



Monistrol - Monasterio de Montserrat

Resumen del Trekk

Lugar	Etapas	Km.	Des. ↑	Des. ↓	Nivel	
Barcelona	2	24	800	800	Fácil	

En el centro de **Monistrol de Montserrat**, destaca la **Plaza porticada del Bo-Bo**, que data del siglo XVII. y fue la antigua sede del mercado medieval. Actualmente, cada 20 de enero se celebra el baile del Bono-Bono en honor a **San Sebastián**, patrón de la villa.

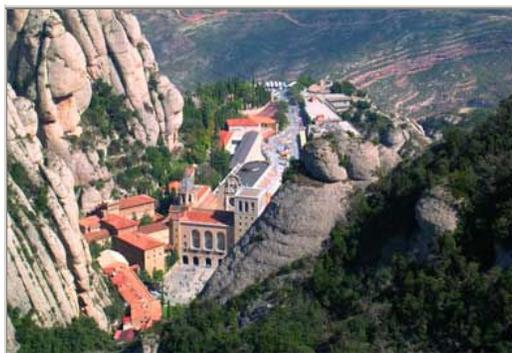
Monistrol de Montserrat es conocido por la gran variedad de estilos arquitectónicos que confluyen en sus calles. Destacan sus casas, como:

- Cal Caballer, que fue edificado desde el siglo XVI hasta el XIX.
- La bestorre, torre medieval de defensa de estilo románico.
- El claustro del Palacio Prioral, del s. XIV y la casa de los priores de Montserrat.

Una de las cotas más altas de este sendero de pequeño recorrido es el **Plano de las Tarántulas**, uno de los bosques de encinar más frondosos y bien conservados del macizo. Se trata de dos especies vegetales típicamente mediterráneas. Durante este sendero podremos observar formaciones de conglomerado bastante espectaculares.

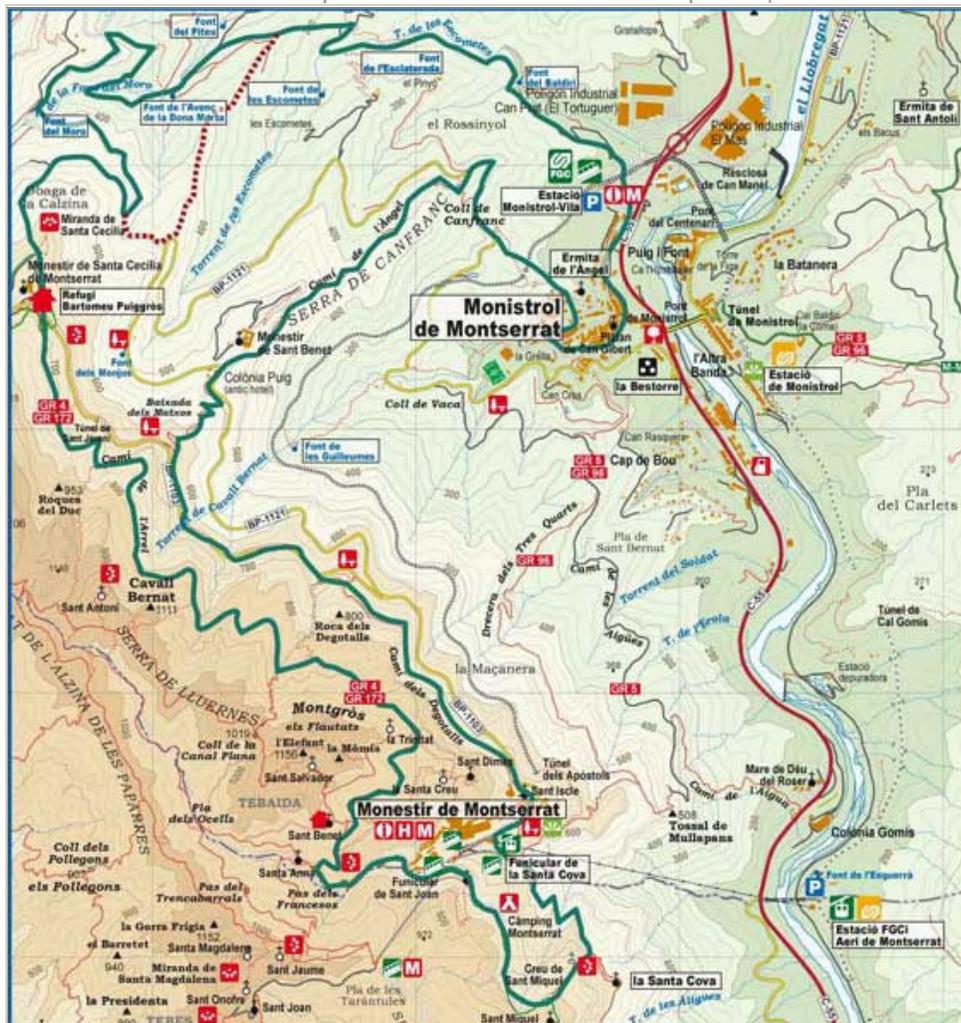
Cerca de las cotas más altas del itinerario podremos observar algunos ejemplares de cabra montés (*Capra pyrenaica*), espléndido bóvido que desde su reintroducción, vuelve a estar presente en **Montserrat**.

Destacamos especialmente el **Plano de los Pájaros**, llamado así por la abundancia de mirlos (*Turdus merula*), ruiñesores (*Luscinia megarhynchos*), carboneros (*Parus major*) y herrerillos (*Parus caeruleus*) que habitan en los árboles de la zona.



1. Monistrol - Monasterio de Montserrat

Distancia: 24 Km. | Desnivel: \uparrow 800 m. - \downarrow 800 m. | Tiempo: 06:00



Este sendero, conocido como **PR-C 19**, tiene un recorrido de 24 kilómetros y un desnivel de más de 800 metros, ideado por el Club Montañero Monistrolenc y el Ayuntamiento de **Monistrol de Montserrat**, ha sido apoyado por el Patronato de la **Montaña de Montserrat** y homologado por el Comité Catalán de Senderos de la FEEC.

El itinerario se inicia en la Plaza de la **Font Gran de Monistrol de Montserrat**, junto al Ayuntamiento de la villa. Siguiendo la calle de las Escuelas, dejaremos a mano izquierda las calles Hermana Pilar y San Sebastián y, finalmente, encontraremos el Camino del Ángel. Una vez dejamos la villa, encontramos la Capilla del Ángel, una ermita del siglo XVII. Si seguimos el itinerario, llegamos a la carretera BP-1121 y la seguiremos brevemente hacia la derecha, en

dirección a la Abadía de **Montserrat**. Al cabo de 150 metros, seguiremos un atajo a la izquierda marcado con escalones que nos dejará muy cerca de la Troquel de San Lucas. Continuando el itinerario, descubriremos la cresta de la Sierra de Can Franc, al pie del **Monasterio de Sant Benet**. Unos 300 metros más adelante, encontraremos un pasamanos de cuerda instalado para ayudar a caminantes poco acostumbrados al desnivel del camino.

Siguiendo en la misma dirección, podremos contemplar el Monasterio de Sant Benet, templo de construcción actual con una iglesia y un campanario de inspiración románica que acoge la comunidad de monjas benedictinas. Atravesando los alrededores del recinto, seguiremos la BP-1121 en dirección a la Abadía de **Montserrat** durante unos 100 metros. A la derecha de la carretera, a la altura de la Colonia Puig, tomaremos un sendero ascendente entre la frondosa vegetación.

Llegaremos a un cruce donde el sendero converge con la BP-1103 de **Can Massana en la Abadía de Montserrat**. Caminaremos paralelos a la carretera durante unos 800 metros hasta encontrar a la derecha, señalizado, un sendero escalonado que nos conducirá de nuevo al interior del bosque.

Opcionalmente, a unos 110 metros a la derecha, podremos contemplar los **Degotalls de Montserrat**. El Sendero del **Portal de Montserrat** sigue hacia la izquierda en dirección a la Abadía. En las inmediaciones de **Montserrat**, finalmente encontraremos la Plaza de los Apóstoles si seguimos el paseo hasta la estación del Funicular de Sant Joan, donde comienza el Camino de San Miguel y donde encontraremos un camping. Continuando el itinerario, llegaremos al Pla de Sant Miquel, situado muy cerca de la ermita que lleva el mismo nombre. A la izquierda del camino, como opción recomendada, podremos llegar en dos minutos al mirador de la Cruz de San Miguel y, avanzando dos minutos más hacia la derecha, veremos la Ermita de San Miguel, que data del 1211, si bien se cree que es bastante más antigua. Cuando encontramos un cruce, tomaremos el camino de la derecha hacia Sant Joan, desde donde podremos contemplar un pozo de hielo en un magnífico estado de conservación.

Junto a la estación superior del funicular de Sant Joan, recomendamos visitar el Aula de Naturaleza de FGG. Continuando hacia San Jerónimo, dejaremos a mano izquierda el camino principal y seguiremos un desvío descendente a la derecha para dirigirnos a una zona de la montaña conocida como la región de Tebas. Durante los próximos tramos atravesaremos el **Plano de las Tarántulas**, uno de los bosques de encinar más frondosos y bien conservados del macizo.

Más adelante dejaremos el camino principal, que conduce al Plano de los Pájaros, y nos dirigiremos por un desvío a la derecha. Cruzaremos el Torrent de Santa Maria y subiremos el Camino de todas las ermitas.



Cerca del cruce entre el antiguo Camino de San Jerónimo y el Camino de todas las ermitas, encontraremos los restos de la Ermita de Santa Ana, que desde el 1498 hasta el 1.822 alojó vida ermitaña. Unos 20 metros a la izquierda, dejaremos el camino procedente del Plano de los Pájaros y seguiremos a la derecha, hacia el Pla de Santa Anna. Una vez allí, dejaremos a la derecha el camino de escaleras que conduce a la Abadía y seguiremos las marcas del GR-4 y GR-172 hasta que encontramos la Miranda de Sant Benet o de los Ermitaños. Una vez allí, tendremos una visión conjunta del valle del **Torrent de Santa Maria**. A unas 20 pasos, encontraremos un cruce y optaremos por el sendero de la izquierda por un tramo de escaleras, abandonando momentáneamente el GR. Llegaremos así, a la **Ermita de San Benito**, que data del 1536, fue reconstruida en 1815 y 1927 y actualmente se utiliza como refugio de montaña. Dejaremos la ermita a la izquierda para continuar por el sendero de la derecha hasta que encontramos la **Ermita de Trinidades**, que fue construida en el año 1400. Desde el plano que lleva el mismo nombre, disfrutaremos de una vista privilegiada de la villa de Monistrol de Montserrat.

Unos 200 metros más adelante, llegaremos a un cruce con el Camino de la Rel y giraremos hacia la izquierda y seguiremos las indicaciones del GR-172, lleno de senderos que conducen a conocidas vías de escalada. Finalmente, llegaremos a un punto donde tendremos que virar hacia la derecha, tomando el GR-4. Encontraremos, entonces, **Santa Cecilia de Montserrat**, la primera iglesia de estilo románico de la Montaña, que data del siglo X y fue restaurada en 1558 con estilo bizantino. Al lado, podremos descansar en el **Refugio Bartomeu Puiggròs**, que ofrece servicio de comedor y pernoctación.

Siguiendo el GR-4, llegaremos a la Fuente del Moro, ubicada a 636 metros de altura. Cuando encontramos un poste de conducción eléctrica, giraremos a la derecha en dirección a la Masía de Can Martorell, que evitaremos y cruzaremos de recto un camino ancho que dejaremos a la izquierda. A los cuatro minutos, encontramos el **Coll de la Mulei Sur** y, diez minutos más tarde, atravesaremos el **Torrent de les Coves**. Unos 50 metros más adelante, giraremos a la izquierda hasta que vemos la urbanización de la Calsina, donde tomaremos la Avenida de la Calsina hasta la Masía que da nombre al lugar. Antes de llegar a la casa, obviaremos dos caminos carreteros y optaremos por el camino arenoso de la derecha. Las fuentes que encontraremos en este tramo, como la **Font de l'Avenc de la Mujer Muerta**, nos darán la bienvenida en el término municipal de **Monistrol**.

Cuando el camino se bifurque, si elegimos el sendero de la izquierda llegaremos a la **Font de l'Alba** en doce minutos. Justo antes de la bifurcación, a la izquierda del camino, un pequeño sendero conduce a la **Font del Piteu**, ubicada al margen del **Torrent del Tortuguier** bajo un imponente roble. Finalmente, cuando llegamos a la bifurcación, giramos a la derecha por un camino ancho y arreglado que nos llevará a **Monistrol**. Durante el camino, pasaremos cerca de la **Masía del Piteu** y seguiremos hasta que encontramos un desvío a la izquierda que

conduce a la **Font del Baldiri**, donde el agua brota de tierra proporcionando 100.000 litros diarios de agua. Al lado, si hace calor podremos bañarnos en la balsa del Torrent del Ruiseñor.

Siguiendo el itinerario, dejaremos el Camino del cementerio a mano izquierda y continuaremos por el camino principal hacia la villa, antiguo camino carretero de **Monistrol en Manresa**. Finalmente, iremos a parar justo delante del andén de la estación y desde allí seguiremos los indicadores hasta la **Plaça de la Font Gran**.

Ubicar en el mapa

Listado de Etapas	Distancia	Desnivel	Tiempo
1. Monistrol - Monasterio de Montserrat	24 Km.	↑800 - ↓800	06:00

Otros puntos de interés (Waypoints):

Monistrol de Montserrat - Coll de Canfranc - Monastir de San Benet - La Santa Cova - Refugi Bartomeu Puigrec

