

## Canal de Las Damas

---

### Resumen del Trekk

Lugar	Etapas	Km.	Des. 	Des. 	Nivel	
Barcelona	1	1	250	250	Media	

Esta **vía ferrata** se sitúa en la **Montaña de Montserrat** y es más accesible que la famosa vía ferrata de la **Teresina** que asciende hasta **Sant Jeroni**. Esta vía ferrata nos ofrece un entretenido recorrido donde no falta un pequeño desplomado y una difícil chimenea final.

Es una ferrata divertida, con algunos trozos en los que deberemos caminar por senderos de montaña. Todos los tramos están bien equipados y cumplen con las expectativas de seguridad. Buenas vistas y un sencillo regreso hacen de esta ferrata una divertida aventura para los montañeros.

Para llegar al inicio del sendero, tomamos la salida de Collbato de la A-2 y nos dirigimos hacia el restaurante La Vinya Nova por una pista de tierra accesible para cualquier vehículo. Llegamos por la pista de tierra hasta el restaurante, pasamos el parking y seguimos el camino, aproximadamente unos 500 metros más. A unos pocos metros encontramos a mano derecha un portal cerrado con una pared de piedras y a mano izquierda una entrada de un camino dónde hay un pequeño espacio para dejar los vehículos.



## 1. Canal de Las Damas

Distancia: 1 Km. | Desnivel: ↑250 m. - ↓250 m. | Tiempo: 03:00



Una vez dejado el coche, seguimos caminado por un sendero de montaña. Primero tomamos una curva a la izquierda muy acentuada. Seguimos el camino sin abandonar el lecho de la canal. A los pocos metros llegaremos a una bifurcación, giramos hacia la derecha, y llegamos al inicio de la ferrata, señalizada con una placa metálica: **Vía Ferrata del Canal de las Damas**.

Las primeras grapas son altas y la sensación de vértigo es pronunciada. Pasada esta primera dificultad, la vía sube fácil y rápidamente hasta la parte superior, donde las grapas están en muy mal estado; deformadas y donde es difícil colocar cómodamente los pies. Al terminar la primera pared flanqueamos a la izquierda unos pasos y llegamos a un pequeño rellano del que salimos con la ayuda de unas cadenas.

Caminamos por la canal y rápidamente nos encontramos con la siguiente pared. Esta segunda pared, solo está provista de cadenas hasta la mitad y con salientes artificiales en su segunda mitad. La parte de las cadenas exige fuerza de brazos suficiente para sostenerse uno mismo, en la segunda mitad ascendemos por una pared equipada con pequeñas piedras donde apoyar los pies en la subida.

Después de este tramo, llegamos a la pared más larga y mejor equipada. Los peldaños se encuentran en perfecto estado. La ascensión no es difícil pero cuenta con un pequeño desplome, seguido de un avance lateral donde la sensación de vértigo es más pronunciada.

Finalmente llegamos a la parte más difícil de esta vía ferrata, una especie de chimenea, llamada "**I'Olla**". Esta chimenea no dispone de grapas, ni de pequeñas rocas para facilitar nuestro avance con los pies, sino solamente de un cable al cual agarrarnos y ascender por la chimenea. En el pie de la chimenea podemos firmar en el libro que se encuentra en un bidón de plástico.



Una vez arriba, avanzamos por el lecho de la canal, hasta un pequeño paso equipado con grapas.

Después de la última y pequeña grimpada, seguimos de frente hasta que llegamos a un camino que sale a nuestra derecha, justo en dirección contraria y marcado con marcas amarillas. Empezamos una pequeña subida hasta un punto con unas magníficas vistas; **vemos el Bruc Residencial, al fondo el Clot de la Mónica, amplia canal presidida por el característico Frare de Baix, que cierra a nuestra derecha el Serrat d'en Muntaner**. A partir de este punto empezamos a descender por un camino bien señalizado hasta el Camino del Restaurante de la Vinya Nova que. Tomamos la pista a la derecha y seguiremos hasta el parking. El regreso nos llevará entre 30 y 45 minutos.



## Ubicar en el mapa y perfil del trek

Listado de Etapas	Distancia	Desnivel	Tiempo
1. Canal de Las Damas	1 Km.	↑250 - ↓250	03:00

### Otros puntos de interés (Waypoints):

Final Vía Ferrata Canal de Las Damas - Collbató - Monasterio de Montserrat

