



## Pico Swinica

### Resumen del Trekk

Lugar	Etapas	Km.	Des.	Des.	Nivel	
Polonia	1	10	650	650	Media	

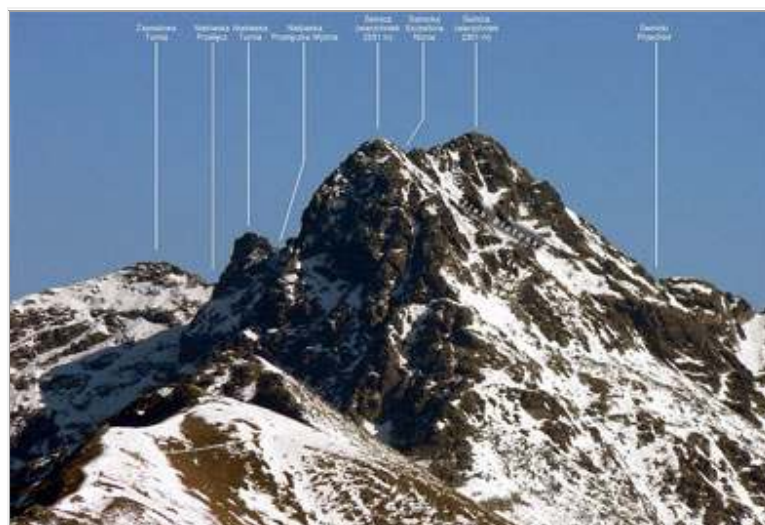
El **Pico Swinica** está situado en la cordillera de los Montes Tatrás, justo en la frontera entre Polonia y Eslovaquia.

Con dos vértices, que difieren en altura de tan sólo 10 metros, tienen forma de pirámide y es el primer pico de los Montes Tatrás del oeste más destacado.

Los **Montes Tatrás** son una cordillera que separa Eslovaquia de Polonia, aunque solo el 30% está en territorio polaco.

Tienen una longitud aproximada de 60 kilómetros de largo y unos 30 kilómetros de ancho. Se puede diferenciar los Altos Tatrás en la parte oriental con un aspecto más alpino, y los Tatrás del Oeste en la parte occidental más suaves. Forman parte de la cordillera de los Cárpatos.

La parte eslovaca fue declarada parque nacional en 1948 y la zona polaca lo hizo en 1953.





## 1. Pico Swinica

---

Distancia: 10 Km. | Desnivel: ↑650 m. - ↓650 m. | Tiempo: 04:30



El inicio de la etapa se sitúa en el Refugio Przedni Staw Polski a 1670 metros de altitud. A este refugio se puede llegar desde el Refugio de Morskie Oko a 1405 m, tras pasar por el Collado de Swistowa a 1850 m. Entre estos dos refugios hay una distancia de unos 4 kilómetros y unos 400 metros de desnivel positivo y unos 200 metros de desnivel negativo.

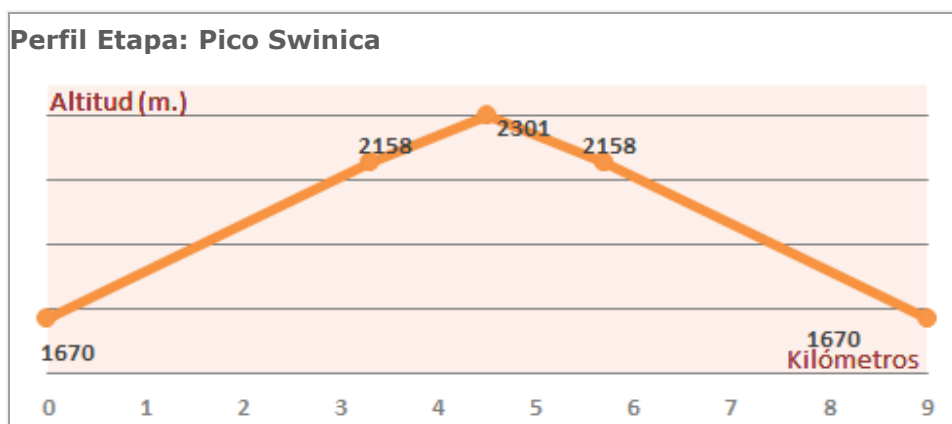
Salimos del refugio Przedni Staw Polski siguiendo el camino de marcas blancas y azules que se dirigen hacia el collado de Zawrat a 2158 metros de altitud.

El sendero recorre los dos primeros lagos, Przedni Staw Polski y Wielki Staw Polski, pasado los cuales comienza a ascender decididamente hacia el collado. 60 metros antes de llegar al collado tenemos la posibilidad de tomar un pequeño atajo hacia la izquierda para volver a tomar más adelante nuestro camino.

Una vez superado el collado se inicia el ascenso del pico Swinica de 2301 metros de altitud. La ascensión se realiza por unos pasos muy verticales y aéreos equipados con cadenas para facilitar el avance. Desde la cima las vistas son inmejorables.

El regreso se realiza por el mismo camino.

**Perfil de la etapa:** Refugio Przedni Staw Polski (1670m) - Collado de Zawrat (3,30km, 1:30h, 2158m) - Pico Swinica (4,50km, 2:15h, 2301m).



## Ubicar en el mapa y perfil del track

Listado de Etapas	Distancia	Desnivel	Tiempo
1. Pico Swinica	10 Km.	↑650 - ↓650	04:30

### Otros puntos de interés (Waypoints):

Collado Zawrat - Refugio Przedni Staw Polski

