



La Gallina Pelada

Resumen del Trekk

Lugar	Etapas	Km.	Des.	Des.	Nivel	
Girona	1	7	730	730	Fácil	

La **Serra d Ensija** es un lugar muy hermoso, ya que estas montañas recogen lo mejor de la media y alta montaña. El paisaje es magnífico con bellas vistas sobre la montaña del [Pedraforca](#). Es sin duda unas de las ascensiones más bonitas del **Alt Berguedà**.

El [Pedraforca](#) es una de las montañas más emblemáticas de Cataluña. Esta montaña tiene una forma muy particular con dos picos (el pico superior de 2.497 metros y el Calderer de 2.491 metros). Los pueblos más cercanos son Gósol y Saldes. Pedraforca se sitúa en la sierra del Cadí.

En 1982 fue declarado por el Parlamento de Cataluña reserva natural de interés nacional. El Pedraforca es una formación montañosa especialmente atractiva por su perfil en forma de U. Se formó hace unos 25 millones de años. La erosión del viento y el agua le dio su forma actual en la cima, que está compuesta por materiales más sensibles a la erosión. Adicionalmente, los periodos de hielo y deshielo han desmenuzado progresivamente la roca formando la famosa Tartera de la cara sur.





1. La Gallina Pelada

Distancia: 7 Km. | Desnivel: ↑730 m. - ↓730 m. | Tiempo: 02:30



El punto de inicio del sendero se encuentra en la carretera que une **Saldes con Gósol**. Esta carretera pasa por el **Coll de la Trapa**. En lo alto del collado tomaremos el desvío de la izquierda y continuaremos por la carretera en dirección a Vallcebre. A la altura de Font Freda (1.680 m), dejaremos el vehículo en alguno de los pequeños aparcamientos. En este punto no hay indicación alguna y por consiguiente debemos prestar mucha atención a unas escaleras hechas con travesaños de madera que nos conducirán hasta la fuente.

Nos dirigimos en sentido sur, subiendo por las escaleras, hasta llegar a la **Font Freda**. Seguimos por el camino sentido sudoeste, adentrándonos en el bosque y ascendiendo suavemente. A los pocos metros veremos a nuestra derecha el **Torrent de la Font d'Ensija**.

El terreno se vuelve más rocoso y ascendemos por una zona de mayor pendiente.

Se alcanza un prado conocido como la Planella Petita (1.880 m), lugar donde hay un pequeño corral para guardar ovejas. Proseguimos la ascensión en sentido sudeste a través de un terreno con una pendiente bastante pronunciada hasta que se alcanza el final del bosque (1.980 m y 40 minutos desde el parking). Nos encontramos en le **Planella Gran**.

Continuamos ascendiendo en sentido sudeste, cruzando un bellissimo prado. El camino dibuja una diagonal ascendente de derecha a izquierda y luego otro vez hacia la derecha, alcanzando una zona bastante llana (2.150 m y 1:15 h desde el parking). El lugar es muy hermoso, **el Pla Gran y el Clot d'Ensija** son dos lugares maravillosos.



Giramos a la derecha para dirigirnos en sentido sudeste a través de un camino que remonta una zona muy suave, casi llana. Se asciende hasta el final de la loma herbosa y alcanzamos el **refugio Delgado Úbeda o d'Ensija** (2.156 m y 1:25 h).

Desde el refugio se debe continuar en sentido noroeste, realizando una larga diagonal que nos llevará a lo alto de la loma.

Continuamos ascendiendo suavemente en sentido noroeste primero y luego oeste a través de un camino muy bien definido hasta un collado (2.226 m y 1:40 h) ya cerca de la cumbre.

Del collado se asciende fácilmente en dirección noroeste, hasta que se alcanza la cresta. Continuamos ascendiendo por ésta y en poco menos de 5 minutos alcanzaremos la cumbre del Cap Llitzet o de la Gallina Pelada (2.327 m y 1:45 h).

Éste es un mirador muy hermoso con vistas destacadas hacia el Prepirineo y los Altos Pirineos Orientales. Excelente vista sobre la pared Sur del Pedraforca.

El sendero lo realizamos por el mismo itinerario.

Ubicar en el mapa y perfil del track

Listado de Etapas	Distancia	Desnivel	Tiempo
1. La Gallina Pelada	7 Km.	↑730 - ↓730	02:30

Otros puntos de interés (Waypoints):

Font Freda - Refugio Delgado Úbeda - Cot d'Ensija - Les Planelles - Coll de la Gallina

