

Gran Paradiso

Resumen del Trekk

Lugar	Etapas	Km.	Des. 	Des. 	Nivel	
Italia	2	16	2.100	2.100	Alta	

El **Gran Paradiso** es un macizo montañoso entre el **Valle de Aosta y el Piemonte**, regiones del noroeste de Italia. El pico, el séptimo en altitud de los Alpes con una altura de 4.061 m, está cerca del **Mont Blanc** en la cercana frontera con **Francia**. Se encuentra dentro del **Parque Nacional del Gran Paraíso**. El **Gran Paradiso** es la única montaña cuya cumbre supera los 4.000 metros que se encuentra por entero dentro del territorio italiano.

La cima más alta fue alcanzada por vez primera el 4 de septiembre de 1860 por **J. J. Cowell, W. Dundas, J. Payot y J. Tairraz**. Hoy está considerada como un ascenso fácil, excepto en lo que se refiere a los últimos 60 metros hasta la cima.

La ascensión empieza desde el refugio desde el refugio **Vittorio Emanuele Secondo** que recibe su nombre del rey Víctor Manuel II de Italia, quien creó la reserva real de Gran Paradiso en 1856, germen de lo que sería el actual parque nacional.



1. Parking - Refugio Vittorio Emanuele II

Distancia: 4 Km. | Desnivel: ▲700 m. - ▼50 m. | Tiempo: 03:00



Cruzado el túnel del Mont Blanc, nos introducimos en el valle de Aosta. Es mejor ir por la carretera nacional y no meterse en la autopista, ya que la primera salida es en Aosta ciudad y luego tenemos que retroceder.

Siguiendo la carretera nacional debemos de coger el desvío que marca Valsavarenche. Proseguimos por esta carretera que se va elevando mientras entramos en un valle. Hemos de recorrer esta carretera hasta el final, hasta donde se acaba, en una amplia zona de aparcamiento, con un camping, un restaurante-hotel y una caseta del parque del Gran Paradiso.

Pasamos por la caseta de información que dejamos a nuestra izquierda y continuamos de frente cruzando un puente. Entramos en el parque del Gran Paradiso, giramos a la derecha y cogemos un amplio sendero paralelos al río, que dejamos a nuestra derecha. el camino está señalizado con el número uno. Se trata de un camino que no tiene pérdida alguna ya que está muy marcado y por el transita mucha gente que sube hasta el refugio.

Más adelante, dejamos a la izquierda una cabaña grande y poco más adelante dejamos a nuestra derecha un camino que cruzando por otro puente viene desde el camping. En este punto giramos un poco a la izquierda introduciéndonos en un bosque. Aquí se acaba el paseo, ya que el camino se estrecha e inicia la ascensión.

El sendero describe numerosas revueltas a medida de que ganamos altura rápidamente. Ya más arriba empieza asomarse delante nuestro la bonita cima de la Tressenta y el Ciarforon.

Dejamos el sendero zigzageante; el camino se suaviza y nos vamos enfilando hacia las cimas. Finalmente, tras una última rampa, divisamos el curioso refugio, con forma de hangar.



2. Refugio Vittorio Emanuele II - Gran Paradiso - Parking

Distancia: 12 Km. | Desnivel: ↑1340 m. - ↓2100 m. | Tiempo: 05:00



Cogemos el camino indicado con un cartel entre el edificio principal y la capilla. Giramos a la izquierda y nos introducimos en el mar de bloques de piedra. El camino está señalizado con hitos, aunque hay hitos por todos lados. Debemos seguir todo de frente sin ganar apenas altura. Salimos un poco del caos de bloques y llegamos a una caseta que la dejamos a nuestra derecha. Seguimos en la misma trayectoria, girando un poco a la derecha y ganando ahora altura con decisión.

Superada esta pendiente salimos a un rellano. Debemos girar a la derecha para ir enfilando hacia el valle glaciar. Debemos de recorrer todo el valle para poder llegar hasta el glaciar que se encuentra a la derecha. Para ello tenemos varias opciones. Nosotros preferimos subir por la izquierda, por pedreras, con un sendero marcado a media ladera.

Nos desviamos entonces un poco a la izquierda y seguimos hasta prácticamente el fondo, siguiendo el sendero. Más arriba pasamos de la pedrera a rocas, desapareciendo el sendero pero siguiendo el camino por hitos.

Cuando casi hemos llegado al final debemos de girar a la derecha y atravesar el valle por amplias piedras para poder llegar al principio del glaciar.

Alcanzado este punto nos ponemos el equipo y nos encordamos. La primera rampa es bastante empinada, con una huella bastante marcada debido a la cantidad de gente que sube. Giramos un poco a la derecha y luego a la izquierda para remontar una dura pendiente. Más arriba la pendiente se suaviza y entramos en una zona con mucho hielo, pero sin grietas.

En este punto aunque la ruta sigue en teoría de frente y pasa por unas rocas, seguimos al resto de las cordadas que atraviesan de derecha a izquierda el glaciar, para luego girar a la derecha y remontar una media ladera.

Superado este tramo llegamos aun rellano. Continuamos nuestro camino menos pendiente ahora girando un poco a la izquierda. Desde este punto ya podemos observar nuestro objetivo.

Más adelante nos espera la última rampa antes de la cumbre. Debemos girar a la izquierda y remontar una fuerte pendiente. Dejamos a la derecha una zona de rocas que nos va a acompañar durante toda la pendiente.

En algunos momentos la pendiente se agudiza. Finalmente, siguiendo la traza, llegamos a un colladito. La vista al otro lado es impresionante y vertiginosa. A penas nos quedan unos metros para alcanzar la cima. Este es el punto más conflictivo. Se trata de un tramo de roca mixto con poco espacio para tanta gente. Suele haber mucho lío de unos que suben otros que bajan, se mezclan las cuerdas, hay prisas, etc.

La primera parte es igual la más cómoda. Luego hay un tramo un poco aéreo saliendo a una laja horizontal amplia aunque con caída a los dos lados. Falta el último tramo por superar antes de llegar a la virgen. Aquí es donde más atascos se forman. La roca es buena y esta equipada.

Regresamos prácticamente por el mismo camino.



Ubicar en el mapa y perfil del trek

Listado de Etapas	Distancia	Desnivel	Tiempo
1. Parking - Refugio Vittorio Emanuele II	4 Km.	↑700 - ↓50	03:00
2. Refugio Vittorio Emanuele II - Gran Paradiso - Parking	12 Km.	↑1.340 - ↓2.100	05:00

