



Puig de Costabona

Resumen del Trekk

Lugar	Etapas	Km.	Des. ↑	Des. ↓	Nivel	
Girona	1	10	780	780	Fácil	↔

El **Pico del Costabona** es un macizo de 2.465 m de la zona axial pirenaica. Se encuentra situado en la línea de crestas que viene del **Pic de Roca Colom a través del collado de Palo** (2.374 m) y separa los valles del Tec (Vallespir) y del Ter (Ripollès).

La cumbre de tipo granítico es la última de las grandes cumbres de esta carena, hacia levante ya no hay alturas que sobrepasen los 1.700 m. En la vertiente meridional se forman el torrente de Valle-Llobre (en la fuente de Fray Joan) y el Ritort (en los manantiales de en Sitjar), afluentes del Ter por la izquierda; la vertiente septentrional limita la coma del Tec y, al este, domina el alto Vallespir (los baños de la Presta y la villa de Prados de Molló). A unos 2.300 m, en la vertiente oriental, dentro el término de Prados de Molló (Vallespir), se encuentran las minas de Costabona, de Scheelita (Tungstat de calcio), para la explotación de las cuales ha sido construida una pista forestal en se encuentra en muy mal estado. En la cabecera del torrente de Vall-Llobre, dentro el término de Setcases (Ripollès), encontramos el refugio de Costabona.

En la cumbre del **Costabona** hay un hito geodésico y varias cruces, así como una caja metálica. La vista circular es amplísima, destacando hacia el este el Golfo de Roses y la Llanura del Rosselló, separadas por la Sierra de la Albera. Hacia el norte el imponente Macizo del Canigó, las grietas de Rojà y la Coma del Tec, con Roca Colom y el Roc de la Muerte del Escolà. Al oeste encontramos los picos del Circo de Ulldeter destacando el Gra de Fajol y el de Bastiments a su lado.





1. Puig de Costabona

Distancia: 10 Km. | Desnivel: ↑780 m. - ↓780 m. | Tiempo: 04:30



Empezamos esta ascensión desde la pista de **Setcases a Espinavell**, en muy buen estado. El lugar de partida de la excursión hacia el pico se sitúa cuando la pista hace un giro de 360 grado hacia **Espinavell**, es una curva muy pronunciada, donde hay una cartel que dice "Prohibido el paso a los coches", y esta vallada la entrada a los coches con un valla de metal pintada en verde, y un palo donde marca unas flechas, pero que no nos aclaran de nada.

Una vez traspasamos esta valla, sigue siendo pista, encontramos un sendero que se nos abre hacia la derecha, y sigue un pequeño torrente seco, y muy pedregoso. Hemos de seguir ascendiendo por este torrente, unos aproximadamente de 30 a 45 minutos, hasta llegar a un plano herboso, del cual sale un camino a mano derecha, en principio bien marcado, pero después se va desdibujando.

También hay otra opción que es a los 5 minutos de coger el torrente, dejarlo por un sendero que se abre a mano derecha y va subiendo la montaña entre pequeñas islas de bosques, tiene mejor vista, pero tiene el inconveniente que no tiene camino, y es bastante perdedor.

Nosotros optamos por esta opción, pero lo cierto es que al bajar lo hicimos por el sendero marcado, y fue bastante más sencillo.

Cuando llegamos al plano herboso al que antes hacia referencia, el sendero que abre a la derecha, y se desdibuja, ya que hay una zona de mucha piedra pequeña, que hace que el camino desaparezca, y además no hay fitas, ni indicaciones en pintura del camino. Cuando ya hemos ascendido mas, llegamos a una zona más plana, como con repechon de la montaña, donde de golpe aparece el Refugio de Costabona (2168m.)



Este refugio no está guardado, pero tiene lo suficiente para poder resguardarse e incluso pasar una noche allí, tiene literas, con colchones y mantas, una estufa de leña, e incluso cosas de cocina, como unas parrillas para poder hacer carne a la plancha. Nos explicaron en el pueblo de Setcases, que lo bonito es quedarse a dormir en el refugio, y al día siguiente antes de que el sol salga, subir al Costabona, para ver salir el sol desde el pueblo costero de Roses.

Una vez llegamos al **Refugio de Costabona**, tienes dos opciones para atacar el **pico del Costabona (2465 m)** coger un camino a la derecha u otro a la izquierda, los dos te llevan al mismo sitio, al pico. Nosotras optamos por subir a saco, todo recto, atacando el pico de frente, por la parte más costeruda. El motivo fue que el tiempo no acompañaba, dudábamos de poder alcanzar la cima sin que nos pillase un gran chaparrón, o que la niebla no nos dejase ver nada. Así que decidimos ir por el lugar más corto aunque más difícil.

El pico es espectacular, con una vista de la **Vall de Camprodon** que quitan el hipo. La cima además es una bonita, hay varias cruces de hierro, y un cartel que indica hacia donde puedes ir, hacia Ulldeter, o hacia el Refugio de Costabona. La bajada la hicimos por la parte más suave, a la derecha del pico.

Dicen que en los días claros se puede distinguir toda la costa, viniendo del Mediterráneo es el primer pico que encontramos.

Ubicar en el mapa y perfil del track

Listado de Etapas	Distancia	Desnivel	Tiempo
1. Puig de Costabona	10 Km.	↑780 - ↓780	04:30

Otros puntos de interés (Waypoints):

Espinavell 📍 - Setcases 📍 - Parking 📍 - Refugi Costabona 📍

