



## Tour Mont Blanc (Chamonix - Le Courmeyer)

### Resumen del Trekk

Lugar	Etapas	Km.	Des.	Des.	Nivel	
Francia	7	100	7.682	6.862	Media	

Dentro de los grandes recorridos de media montaña que no comportan forzosamente escalada o ascensiones a la cumbre, los **Alpes** no podían dejar de tener un itinerario que diera la vuelta completa a la cumbre más elevada de Europa Occidental a través de 3 países: **Francia, Italia y Suiza**.

Un itinerario fácilmente organizable, ya que está salpicado de refugios, albergues o cabañas de montaña donde te ofrecen lo necesario para no tener que ir cargados con todo desde el principio.

Es una ruta de media montaña, apta para todo el mundo que esté familiarizado con la montaña.

Pasaremos por collados míticos, miradores, bosques, ... Está perfectamente señalizado con las típicas bandas roja y blanca y numerosos carteles orientativos. También con las iniciales TMB en amarillo. Con todo esto resulta casi imposible perderse.

Al ser ruta circular se puede comenzar por donde uno quiera. En principio, por influencia francesa y porque viene bien para dejar el coche en un lugar más o menos seguro y gratuito durante 8 días, empezaremos en **Les Houches** en sentido contrario a las agujas del reloj (podemos dejar el coche en el parking del teleférico de les **Houches a Bellevue**, es gratuito, en principio es para la gente que utiliza el funicular pero no hay ningún tipo de control).

La ruta que os proponemos aquí corresponde al **Tour del Montblanc desde Chamonix (Francia) a Le Courmeyerur (Italia)**, con dos particularidades. Una es que el trekking lo hacíamos con el Mulo llamado "Monsenyor", que troto todo el trekking con nosotros, llevándonos parte del equipaje, unos 7 kilos los llevaba nuestro querido Monsenyor, y el resto, sobre unos 9 kilos lo transportábamos a nuestras espaldas. La otra particularidad es que en vez de hacer el Tour circular por Suiza, cerramos el círculo en **Le Courmeyerur** y desde allí volvimos a **Chamonix**, cruzando el **Glaciar Gigante desde el Coll del Gigante hasta la Aguille du Midi**.

El total del recorrido es de aproximadamente 100 km. en 7 días.



## 1. Chamonix - Le Felguere - Lac du Blanc

---

Distancia: 8 Km. | Desnivel:  1493 m. -  259 m. |



Salida desde la estación de tren de **Chamonix** (alt. 1035 m.), por "**Le Praz de Chamonix**", durante unos 4km. todo plano hasta llegar al Teleférico que nos llevará a **Felguere**. Se puede optar por subir con el Teleférico o a pie. El desnivel es 1350m. de subida durante unos 3 km. La subida es fuerte.

Una vez al final del Teleférico de la **Felguera** se toma el camino hacia la derecha todo recto y sin mucho desnivel que nos llevara hasta el **Lago Blanco** y su **Refugio** a 2.349m. de altitud.

La ascensión se hace por unas pistas de esquí hasta llegar al Teleférico y después por unos senderos suaves se va subiendo hacia el Lago Blanco. Recibe su nombre porque realmente el agua es de color blanco, agua del deshielo del glaciar. No es un lago muy grande, pero tiene un encanto muy especial juntamente con el refugio.

Las nubes amenazaban tormenta, y justo, justo, cuando llegamos, cuando ya estábamos cenando en el refugio la naturaleza nos premio con una nevada fantástica, suficiente sin ser excesiva.

Menudo frio que empezó a rascar. Esperábamos que al día siguiente todo hubiera pasado, y el sol iluminase nuestro trekking, cosa que así fue. El Refugio, especialmente el comedor, muy acogedor y agradable, igual que las literas. La comida excelente.

Durante todo el día divisamos el macizo del Mont Blanc, la Aiguille Verte (4122) y Dru La (3730) y la Mer de Glace. El panorama continuaba a la derecha con todas las Agujas, incluyendo la del Sur (3842), el Mont Blanc du Tacul (4248), el Mont Maudit (4465) y,

finalmente, el Mont Blanc (4810). La noche la pasamos en el Refugio du Lac Blanc a 2350m. de altitud.

## 2. Lac du Blanc - Refugio de Bellachat

---

Distancia: 11 Km. | Desnivel:  750 m. -  364 m. |



Ruta a través de Brévent y paso por el Coll de **Brèvent** a 2525 m. de altitud. Paisaje excepcional con mucho neret o rododendros. Senderos fáciles que van resiguiendo la montaña, con algún que otro paso por tarteras, sin demasiada dificultad.

Lo interesante de esta ruta es que tienes el **Mont Blanc** enfrente de ti durante todo el recorrido, y cuando llegas al Refugio la visión es aún más deslumbrante.

El refugio es como una casa de muñecas, de ahí su encanto, muy cerca de **Chamonix**, pero a la vez inaccesible. Todo de madera y muy antiguo, sin duchas, y con una gran terraza de madera frente al **Montblanc**, y al Glaciar. Es sin duda una de las mejores vistas del **Montblanc** de todo el trekking.

La noche la pasamos en el Refugio Bellachat (2136). de altitud.



### 3. Bellachat - Bionnassay

---

Distancia: 11 Km. | Desnivel: ↑ 730 m. - ↓ 1339 m. |



Desde el Refugio de **Bellachat** bajamos en picado por un sendero muy marcado y con mucho desniveles hasta Les **Houches**, autovía incluida, donde daremos un salto al otro lado de la montaña. Hasta ahora estábamos en la montaña de delante del **Montblanc**, separados por **Chamonix** y las autovías.

Una vez en la autovía, dejamos esta y de nuevo nos adentramos en los bosques que pronto van tomando altura, aunque es el recorrido con más baja altitud de todo el trekking, pero como partimos de más abajo, pues se hace muy pesado. Pasamos por el **Coll de Voza** a 16553m. de altitud y después bajada hasta el Refugio.

La noche la pasamos en la **Aldea Bionnassay** a 1350 m de altitud, en el **Refugio de Fioux**.

Refugio moderno, más que un Refugio es una especie de combinación entre Refugio y Hotel o Pensión. Muy acogedor, pero sin el glamur de los Refugios propios del Tour. Comida Excelente.

Todo el día con vistas sobre el Mont Blanc, el Mont Maudit, el Mont Blanc du Tacul, la Aiguille du Midi, los picos de Chamonix, Dru y la Aiguille Verte, y los Jemeres Aiguilles La tarde sobre la aguja del glaciar Bionnassay (4052), el Monte Joly, Vorassey y Tricot (3665).



## 4. Bionnassay - Refugio de Le Balme

---

Distancia: 20 Km. | Desnivel: ↑ 1177 m. - ↓ 1023 m. |



Vistas del **Mont Blanc** (4810), las cúpulas de **Miage** (3672), la aguja de **Bionnassay** (4052) y la roca de **Bonhomme**. Si te fijas puedes, con muchas imaginación divisar su figura. Pasamos por el pueblo de **Les Contamines Montjoie** y tenemos muy bonitas vistas sobre el **valle de Les Contamines-Montjoie**, Por la noche desde el Refugio divisamos pastos de alta montaña al pie de la montaña **Jovets** y las agujas de **Pennaz**. Iniciamos la ruta a través de una calzada romana, las bellas gargantas bellas del **Nant**, arroyo de montaña. Entraremos en una reserva natural y después de dos horas de caminata dentro de la reserva llegamos al refugio de montaña de **Balme** (1706 m), pasando por el **Chalet Refugio de Nant Borrat**, nada que ver con el Refugio de Le Balme que nos esperaba a nosotras.

Este recorrido de los mas largos del Trekking, también de los mas agradecidos por los espectacular del paisaje. Al final la llegada al Refugio es preciosa, con unas vistas sobre la montaña que al dia siguiente subiremos fantásticas. Realmente el paisaje es espectacular, no me cansare de decirlo.

Pasamos la noche en el **Refugio de Le Balme** (1700).

El Refugio de Le Balme fue de los más flojos de todo el trekking, en todos los sentidos, aunque el lugar donde está ubicado bien merecía pasar la noche allí. Refugio exageradamente funcional, simple y sin ningún tipo de atractivo, solo su ubicación. El comedor muy triste, pero mucho, como un comedor de colegio, ningún lugar para estar agradablemente y acogedoramente. Las habitaciones normales, con camas unas al lado de la otro, también tipo colegio. La comida justa y normalita.

## 5. Refugio de Le Balme - Refugio Mottets

---

Distancia: 19 Km. | Desnivel: ↑ 1291 m. - ↓ 1269 m. |



Iniciamos la subida por el **Coll del Bonhomme** a 2.329 m de altitud, dura y empinada, pero que vale la pena por las fantásticas vistas del valle que dejamos atrás, y después seguimos hasta la **Croix du Bonhome**.

A continuación, cruzaremos algunos pequeños neveros, antes de llegar al paso de **Bonhomme** (2.329 m), ubicado bajo la montaña de **Cabeza-Fours-sur**, después de dos horas de caminata. El pasaje en los neveros es fantástico y reconfortante, a altitud, con un paisaje de excepción, flores y nieve, montañas altas, inmensas, y vistas de cuento de hadas.

Paso por la montaña de Fours y el coll de Fours a 2665 m. de altitud. Atmósfera de alta montaña, de gran altitud y aislamiento. Llegamos a un conjunto de granjas de montaña donde se hace un queso exquisito, llamado **Beaufort**, de forma muy tradicional. Visitamos la bodega donde degustamos el queso de montaña, por cierto muy fuerte y muy sabroso. Vale la pena comprar un poco, para ir degustándolo durante el resto del trekking.

Veinte minutos de caminata después de la quesería llegamos al refugio de montaña de la **Mottets**.

Antes de llegar al **Refugio de Mottets** disfrutamos de la Villa de los Glaciares.

Durant el recorrdido vistas del Mont Blanc (4810), del Mont Blanc desde Courmayeur (4748), las cúpulas de Miage (3672), el "Bonhomme", el Lago Gieltaz. Al fondo, La Plagne, Bellecote (3.416 m.), 3779 m., Les Arcs, Gran Sassièrè 3747 m., Tignes-Val d'Isère y Valle de Aosta, Ruitor (3486 m.) y Gran Paradiso (4.061 m.). Vemos muy claramente los picos de la suiza Grand Combin (4314) y el Mont Velan (3727).

Pasamos la noche en el Refugio Mottets (1.870 m.), uno de los mejores de todo el trekking, con glamur, antiguo, con unas paredes repletas de recuerdos y herramientas de campo antiguas, familiar, con mucha, mucha solera, y acogedor, y sobre todo mucho ambiente montañoso. Es un negocio familiar que lleva ya tres generaciones brindando este servicio a los montañeros. Al final de la cena, una de las hermanas de la familia nos deleita con unas canciones tocadas en acordeón.

Cena espectacular, buenísima, potaje con todo tipo de legumbres, y después carne con una salsa exquisita y postres, todo adobado con vino. Perfecto para ser nuestro penúltimo día.

## 6. Refugio Mottets - Refugio de la Maisson Vielle

---

Distancia: 17 Km. | Desnivel: ↑ 1100 m. - ↓ 1020 m. |



Paso del Tour del Montblanc de la parte francesa a la parte Italiana, el Monte Bianco.

Subimos al **Paso el Seigne** a 2516m. de altitud, con una zona de escalada, por unas rocas muy empinadas, adecuadas con unas escaleras, para poder hacer la ascensión.

Subida por el **Paso de Seigne** (2516 m), bajo la montaña de los **Glaciares Aiguille**, que son a la vez frontera con Italia. Vistas sobre la montaña de **Mont Blanc** a lo largo del **Valle Ferret**. La contemplación de estas montañas todavía nos abrumba. Sendero a través de los carriles Combal. Lagos de montañas, placidos y por senderos planos. Vista de la cantidad de montañas, glaciares, marmotas, flores de montaña e incluso con el más emblemático de ellos.

Edelweiss! Una hora de pura felicidad hasta el refugio de montaña llamado "Casa Vieja".

Vistas sobre el Mont Blanc (4810), el Mont Blanc de Courmayeur (4748), el glaciar de la aguja (3816), Tré la cabeza (3930), las agujas Negro (3772), Rojo (2941) y blanco (4112)

Peuterey, la cúpula de Miage (3672), el Miage, el White Lee, de Estellette o Brenva (para el más importante), el Dent du Géant (4013).

Pasamos la noche en la Maisson Vielle (1956 m.). También uno de los mejores refugios del trekking. Con mucho glamour, pero mucho, con recuerdos, fotos por todas las paredes, precioso, bonito, con gusto italiano, mucho mejor que los refugios de Francia. El dueño del refugio, un italiano, entrado en edad, pero resultón a más no poder, atractivo y muy agradable. La cena excepcional, buenísima, igual que los postres, igual que el desayuno, que hay que decir que respecto a los refugios franceses el desayuno italiano fue 100 veces mejor. Este es el primer refugio italiano que te encuentras en la Tour del Montblanc.

## 7. Maisson Vielle - Chamonix

---

Distancia: 16 Km. | Desnivel: ↑ 1141 m. - ↓ 1588 m. |



Ruta a través de **Dolonne**. Bajamos en picado, en dos horas hasta Le **Courmayeur** con tres objetivos distintos, unos continuarían el trekking por la parte Suiza, otros cogían el teleférico hasta Chamonix por la Aguille du Midi, y otros cruzaríamos el glaciar Gigante a pie hasta ascender a la Aguille du Midi.

En la bajada hasta Le **Courmayeur** vistas sobre el **Mont Blanc de Courmayeur** (4748m), el **Mont Maudit** (4465m), **Aiguilles Noire** (3772m) y **Blanche Peuterey** (4112m), el **Dent du Géant** (4013m), la cúpula **Rochefort** (4015m) y las **Grandes Jorasses** (4208m).

Una vez llegamos a Le **Courmayeur**, recorreremos Le **Courmayeur** hasta el **Teleférico de Palud**, que nos asciende hasta el **Coll de Flambeaux**, cerca del **Coll du Géant**, que da nombre al Glaciar que vamos a recorrer. Una vez en el **Coll de Flambeaux**, puesta de crampones, arnés y cordada. Comida y empezamos la caminata.





Desde este coll empezamos nuestra cruzada, que muy bien, muy bien, no sabíamos dónde nos llevaría.

Poco desnivel, subidas y bajadas, el tiempo no infernal, pero si con pocas vistas porque el día estaba absolutamente nublado. El guía no aseguro que después del primer Coll la metereologia cambiaria, pero no fue asi. Frio.

Avanzamos por el Glaciar por el Coll de Gres Rognon, el Diente del Gigante, los bordes de Rochefort y les Grandes Jorasses.

Cuando ya empezamos a dejar la parte plana del glaciar, vemos a nuestra izquierda el **Refugio de les Cosmiques**, donde se dirigen aquellos que piensan pasar noche y al día siguiente atacar el Montblanc. Nuestro objetivo no era ese, era cruzar el glaciar todo a la derecha y subir hasta llegar a la arista que nos llevaría a la cueva de entrada a la **Aiguille du Midi**. Quinientos metros de desnivel nos separaban de nuestro objetico y una cresta espeluznante, por una lado el Glaciar y por el otro a 2.800m aproximadamente, por debajo nuestro **Chamonix**. Toda una aventura para nuestros recursos.

La belleza del Glaciar impresiona nuestra retinas pero también nos acojona, eso es lo cierto y sobre todo la ascensión final por la cresta hasta la **Aiguille du Midi**. Se considera primer nivel de alpinismo. Subida con crampones y palos de trekking, sin piolet. Toda una imprudencia por parte del guía. En aquellos momentos las fuerzas no te daban para nada, más que para seguir la cordada, no pensar y sacar fuerzas de donde no había para llegar por fin a tu objetivo.

Por desgracia llegamos a la Aiguille du Midi, i el ultimo teleférico para Chamonix hacia ya media hora que había partido, habíamos llegado a las 18h30, y el último era a las 18h. Nos tuvimos que quedar a dormir en los lavabos de la estación del Teleferico, único sitio de toda la estancia donde había aire acondicionado, porque en el resto hacia un frio imposible. En fin, una anécdota dentro de lo que fue la ascensión. Recomendamos a quien quiera iniciarse en esta aventura antes probar gestas mas fáciles porque de repente te acojonas mucho y con razón. Una imprudencia por parte de la agencia.



## Ubicar en el mapa y perfil del trek

Listado de Etapas	Distancia	Desnivel	Tiempo
1. Chamonix - Le Felguere - Lac du Blanc	8 Km.	↑ 1.493 - ↓ 259	
2. Lac du Blanc - Refugio de Bellachat	11 Km.	↑ 750 - ↓ 364	
3. Bellachat - Bionnassay	11 Km.	↑ 730 - ↓ 1.339	
4. Bionnassay - Refugio de Le Balme	20 Km.	↑ 1.177 - ↓ 1.023	
5. Refugio de Le Balme - Refugio Mottets	19 Km.	↑ 1.291 - ↓ 1.269	
6. Refugio Mottets - Refugio de la Maison Vieille	17 Km.	↑ 1.100 - ↓ 1.020	
7. Maison Vieille - Chamonix	16 Km.	↑ 1.141 - ↓ 1.588	

