



Tour del Mont-Blanc

Resumen del Trekk

Lugar	Etapas	Km.	Des. ↑	Des. ↓	Nivel	
Francia	7	98	6.538	6.190	Media	

El Mont Blanc es el punto culminante y cumbre emblemática de los Alpes y uno de los picos más conocidos del mundo. Tiene una altura oficial de 4.808 metros, y es el más alto de la Europa Occidental (el pico más alto de Europa es el Elbrus con 5.642 m).

Su altura exacta es variable, en función de la capa de nieve que cubre la cumbre rocosa y que se calcula en unos 10/15 metros. Las mediciones de los últimos años han oscilado entre los 4.807 y los 4.810 metros.

En el macizo hay un buen número de glaciares y desde el pico del Mont Blanc bajan algunos de mucha importancia: Brenva, Miage y Bruillard hacia la vertiente sur y Bionnassay, Taconnaz y sobre todo el de los Bossons cara al norte. Este último en los primeros años del siglo XX llegaba hasta el fondo del valle a sólo 1.000 metros de altitud. En la actualidad ha retrocedido hasta los 1.400 metros. Como muestra de la importancia de los glaciares perpetuos en las regiones alpinas, se puede destacar que todos ellas tienen nombre propio, conocido y conservado durante siglos.

Dentro de los grandes recorridos de media montaña que no comportan forzosamente escalada o ascensiones a la cumbre, los Alpes no podían dejar de tener un itinerario que diera la vuelta completa a la cumbre más elevada de Europa Occidental a través de 3 países: Francia, Italia y Suiza.

Un itinerario fácilmente organizable, ya que está salpicado de refugios, albergues o cabañas de montaña donde te ofrecen lo necesario para no tener que ir cargados con todo desde el principio.

Es una ruta de media montaña, apta para todo el mundo que esté familiarizado con la montaña, cuya altura máxima son los 2.665 m del col de la Fenêtre d'Arpette (que además es un paso opcional).

Pasaremos por collados míticos, miradores, bosques, ... Está perfectamente señalizado con las típicas bandas roja y blanca y numerosos carteles orientativos. También con las iniciales TMB en amarillo. Con todo esto resulta casi imposible perderse.

Al ser ruta circular se puede comenzar por donde uno quiera. En principio, por influencia francesa y porque viene bien para dejar el coche en un lugar más o menos seguro y gratuito durante 8 días, empezaremos en Les Houches en sentido contrario a las agujas del reloj (podemos dejar el coche en el parking del teleférico de les Houches a Bellevue, es gratuito, en principio es para la gente que utiliza el funicular pero no hay ningún tipo de control).

Nosotros hicimos el recorrido en 7 días. Comenzando en Les Houches y finalizando en La Tour, realizando el siguiente recorrido: Teleférico de Les Houches - Chalet de Miage - Chalet Nant Borrat - Refugio de Mottets - Refugio Elena - Relais d Arpette - Trient - La Tour.

Un total de 100 kilómetros aproximadamente y un desnivel acumulado de mas de 13.000 metros.



1. Teleférico de Les Houches - Chalet de Miage

Distancia: 7 Km. | Desnivel: \uparrow 530 m. - \downarrow 756 m. |



Comenzamos el recorrido tomando el teleférico de Bellevue, de esta forma nos evitamos los 800 m. de la subida al Col de Voza. Hay que ahorrar fuerzas para los próximos días.

Ya desde este momento comenzamos a disfrutar de las especulares panorámicas alpinas: ante nuestros ojos aparecía la Aiguille de Bionnassay y detrás, a lo lejos, la Aiguille de Midi.

Una vez en Bellevue (1.801 m.), empieza el tour. Al poco pasamos por la estación del ten Mont Blanc, que se puede coger en St. Gervais y que es otra opción para evitar la subida al collado. Este tren llega hasta Nid d'Aigle, punto de partida de la ruta normal hacia el Mont Blanc.

Continuando un poco más cruzamos el puente tibetano sobre el torrente (1.590 m).

Ascendimos al Col de Tricot (2.129), único desnivel del día. Desde el collado Buenas vistas de la ruta normal al Mont Blanc y de sus refugios (Tête Rousse y Goûter). Bajando el collado llegamos ya a Chalets de Miage.

Altitudes: Les Houches (1.008), Teleférico Bellevue (993), La Chalette (fin teleférico- 1.801), Chalets de l'Arc (1.794), Pasarela del Torrente (1.590), Col Tricot (2.120), Chalets Miage (1.559)

Teléfono: 33.450.93.41.03 / 33.450.93.22.91

2. Chalet de Miage - Chalet Nant Borrant

Distancia: 16 Km. | Desnivel: ↑778 m. - ↓874 m. |



Nada más salir del Chalet de Miage comenzamos la subida a Chalets du Truc (1720m). A partir de aquí hay una larga bajada hasta el pueblo de Les Contamines, por pista forestal.

Después se continua remontando a la Combe d'Armancette (1.880 m) hasta llegar al refugio de Tré la Tête (1.970 m). Desde aquí nos acercamos al Glaciar de Tré la Tête (1.970 m) con unas vistas impresionantes sobre este glaciar.

Desde aquí continuamos hasta el Chalet de Nant Borrant (1.459 m).

Hay una alternativa más facil a esta etapa es, desde Les Houches, subir al Col de Voza y bajar al valle por Bionnassay, Champel, Tresse y Les Contamines. De hecho este itinerario es el TMB oficial.

Altitudes: Chalet de Miage (1.559), Truc (1.720), La Frasse (1.353), Armancete (1.880), Tré la Tête (1.970), Le Mouvais pas, Glaciar de Tré la Tête (2.096), Chalet Nant Borrant (1.459).

Chalet de Nant Borrant: <http://www.lescontamines.com/refugenantborrant/>

E-mail: refugenantborrant@free.fr

Teléfono: 33.450.47.03.57

3. Chalet Nant Borrant - Refugio de Mottets

Distancia: 17 Km. | Desnivel: ▲1287 m. - ▼876 m. |



Salimos hacia el refugio de la Balme (1.706 m.) y Comenzamos la ascensión al mítico Col du Bonhomme (2.329 m.), pasando por el Plan des Dames (2.040 m), un túmulo donde siguiendo la tradición dejamos una piedra.

Pasamos un nevero y llegamos al Col du Bonhomme (2.329 m), lugar sobrecogedor por su leyenda. Giramos a la izquierda para llegar al Col de la Croix de Bonhomme (2.479 m) y un poco más abajo, visible desde el col, el Refuge de la Croix du Bonhomme, el más alto del TMB con 2.433 m.

En el Col de la Croix du Bonhomme tomamos una variante, a mano izquierda, marcada con señales de GR, que nos lleva directamente a la Ville des Glaciers pasando por el Col des Fours (2.665 m.) y atravesando unos pocos neveros.

Altitudes: La Balme (1.706), Plan des Dammes (2.040), Col de Bonhommes (2.329), Croix de Bonhommes (2.479), Col de Fours (2.665), Ville des Glaciers (1.789), Chalet de Mottets (1.870).

Chalet de Mottets : <http://www.lesmottets.com>

Teléfono: 33.479.07.01.70 / 33.4 79.07.51.55

4. Refugio de Mottets - Refugio Elena

Distancia: 17 Km. | Desnivel: ↑946 m. - ↓857 m. |



Salimos hacia el col de la Seigne (2.516 m) paso natural entre Francia y Italia. La ascensión es muy progresiva.

Desde la Seigne se contempla la parte italiana, más abrupta y salvaje, del Macizo y sus impresionantes cumbres, aristas y glaciares y las primeras las dos Pirámides Calcaires.

A nuestra izquierda la Aiguille des Glaciers. Se inicia la bajada y en menos de una hora se llega al refugio de Elisabetta (2.195 m), bajo el Glaciar de la Lex Blanche.

Se sigue descendiendo hasta llegar al Lac Combal. Una vez finalizado el Lac Combal seguimos la carretera paralela al torrente du Veny durante 3 Km. hasta llegar a la Cantina de la Visalle, desde donde sale un autobús a Courmayeur.

Courmayeur es el equivalente italiano de Chamonix pero sin tanto glamour. Después de realizar la visita turística de rigor a esta población cogimos un autobús hasta La Vachey y Arnuva desde donde se sube con un fuerte desnivel hasta el refugio de Elena.

El refugio de Elena, más que un refugio se trata de un hotel, por la calidad de los servicios, las instalaciones y la comida y sobre todo por las magnificas vistas sobre el Glaciar de Pré de Bar.

Altitudes: Refugio de Mottes (1.870), Col de la Seigne (2.516), Refugio de Elisabetta (2.200), Lago Combal (1.970), Visaille (1.659), Courmayeur (1.769), Refugio Elena (2.061).

E-mail: elena@vonvhaure.com

Teléfono: 39.165. 84.46.88

5. Refugio Elena - Relais d'Arpette

Distancia: 16 Km. | Desnivel: ↑1063 m. - ↓837 m. |



Empezamos la etapa ascendiendo al Grand Col Ferret (2.537 m.). Si miramos atrás, de donde venimos, podemos ver la Testa Bernarda, las Pirámides Calcaires y más a lo lejos se distingue el Col de la Seigne. A la izquierda el Mont Dolent.

A partir de este punto cambia el paisaje. Aparecen pastos verdes. Empieza una larga bajada primero hasta el refugio de la Peule y luego por el refugio de La Lechère, hasta llegar al pueblo de la Fouly (1.610 m).

En la Fouly, el pueblo más grande de estos lugares, se toma un autobús hasta Issert (1.055 m.). Después de Issert nos internamos en el bosque hasta llegar a Champex (1466m) un bonito lugar vacacional suizo, con su lago y sus barquitas y con todos los servicios.

Pasado Champex, la variante oficial del tour sigue la llamada Ruta Bovina hasta el col de la Forclaz, más larga pero menos dura. Nosotros tomaremos la variante que lleva a la Fenêtre d'Arpette (1.642 m) por el valle del mismo nombre.

El Refugio de la Fenêtre d'Arpette es un refugio muy bien equipado, muy suizo, apacible. Para cenar no dudes en pedir la fondue de queso.

Altitudes: Rifugio Elena (2.062), Grand Col Ferret (2.537), La Peule (2.071), Ferret (1.700), La Fouly (1.610), Praz de Fort (1.151), Issert (1.055), Champex (1.477), Relais d'Arpette (1.642)

Refugio de la Fenêtre d'Arpette: <http://www.arpette.ch/>

E-mail: info@arpette.ch

Teléfono: 41.277.83.12.21

6. Relais d'Arpette - Trient

Distancia: 14 Km. | Desnivel: ↑1023 m. - ↓1285 m. |



El perfil de la etapa de hoy es muy fácil: larga y dura subida y más larga bajada.

Dejamos el Relais d'Arpette y ascendemos, primero suavemente, luego mas bruscamente, por el Val d'Arpette. El col de la Fenêtre d'Arpette no es el que vemos ininterrumpidamente desde el Relais, sino que queda escondido a nuestra derecha y hasta bien avanzado el trayecto, cuando entramos en una zona de canchales, no lo veremos.

Llegas en dos horas y media largas. Es el punto más alto del Tour, con sus 2.665 m de altura, entre la Pointe des Ecardies, a nuestra izquierda y el pico Génepi, a la derecha.

Lo mejor al otro lado, ante nuestros ojos aparecen la Aiguille de Argentière y la Chardonnet, y lo más espectacular: el Glaciar du Trient.

El descenso es muy empinado y largo pero permite vistas sobre glaciario desde todas sus perspectivas. Finalmente se llega a la Prise du Bisse (1.583 m) donde está el Chalet du Glaciar, que es un bar donde va toda la gente a contemplar el Glaciar, pues la carretera queda cerca.

Desde este punto y tras cruzar el río, se accede a la carretera que ya no abandonaremos hasta Trient (1.280 m).

Altitudes: Relais d'Arpette (1.642), Fenêtre d'Arpette (2.665), Chalet du Glaciar (1.583), Trient (1.280 m).

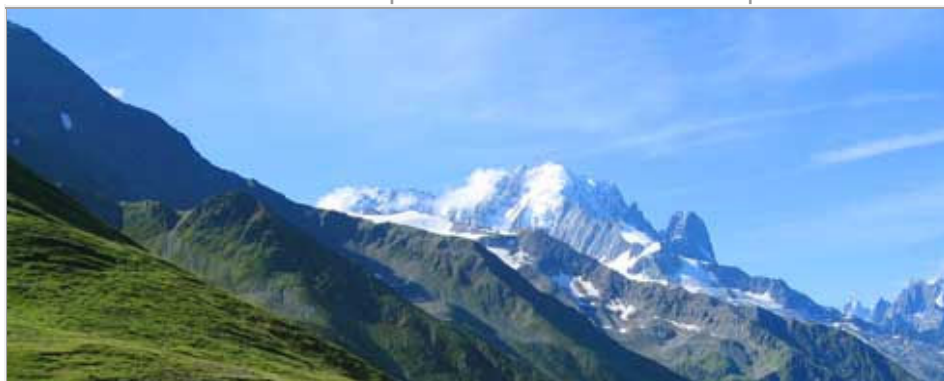
Relais du Mont-Blanc: <http://montblanc.site.voila.fr>

E-mail: gitemontblanc@freesurf.ch

Teléfono: 41.277.22.46.23

7. Trient - La Tour

Distancia: 11 Km. | Desnivel: ▲911 m. - ▼705 m. |



La etapa de hoy comienza deshaciendo el camino que hicimos en la etapa anterior y justo al finalizar el pueblo de Trient nos dirigimos en fuerte ascenso al grupo de casas llamadas Les Grands (2.113 m).

Pasado Les Grands el camino se suaviza. El Col de Balme (2.191 m) se distingue mucho antes de llegar. Marca la frontera entre Suiza y Francia. Desde El Col de Balme se contempla Chamonix. Está en medio de la estación de esquí y llegan numerosos telesillas.

A la izquierda, el macizo du Mont Blanc, con la Aiguille verte y Los Drus en primer término y la cima del Mont Blanc, que hasta el final del viaje permanecerá omnipresente, a la derecha la reserva natural de las montañas Rouges.



A partir de aquí, comecemos a descender bajo las líneas del telesilla de las pistas de esquí. Hasta llegar al parking de La Tour (1.490 m) donde cogimos un autobús que nos llevó a Chamonix, nuestro punto de partida.

Han sido siete días, unos 100 kilómetros y un desnivel acumulado de más de 13.000 metros, pero ha merecido la pena. Impresionante vistas sobre el macizo del Mont Blanc, sus glaciares y picos. Sencillamente un paisaje espectacular rodeado de naturaleza y tranquilidad: una experiencia única.

Altitudes: Trient (1.280), Les Grans (2.113), Col de la Balme (2.191), La Tour (1.490).

Ubicar en el mapa

Listado de Etapas	Distancia	Desnivel	Tiempo
1. Teleférico de Les Houches - Chalet de Miage	7 Km.	↑530 - ↓756	
2. Chalet de Miage - Chalet Nant Borrant	16 Km.	↑778 - ↓874	
3. Chalet Nant Borrant - Refugio de Mottets	17 Km.	↑1.287 - ↓876	
4. Refugio de Mottets - Refugio Elena	17 Km.	↑946 - ↓857	
5. Refugio Elena - Relais d'Arpette	16 Km.	↑1.063 - ↓837	
6. Relais d'Arpette - Trient	14 Km.	↑1.023 - ↓1.285	
7. Trient - La Tour	11 Km.	↑911 - ↓705	

Otros puntos de interés (Waypoints):

La Tour - Chamonix - Courmayeur - Champex



Legenda: Etapa - Waypoint