




GR 11 - La Transpirinaica

Resumen del Trekk

| Lugar | Etapas | Km. | Des.  | Des.  | Nivel | |
|--------|--------|-----|--|--|-------|---|
| Girona | 12 | 253 | | | Alta |  |

Atravesamos los **Pirineos** de oeste a este, por la vertiente sur, sin subir a las cumbres. Es un sendero duro, con muchos desniveles, que pasa por espacios naturales protegidos y permite contemplar un rico patrimonio románico.

El **GR 11** comienza en el País Vasco y llega a las comarcas gerundenses desde Andorra. Penetra en la Cerdanya, pasa por Meranges y va bajando hasta Guils de Cerdanya y Puigcerdà, capital comarcal y punto de partida del itinerario.

Si se desea hacer la ruta en invierno, la presencia de nieve en las zonas de alta montaña exige escoger con mucha prudencia los tramos para caminar, así como llevar el equipo adecuado. El sendero pasa por localidades importantes. Recomendamos, por ello, programar la ruta en función de las inquietudes personales de cada cual a fin de poder gozar plenamente de las ofertas de todo tipo que encontraremos en el camino (de ocio, artísticas, culturales, gastronómicas, turísticas...).

El fragmento que aquí os proponemos va desde Puigcerdà, importante ciudad pirenaica, hasta el Cap de Creus. Para iniciar la ruta, nos situamos en la parte baja de la población, atravesamos la carretera de Francia y nos dirigimos hacia Vilallabent y Age.





1. GR 11 - La Transpirinaica

Distancia: 253 Km. | Tiempo: 70:00



Por el collado de la **Creu de Maians** (2.000 m) bajamos a Dòrria (1.500 m), pueblo declarado Bien Cultural de Interés Nacional. Seguimos la ruta del río Rigat hasta Planoles. Podemos ver iglesias románicas en **Dòrria, Fornells, Nevà, Toses y Planoles**. Entre bosques, paisajes de alta montaña y la mirada del Puigmal, pico de 2.910 metros, llegamos a Queralbs (donde también podemos tomar el tren cremallera) y subimos al santuario de Núria.

Pasamos por diversos collados y refugios, entre los que destaca el de **Ulldeter** (2.200 m), donde nace el río Ter. Estamos cerca de la estación de montaña de Vallter 2000. A continuación llegamos a Setcases, conocido centro gastronómico, y bajamos hasta Molló (iglesia románica) y Beget, donde podremos admirar un antiguo monasterio benedictino en el que se conservan un retablo gótico y una talla policromada —la Majestad de Beget— del siglo XII.

Entre abundante vegetación llegamos a las pozas del salto del Brull, por encima de Sant Aniol d'Aguja (ermita románica). Subimos al collado de Bassegoda (1.105 m) para llegar a Albanyà (237 metros). Volvemos a subir hasta el collado de Palomeres, dejamos el camino de Sant Llorenç de la Muga y seguimos hasta la ermita románica de Sant Andreu d'Oliveda y el Molí d'en Robert. Llegamos seguidamente a Maçanet de Cabrenys, en la zona de **Salines-Bassegoda**. Seguimos hacia La Vajol, pasamos por la collada del Puig de Milà y la antigua mina Canta, y llegamos a La Jonquera, al pie de la sierra de la Albera. Por el Puig Falguers (778 m) accedemos a Requesens (santuario y castillo). El GR sigue hacia el collado de la Llosarda, Els Vilars y el collado de Banyuls, que no llegamos a subir porque bajamos hasta Sant Quirze de Colera, magnífico ejemplo de monasterio benedictino, documentado desde el siglo IX. Pasamos después por Vilamaniscle y, más tarde, por Llançà, población marinera. La ruta nos lleva al monasterio románico de Sant Pere de Rodes, uno de los que tuvo más

importancia de la zona y que nos ofrece grandes vistas del golfo de Roses. Bajamos desde aquí a El Port de la Selva y acabamos la ruta en el faro del cabo de Creus.

Ampliación de la ruta: El GR tiene diversas variantes, especialmente en el valle de Núria, así como conexiones con el GR 92 en El Port de la Selva, con el GR 2 en La Jonquera y con el GR 4 en Puigcerdà.

Ubicar en el mapa y perfil del treck

| Listado de Etapas | Distancia | Desnivel | Tiempo |
|------------------------------|-----------|----------|--------|
| 1. GR 11 - La Transpirinaica | 253 Km. | | 70:00 |

Otros puntos de interés (Waypoints):

Puigcerdà - Vilallabent - Age - Dòrria - Planoles - Queralbs - Santuario de Nuria - Setcases - Molló - Beget - Albanyà - Maçanet de Cabrenys - Jonquera - Sant Quirze de Colera - Llançà - Port de la Selva

