



## Santuario de los Annapurnas

### Resumen del Trekk

Lugar	Etapas	Km.	Des.	Des.	Nivel
Nepal	9				Media

El Santuario esta situado en la Región del Annaurna, limitando al oeste con el Barbunh Khola y Doplo, y al este con el Buri Gandaki, las montañas del centro del Nepal están dominadas por el Dhaulagiri, el Annapurna y el Manaslu.

Pokhara es la población principal, y desde donde hay que partir para iniciar los trekking al Annapurna. A orillas del lago PhewanTal, se disfruta de unas inmejorables vistas del Machhaouchhare y del Annapurna, aunque es difícil no encontrar las montañas tapadas por las nubes. A diferencia de otras zonas esta zona no está protegida de los ataques del monzón, lo que da lugar a cadenas montañosas recubiertas de nubes.

Este es nuestro primer trekking al Himalaya.

Todo un descubrimiento de a donde los caminos te pueden llevar.....

Por ser nuestro primer trekking, las distancias, los desniveles i tiempos no los controlábamos todavía.

La ascensión al Santuario del Annapurna es el mejor camino y más rápido para verse rodeado por los gigantes del Himalaya en el Nepal sin tener que afrontar los imprevisibles vientos y la altura que entraña el Valle del Khumbu o Everest.

El Santuario del Annapurna esta presidido en la cabecera del Modi Khola por las terribles e impresionantes paredes de la roca y los campos de nieve de la cara sur del Annapurna, con una espectacular y cerrada cuenca que es famosa en el mundo entero.



## 1. Pedhi a Damphus

---

Tiempo: 02:30



Imagen del Machhapuchhare o Cola de Pez.

Damphus (1770m)

Hasta Pedhi llegas con vehículo, aproximadamente una hora desde Pokhara.

El punto de partida más popular es un salón de té junto a la carretera situada detras del empinado sendero que conduce hasta el pueblo de Damphus. El ascenso para empezar no esta nada mal.

Cuando llegas a Damphus te impacta el paisaje, al fondo el Machhapuchhare (6993m), o Cola de Pez, que presidirá todo el trekking.

## 2. Damphus a Landrug

Tiempo: 05:00



Imagen de la puesta de sol del Annapurna Sur desde Landrug.

Landrug ( 1640m)

Hemos llegado al atardecer, y el Himalaya nos ha regalado una impresionantes puesta de sol sobre el Dhaulagiri y Annapurna Himal.

Las laderas llenas de rodonderos y coníferas.

Los lugareños se dedican a conservar los caminos de forma fantástica, y han construido escaleras en la montaña de más de 3000 peldaños. Lo que ois, os cansareis de subir y bajar escaleras.



### 3. Landrug a Chhomrong

---

Tiempo: 05:00



Imagen de los logdes de Chomrong.

Chomrong (2170m)

El ascenso a Chomrong, es bastante costoso, parece que nunca llega, el recorrido transcurre por un denso bosque.

Los alojamientos gozan de fantásticas vistas desde terrazas soleadas

Chomrong es el lugar con mas escaleras que he visto jamás, tanto para llegar como para salir.

Mucha parte de los caminos del Himalaya en el Nepal, están hechos piedra a piedra, incluso en muchos casos son escaleras que suben y bajan las montañas.

Por encima de este pueblo, el sendero al Santuario del Annapurna describe un zig-zag que sube y desciende entre los densos bosques de bambú y rododendros, con vistas ocasionales a los majestuosos picos que se encuentran delante.

Nuestro sherpa lleva 40 kg. a la espalda, cogidas con una cinta de la cabeza. No damos crédito, pero el Nepal es un país de hombres que cargan todo a sus espaldas.

## 4. Chomrong a Doban

---

Tiempo: 07:30



Imagen de Logdes del Campo Base del Annapurna. Doban (2510m)

Una de las etapas mas duras. A mitad de camino Bamboo (2340m). El camino es un sube y baja, una y otra montaña. En Bambo creemos desfallecer, pero no hay mas que seguir. Nos adentramos en el Valle. Al llegar vistas al atardecer el Annapurna Sur.

## 5. Doban a Base Camp Machhapuchhare

---

Tiempo: 07:00



Base Camp del Machhapuchhare (3700m), pasando por Deulari (3230m).

Agotador, hemos vuelto a bajar para volver de nuevo a ganar altura, el sendero se gira hacia el oeste y después de Bgar , asciende mientras se sale del valle y se dirige al campamento base del Machhapuchhare.

Desde aquí alcanzaremos más arriba el campamento base del Annapurna.

## 6. Base Camp del Machapuchare a Base Camp Annapurna

---

Desnivel: ▲470 m. - ▼470 m. | Tiempo: 06:00



Base Camp del Machapuchare ( 3700m) a Base Camp del Annapurna ( 4130m) i retorno a Deulari ( 3230m).

Al subir al Campo Base del Annapurna el mal de altura se empieza a notar (hemos dormido en el campo base del Machhapuchhare) sobre todo por la noche, y porque es la primera vez que estamos a tal altura.

Al llegar al Campo Base del Annapurna, con un día espléndido y un cielo azul sobre la nieve de las montañas espectacular, nos encontramos que hay cinco enormes alojamientos, logdes, bien equipados, los porteadores juegan a cartas, y al fondo el circo de los Annapurnas. Al acercarnos al Glaciar, contemplamos las montañas y los banderines de plegarias o dels Cavalls del Vent, oraciones para que el viento se las lleve a través de los sublimes paisajes y de las cimas heladas.

La cara Sur del Annapurna, inmensa y intimidante, y el Machhapuchhare se muestran sencillamente magníficos desde este mirador . Es la magia que emana del Himalaya.

## 7. Deulari a Sinuwa

---

Desnivel: ▼ 890 m. | Tiempo: 07:30



Imagen del Annapurna Sur, desde el Campo Base.

## 8. Sinuwa a Gandrung

---

Desnivel: ↓400 m. | Tiempo: 08:00

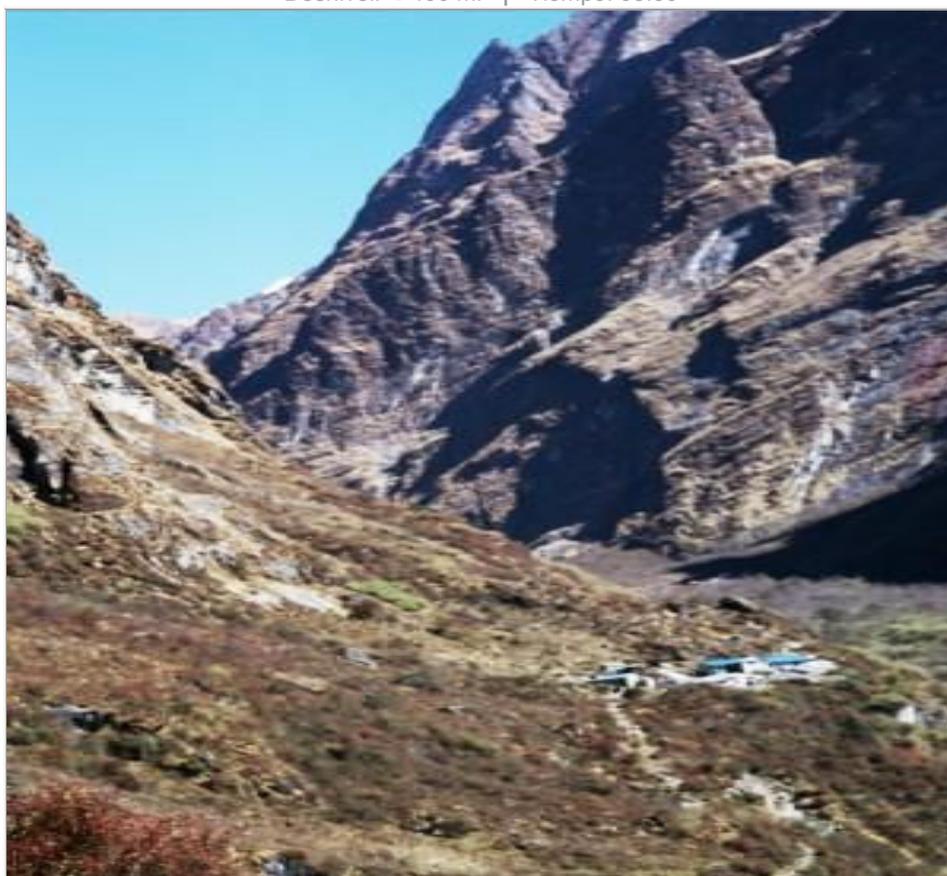


Imagen de Doban, Valle hace el circo de los Annapurnas.

Pasando de nuevo por Chomrong.

## 9. Gandrung a Biretandi

Desnivel: ▼860 m. | Tiempo: 05:00



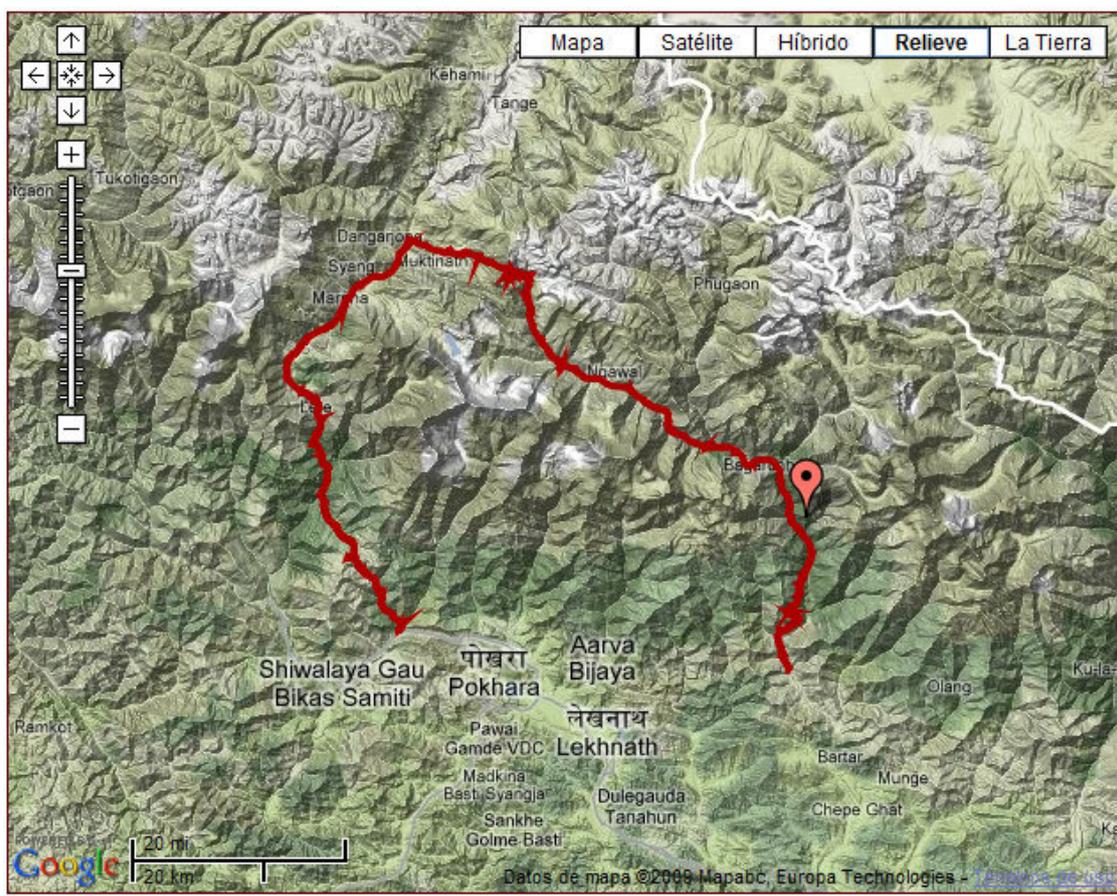
Imagen de Logde de campo Base del Machhapuchhare.

Gandrung ( 1940m) a Biretandi ( 1080m).

Final del Trekking.

### Ubicar en el mapa

Listado de Etapas	Distancia	Desnivel	Tiempo	
1. Pedhi a Damphus			02:30	📍
2. Damphus a Landrug			05:00	📍
3. Landrug a Chhomrong			05:00	📍
4. Chomrong a Doban			07:30	📍
5. Doban a Base Camp Machhapuchhare			07:00	📍
6. Base Camp del Machapuchare a Base Camp Annapurna		▲470 - ▼470	06:00	📍
7. Deulari a Sinuwa		▼890	07:30	📍
8. Sinuwa a Gandrung		▼400	08:00	📍
9. Gandrung a Biretandi		▼860	05:00	📍



**Leyenda:** Etapa - Waypoint