

## Coma d'Or

### Resumen del Trekk

Lugar	Etapas	Km.	Des. ↑	Des. ↓	Nivel	
Francia	1	16	1.000	1.000	Media	↔

Los Pirineos son una cordillera montañosa situada al norte de la Península Ibérica, entre España, Andorra y Francia. Se extiende a lo largo de 415 km desde el mar Mediterráneo (cabo de Creus , golfo de Rosas) al este, hasta el mar Cantábrico (cabo Higuer , golfo de Vizcaya) al oeste. En su parte central tiene una anchura de unos 150 km. En lenguaje corriente la palabra Pirineo se aplica al conjunto de altas sierras fronterizas hispano-francesas. Los Pirineos Centrales o Pirineo central es el área geográfica de la cordillera de los Pirineos que se extiende aproximadamente, según las diferentes obras, entre las cumbres de Somport, en la parte occidental, y el macizo de la Maladeta, en la oriental.

En la ladera norte, en Francia, transcurre por la regiones de Aquitania (Pirineos Atlánticos), Mediodía-Pirineos (Altos Pirineos , Alto Garona y Ariège) y Rosellón (Pirineos Orientales). En la ladera sur, en España, transcurren por Navarra, Aragón (Huesca) y Cataluña (Lérida y Gerona). El pequeño país de Andorra está situado en los Pirineos, entre España y Francia.

Estas montañas albergan picos de más de 3.000 metros de altura como el Aneto (3.404 m), el Posets (3.375 m), el Monte Perdido (3.355 m) y el Vignemale (3.298 m), pequeños glaciares, lagos y circos de origen glacial, y un gran número de valles y cañones.



## 1. Coma d'Or

---

Distancia: 16 Km. | Desnivel: 1000 m. - 1000 m. | Tiempo: 04:45



Esta ascensión comienza en el Col de Puymorens situado en la carretera que lleva de Puigcerdà al Pas de la Casa en Andorra por Francia.

Dejamos el coche en el parking del puerto (1.915 m) justo delante del Hotel-Restaurant y tomamos la pista que sale a la derecha del hotel con marcas de GR 107.A que coincide con un tramo del Camí dels Bons Homes.

Una vez cruzado el torrente dejamos a la izquierda el Camí del Bons Homes y empezamos a remontar el valle con el río a nuestra derecha. La pista se acaba en la central de captación de aguas y a partir de aquí seguimos por un sendero con más desnivel hasta alcanzar un pequeño valle muy llano.

Seguimos ascendiendo hasta la Portella de la Coma d'en García (2.534 m) a una hora y cuarto de la salida y unos 5,300 Km.

Desde este punto ya podemos ver el Coma d'Or y también el Puigpedrós de Lanós.

A partir de aquí descendemos unos metros siguiendo el camino y nos encontramos a nuestra derecha el Estany de la Coma d'Or. Pasado el lago volvemos a ascender hasta la Portella de Cortal Rossó (2.595 m, 1:30h y 6 Km.).

La subida al pico se hace siguiendo el sendero hasta llegar a la creta que hay que ascender hasta la cumbre sur (2.826 m, 2:15h y 7,500 Km.). Los más atrevidos pueden pasar a la cumbre norte a través de una arista corta y estrecha.

El descenso se puede realizar por la Portella de Lanós. Para ello hay que empezar siguiendo dos grandes hitos en el montículo situado a la derecha de la Coma d'Or. Desde este punto hay que seguir el sendero, en ocasiones desdibujado que sin dejar la cresta nos llevará hasta la Portella de Lanós (2.455m, 3h y 9 Km.), siempre con espectaculares vistas sobre el Estany de Lanós y el Carlit.

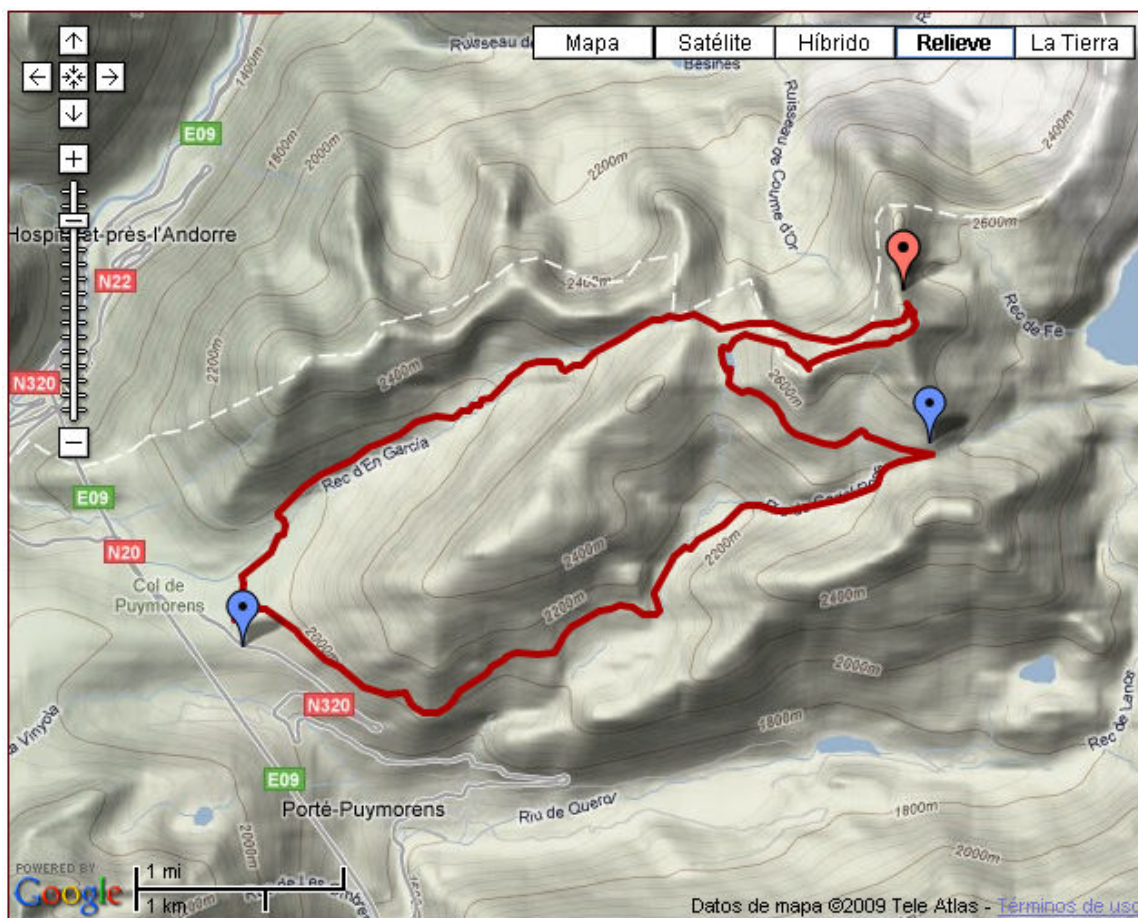
A partir de este punto el descenso se realiza siguiendo el sendero que transcurre por el valle siguiendo el curso del torrente que hay que cruzar en varias ocasiones. El camino atraviesa prados hasta llegar al refugio del Cortal Rossó donde se enlaza con la pista que planeando sobre el pueblo de Porta Puymorens nos llevará de vuelta al punto de salida.

## Ubicar en el mapa

Listado de Etapas	Distancia	Desnivel	Tiempo
1. Coma d'Or	16 Km.	↑1.000 - ↓1.000	04:45

### Otros puntos de interés (Waypoints):

Col de Puymorens - Portella de Lanós



Leyenda: Etapa - Waypoint