



## La Gomera

### Resumen del Trekk

Lugar	Etapas	Km.	Des. ↑	Des. ↓	Nivel	
Sta. Cruz Tenerife	7	55	2.695	2.695		

La Gomera tiene una superficie de 369,76 km cuadrados y su punto más alto es el Garajonay, con 1.487 m de altitud.

La isla cuenta con el Parque Nacional de Garajonay ([ver mapa del parque](#)), declarado en 1981 y posteriormente nombrado por la UNESCO como Patrimonio de la Humanidad. Alberga una joya natural propia del Terciario, el bosque de Laurisilva. Está formado por una gran variedad de árboles que conservan su follaje durante todo el año, de carácter subtropical, directamente relacionado con una elevada humedad y temperaturas suaves. En él se pueden encontrar fayas, brezos, laureles, helechos, etc. La zona se ve afectada por el mar de nubes por lo que la condensación del vapor de agua en las hojas de los árboles (lluvia horizontal) eleva de manera considerable la cantidad de agua en el terreno. El Parque puede recorrerse fácilmente gracias a los numerosos senderos que lo atraviesan.

Otros espacios naturales protegidos son La Reserva Natural Integral de Banchijigua, La Reserva Natural Especial de Puntallana, El Parque Natural de Majona, El Parque Rural de Valle Gran Rey y El Paisaje Protegido de Orone, entre otros.

La isla cuenta con cientos de endemismos vegetales y animales, que hacen que sea rica en biodiversidad y naturaleza. Entre los endemismos animales de La Gomera destaca el Lagarto Gigante de La Gomera (*Gallotia bravoana*), posiblemente uno de los vertebrados más amenazados del mundo. Sólo se conocen unos pocos ejemplares en un risco de difícil acceso. El gobierno canario ha elaborado un plan para su recuperación.

La Gomera, al igual que el resto de las Canarias, es una isla volcánica, pero los episodios de este tipo pueden considerarse extintos en ella, teniendo lugar los últimos hace unos dos millones de años. Debido a esta falta de erupciones en época reciente, la erosión del agua ha trazado numerosos barrancos y en la costa ha delineado prominentes acantilados. Ejemplo de ello es el espacio natural protegido de Los Órganos, en el norte de la isla.

La economía se ha basado a lo largo de la historia en la agricultura y en el sector primario en general. La agricultura ha tenido una doble vertiente, por un lado el autoabastecimiento (hortalizas) y por otro la exportación (plátano). Con una superficie a priori no propicia para

esta actividad, el cultivo ha sido posible gracias a las terrazas construidas en el terreno y la red de canales y sistemas de riego.

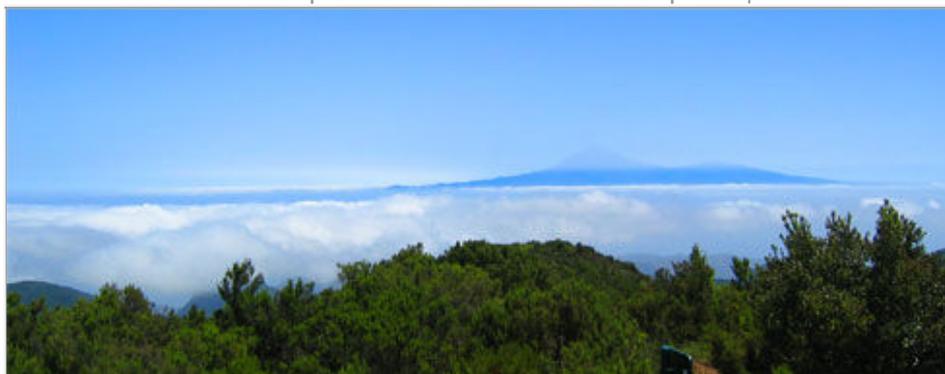
En los últimos años el desarrollo económico se ha orientado hacia el turismo. Los núcleos turísticos emergentes son Valle Gran Rey, Playa Santiago y San Sebastián de la Gomera.



## Alto de Garajonay

---

Distancia: 3 Km. | Desnivel: ▲120 m. - ▼120 m. | Tiempo: 00:40



El alto Garajonay, quizá precisamente por ser el punto más alto de la isla gomera, fue territorio sagrado y tuvo un especial significado para los gomeros prehistóricos. Allí parecen confluir los límites territoriales de los primitivos reinos o bandos (Ipalán, Mulagua, Agana y Orone) en que se dividía el universo socio-político aborigen en La Gomera. En casos de peligro colectivo o crisis, la población se refugiaba en el Garajonay.

El camino se inicia en El Contadero, por el acceso del kilómetro 1,2 de la carretera TF-713. La pista comienza justo al cruzar la carretera desde el parking de El contadero y esta perfectamente indicado.

El ascenso se hace por una pista forestal y a los pocos minutos se toma un desvío que nos introduce en un camino que asciende lentamente con unas espléndidas vistas sobre la isla y sobre las islas vecinas.

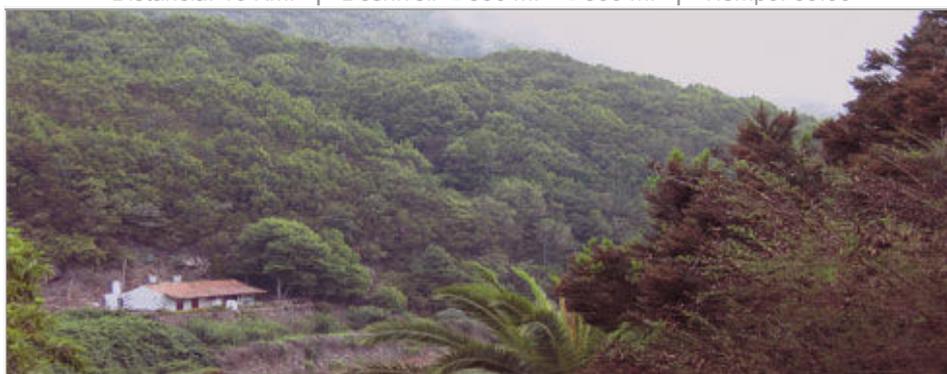
En unos 40 minutos llegamos a la cima, donde algunos plafones nos informan de las características del parque: flora, fauna, etc., así como explicaciones sobre yacimientos arqueológicos de la zona.

El regreso se puede realizar por el mismo camino, o bien tomar la pista que sale poco después de la caseta del vigilante.

## Contadero - El Cedro

---

Distancia: 10 Km. | Desnivel: ▲550 m. - ▼550 m. | Tiempo: 03:00



Esta ruta se inicia en El Contadero, conocido así porque era el lugar donde se venía a contar el dinero ganado con la venta de productos como la leña, el pescado o la fruta, por el acceso del kilómetro 1,2 de la carretera TF-713 (desde el cruce del Pajarito con dirección hacia Apartacamino), y el destino es en el Caserío El Cedro.

El trayecto conduce al caminante hasta Las Mimbreras, en un agradable paseo por el interior del monteverde. Al llegar a Las Mimbreras, el sendero se bifurca y va hacia Los Acebiños y, a la derecha, a la Ermita. A unos pocos kilómetros se encuentra el caserío de El Cedro, enclavado en el límite del parque.

El regreso se realiza por el mismo sendero salvando un desnivel considerable de 550 metros.



## Costa de Hermigua

Distancia: 8 Km. | Desnivel:  $\uparrow$ 350 m. -  $\downarrow$ 350 m. | Tiempo: 02:00



El recorrido comienza en la Degollada de la Gabina, un pequeño mirador que se encuentra en la carretera que discurre entre Santa Catalina y la Playa de la caleta.

El sendero comienza justo en frente del mirador siguiendo una pista forestal que se dirige hacia El Moralito y el Palmar.

Dejamos la pista forestal y tomamos un sendero a la izquierda señalado con marcas blancas y amarillas de PR que en descenso nos llevará hasta el minúsculo caserío de El Moratlito.

Cruzaremos el cauce del barranco por un puente de madera y desde este punto el sendero que gira a la izquierda, asciende y se dirige de nuevo a la pista forestal. Seguiremos esta pista hasta que un sendero a la izquierda se dirige a El Palmar.

Una vez en el Palmar un sendero, ya de regreso se dirige hacia la Playa de la Caleta.

Este sendero se cruzará previamente con la carretera. Desde este punto podemos descender a la Playa de la Caleta y posteriormente ascender por esta misma carretera hasta el mirador de la Degollada de la Gabina.

## La Cañada de Jorge

Distancia: 6 Km. | Desnivel: ↑200 m. - ↓200 m. | Tiempo: 01:30



El sendero comienza desde la cola del embalse Quintana junto al barrio de Arcadece de Arure, al que se accede por carretera.

Desechamos un primer ramal a la izquierda que asciende con fuerte desnivel, y un segundo treinta metros mas adelante, éste hacia la derecha.

A los pocos metros desechamos el desvío de la PRLG 11 que se dirige a Las Creces.

Desechada esta última opción, nuestro camino se dirige ya a la Cañada de Jorge. A continuación y ya dentro del bosque de fayal-brezal y poco después de pasar el cartel delimitador del Parque Nacional de Garajonay, encontramos una bifurcación: a la derecha, la opción a seguir, a 0,3 Km nuestro objetivo, en 0,7 Km más hasta la carretera dorsal; la opción de la izquierda, esta misma carretera a 1,6 Km que será el ramal que nos traerá de vuelta.

Al encontrarnos con la carretera (1080 m.), justo frente a una indicación de sendero – Creces 2,2 Km; Vallehermoso 5,8 Km - hemos de girar a la izquierda para avanzar en llano

paralelamente a la carretera dorsal sin llegar a cruzarla, hasta alcanzar el camino de retorno señalizado: a Arure 3,7 Km; a Cañada de Jorge 1,7 Km.

## Laja - Degollada de Peraza

Distancia: 9 Km. | Desnivel: ↑625 m. - ↓625 m. | Tiempo: 03:00



El sendero comienza desde el caserío de Laja. Hay que llegar casi al final del caserío y desde este punto buscar un sendero que entre las casas baja hacia cauce del barranco.

Una vez cruzado el cauce del barranco comienza la ascensión, primero entre bancales de cultivos hasta encontrar una bifurcación indicada. Tomaremos el sendero de la izquierda indicado como Degollada de Peraza.

Tras la dura subida hasta el mirador de la Degollada de Peraza podemos admirar el magnífico paisaje que se muestra ante nosotros; con el Monumento Natural de los Roques en primer plano.

Desde este punto debemos dirigirnos hacia la Montaña de Yerta y la ermita de las Nieves siguiendo el GR 131 que comienza primero por la carretera y pasado unos 50 metros tomamos un sendero a la derecha.

Seguimos por este sendero hasta encontrar una pequeña carretera poco transitada que nos llevará hasta la ermita de las Nieves.

A partir de aquí seguiremos por un camino a la izquierda de la ermita que nos llevará junto al Roque de Agando. Tomaremos el trazado de PRLG 17 que suavemente comienza a descender hacia el caserío de Laja.

En nuestro descenso pasaremos junto a la Casa del Manco.

A partir de este punto el descenso más acentuado nos llevará hasta la bifurcación que tomamos en la partida. Tomaremos el desvío de la izquierda para cruzar el barranco y finalizar esta espectacular ruta.

## Las Hayas - Las Creces

Distancia: 6 Km. | Desnivel: ↑100 m. - ↓100 m. | Tiempo: 01:15



Esta ruta es circular por lo que puede aparcar su vehículo en el caserío de Las Hayas y recogerlo al finalizar el camino. El sendero comienza junto a la Ermita de Las Hayas, en un principio transcurre entre la línea divisoria entre cultivos, zonas de ganado y monte bajo, a unos 300 metros de su comienzo vemos que el camino se divide en dos y se dirige hacia una zona de vegetación más espesa, tomaremos la ruta de la derecha que nos ofrecerá una bosque propio de la zona compuesta principalmente por fayal brezal.

Transcurridos unos tres kilómetros el sendero nos lleva a una amplia explanada rodeada de árboles y un pequeño merendero provisto de mesas, bancos y fogones.

Desde este punto y aproximadamente paralelo al final del camino ya recorrido, comienza nuevamente el sendero que regresa por una ruta diferente hasta las Hayas, donde habremos finalizado.

## Vallehermoso y la costa norte

---

Distancia: 13 Km. | Desnivel: ↑750 m. - ↓750 m. | Tiempo: 03:30



Partimos de la plaza de Vallehermoso en dirección a Valle de Gran Rey siguiendo las marcas del sendero PRLG 10. Al llegar a la altura del cuartel de la Guardia Civil giramos a la derecha en dirección al cementerio.

Una vez en el cementerio, lo bordeamos dejando a la izquierda y tomamos un camino que cruza un puente sobre el barranco para comenzar el ascenso entre bancales de cultivos.

Una vez finalizados los bancales iremos remontando suavemente el barranco de la Era Nueva a través de cañas, palmeras, etc. Al llegar al fondo del valle el sendero empieza a ganar altura zigzageando para salvar la pendiente.

Tras pasar un mirador llegaremos a la ermita de Santa Clara, punto con la máxima altura de nuestro itinerario. Las vistas desde este punto son impresionantes no sólo de la costa de Arguamul, sino también de las islas vecinas: La Palma y Tenerife con su impresionante pico del Teide.

El camino discurre ahora por un sendero que deja la ermita a la derecha, abandonando la pista y seguimos las marcas de PRLG 9.1. Por este sendero tenemos magnificas vistas de las costas y acantilados.

Enseguida salimos de nuevo a la pista por la que continuamos en la misma dirección que llevábamos. Dos kilómetros después volvemos a encontrar un cruce donde tomamos el camino de la izquierda dirección Chijeré y Playa.



Unos kilómetros más adelante nos encontramos a la derecha el sendero que nos llevará hasta la playa. Antes de empezar a descender podemos acercarnos a la Punta de Alcalá desde donde podemos divisar esplendidas vistas de la costa: estamos situados justo encima del Monumento Natural de los Órganos.

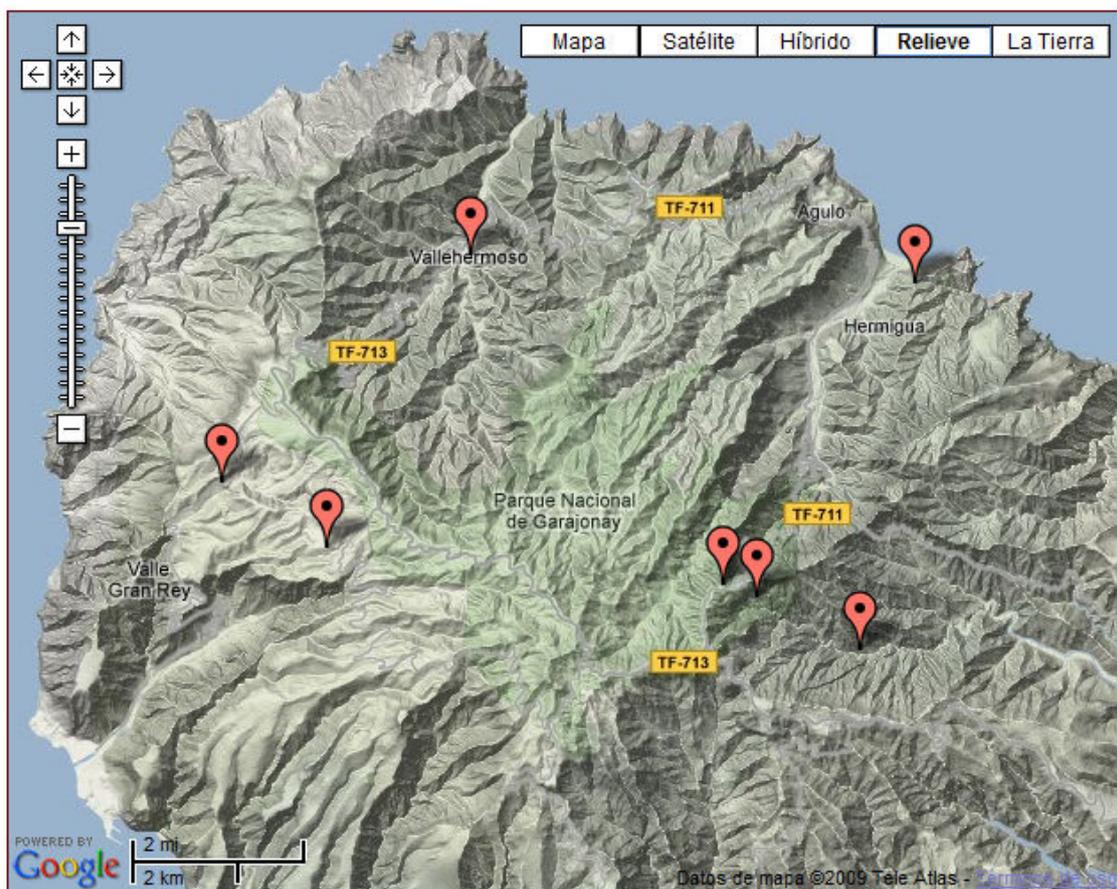
El sendero que desciende a la Playa tiene una gran pendiente y un par de mirados. Una vez en la carretera, podemos acercarnos a la playa donde el ayuntamiento ha construido un parque marino con varias piscinas de uso gratuito.

Al final de la carretera de la playa se llega a un paraje llamado El castillo del Mar. Es un viejo embarcadero rehabilitado como cafetería. El lugar es pintoresco y ofrece buenas vistas sobre la costa. Lástima que los alemanes propietarios del lugar apliquen las mismas tarifas que en Alemania y cobren una entrada y después apliquen unos precios desorbitados por cualquier consumición.

Para regresar a Vallehermoso basta regresar por el GR 131 que discurre primero por la carretera y después cruza el barranco y asciende hasta Vallhermoso.

## Ubicar en el mapa

Listado de Etapas	Distancia	Desnivel	Tiempo
2. Alto de Garajonay	3 Km.	↑120 - ↓120	00:40
1. Contadero - El Cedro	10 Km.	↑550 - ↓550	03:00
7. Costa de Hermigua	8 Km.	↑350 - ↓350	02:00
4. La Cañada de Jorge	6 Km.	↑200 - ↓200	01:30
6. Laja - Degollada de Peraza	9 Km.	↑625 - ↓625	03:00
3. Las Hayas - Las Creces	6 Km.	↑100 - ↓100	01:15
5. Vallehermoso y la costa norte	13 Km.	↑750 - ↓750	03:30



Leyenda: Etapa - Waypoint