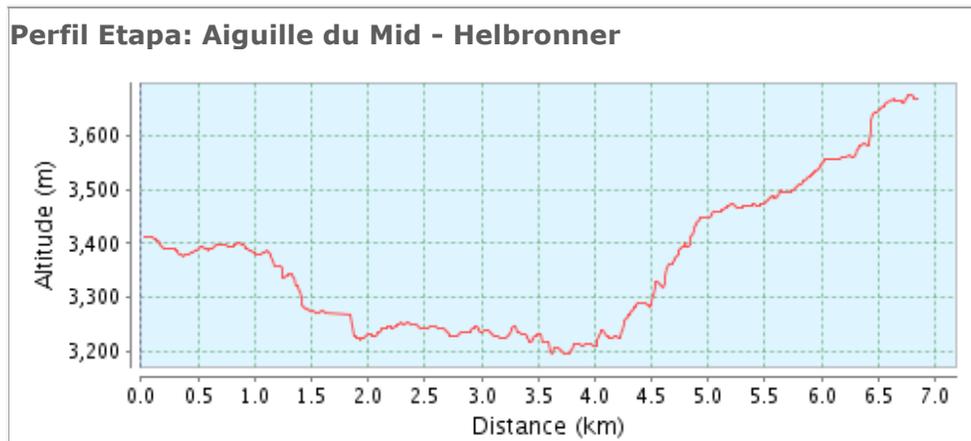
Desde aquí, se pueden distinguir el itinerario que debemos seguir para acceder a la **Pointe Helbronner**. Continuamos el descenso hacia el sur y a nuestra derecha distinguimos uno de los más famosos corredores alpinos, el **Couloir Gervasutti**, hasta llegar a la altura de la **pirámide de Tacul** (5,3km, 3.163m).

Seguidamente pasaremos el lado de la **Pointe Adolphe Rey**, donde comenzaremos a ascender por la zona muy tortuosa en la que proliferan las grietas. En principio nuestra dirección va hacia el **Col Oriental de Toule**, al oeste del **Grand Flambeau** y de la **Pointe Helbronner**, pero antes de llegar a él debemos girar a la izquierda para alcanzar el **Col de Flambeaux** (8,7km, 3.407m).



Ahora prácticamente por un terreno plano llegamos a la **Pointe Helbronner**, que es la estación que italiana del teleférico que cruza La Vallée Blanche (10km).

Para regresar a **La Aiguille du Midi** podemos tomar el **Telecabina Panorámico del Mont Blanc**, que atraviesa íntegramente La Vallée Blanche y que nos ofrece estupendas vistas sobre la zona.





Ubicar en el mapa y perfil del trek

Listado de Etapas

Distancia

Desnivel

Tiempo

1. Aiguille du Mid - Helbronner



Otros puntos de interés (Waypoints):

Aiguille du Midi - Estación inferior de Aiguille du Midi -

