

Noruega

El paisaje de Noruega es generalmente rugoso y montañoso, coronado por glaciares y su costa de más de 20.000 km (10% más largo que la costa de Estados Unidos) es punzada por accesos en acentuado declive conocidos como fiordos, así como una multitud de islas e islotes. Es también conocida como la tierra del sol de medianoche ya que, debido a su ubicación nórdica, parte de Noruega se encuentra por encima del círculo ártico, donde en verano el sol no se pone y en invierno muchos de sus valles permanecen en la oscuridad por períodos prolongados.

Noruega bordea al Océano Atlántico en toda la extensión de su costa, unido por tres mares distintos: el Mar del Norte al sudoeste y su gran ensenada, el Skagerrak al sur, el Mar de Noruega al oeste y el Mar de Barents al noreste. El punto más alto de Noruega es el Galdhøpiggen a 2.469 m de altura.

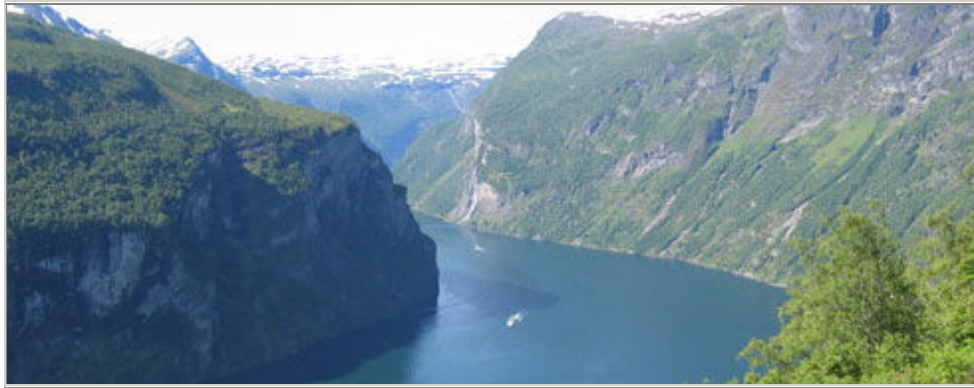
El clima de Noruega es bastante templado, especialmente sobre la costa bajo influencia de la corriente del golfo. El clima del interior puede ser más severo y hacia el norte pueden encontrarse las condiciones más subárticas.

Noruega posee aproximadamente 30 parques nacionales, siendo los más importantes Blåfjella-Skjækerfjella, Rondane (el primer parque nacional de Noruega), Dovrefjell-Sunndalsfjella, Saltfjellet-Svartisen y Hardangervidda.

Las islas de Svalbard y Jan Mayen son también parte del territorio. La Isla de Bouvet en el Atlántico Sur y la Isla de Pedro I en el sur del Océano Pacífico se consideran dependencias y no forman parte del reino. Noruega es uno de los países que reclama territorio en Antártida (la Dronning Maud).



Fiordos



Un fiordo es un valle excavado por un glaciar que luego ha sido invadido por el mar, dejando agua salada. Normalmente son estrechos y están bordeados por empinadas montañas, que nacen bajo el nivel del mar.

Se encuentran en lugares donde la glaciación (presente o pasada) ha llegado al nivel (actual) del mar. Se forman cuando un glaciar llega al mar y se derrite. Esto deja a su paso un valle, que queda inundado por el mar al retirarse el hielo. Suelen ser largos, estrechos y de gran profundidad.

Galdhøpiggen



Galdhøpiggen es la montaña más alta de Noruega y Europa del Norte y está situado en Jotunheimen en el municipio de Lom en la provincia de Oppland.

Aunque Galdhøpiggen es la montaña más alta del país, no es la más abultada, y por eso se creía que otras montañas, como por ejemplo Snøhetta (2286 m) y Knutholdstinden (2341 m),

eran más altas, antes de que venga la ciencia moderna con mediciones más meticulosas. Hay una cabaña de piedra en el pico de Galdhøpiggen. La cabaña de hoy se encuentra como tercera en la fila.

Las rutas más usuales al pico van de Spiterstulen (1104 m) y de Juvasshytta. La aquél sube de rápido, la última se cruza con Styggebreen. La ruta de Juvasshytta dura aproximadamente tres horas arriba, una hora en la punta más alta y cerca de dos horas abajo. Se conduzca a Juvasshytta en más o menos 40 minutos (15 minutos por riksvei 55 y luego de 20 a 25 minutos arriba la carretera arenosa de peaje a Juvasshytta).

Jan Mayen



La isla de Jan Mayen, parte del Reino de Noruega, es una pequeña isla volcánica de 373 km² situada en el ártico, parcialmente cubierta por glaciares y dividida en dos partes por un estrecho istmo. Se encuentra en el mar noruego y marca su límite con el mar de Groenlandia; al norte de Islandia entre Groenlandia y Noruega a 71° N y 8° O.

Jan Mayen, administrativamente, es parte integrada de Noruega. Desde 1995 ha sido administrada por el gobernador (fylkesmann) del condado (fylker) de Nordland, no obstante, parte de la autoridad ha sido delegada a un comandante de estación del Servicio Noruego de Comunicación de Defensa.

La isla está habitada por personal que opera una base de navegación de alto alcance (Loran-C) con un total de 14 empleados y una estación de servicios climatológicos con personal de 4. Los miembros del personal de ambas viven en el centro de alojamiento de la base de Loran-C llamado Olonkinbyen (Ciudad de Olonkin).

La isla no tiene habitantes nativos o aborígenes pero se le ha asignado el ISO 3166-1 código del País SJ, el dominio de internet de más alto nivel (ccTLD) es .no (.sj está asignado pero no se utiliza) y el código de datos es JN. El prefijo de radio es JX.

La isla es montañosa debido a su origen volcánico y su pico más alto es el volcán Beerenberg (2.277 m) al norte de la isla.

Esta isla no posee recursos naturales explotables. Su actividad económica se limita a proveer servicios a los empleados de las estaciones de radio y meteorológicas noruegas ubicadas en la isla. Tiene una pista aérea sin pavimentar de aproximadamente 1,585 m de largo denominado Aeropuerto de Jan Mayen, y; sus 124,1 kilómetros de costa carecen de puertos o muelles, teniendo únicamente ancladeras fuera de la costa.

Lofoten



Las islas Lofoten son un archipiélago y un distrito de Noruega, situado en el condado de Nordland, por encima del Círculo polar ártico.

Las islas Lofoten se caracterizan por sus montañas y picos, isletas al abrigo del las aguas abiertas del océano, playas y grandes áreas vírgenes. Al igual que casi toda la costa noruega, su geografía se encuentra profundamente recortada por fiordos. La mayor montaña de Lofoten es Higravstinden (1161 m) en Austvågøy; el Parque nacional de Møysalen² al noreste de Lofoten tiene montañas que alcanzan los 1262 m. El sistema de mareas Moskstraumen o sistema de mareas de Maelstrom se encuentra al este del archipiélago. El mar es rico en vida, y el mayor arrecife de coral en aguas profundas (Arrecife de Røst, de 40 km de longitud) se encuentra al oeste de Røst. Hay una alta densidad de población de águilas marinas de cola blanca y cormoranes, y millones de otras aves marinas, entre ellos los coloristas frailecillos atlánticos. Son comunes las nutrias, y hay alces en Austvågøy.

Parque Nacional Rondane



El Parque Nacional Rondane (Noruego: Rondane nasjonalpark) es el parque nacional más antiguo de Noruega. Fue creado el 21 de diciembre de 1962 para proteger una de las zonas de mayor riqueza ecológica del país. El parque contiene un elevado número de picos superiores a los 2.000 msnm, siendo la altura máxima el Rondslettet con 2178 msnm. En esta zona habita una importante colonia de renos.

En 2003 se produjo una ampliación del parque, ocupando ahora un área total de 963 km². Rondane se encuentra entre las comunas noruegas de Oppland y Hedmark, al este de Gudbrandsdal, Dovre y Jotunheimen.

Rondane es un área típica de altas montañas, con grandes mesetas y un total de diez picos de alrededor de 2000 msnm. El punto más alto es Rondslettet ("El Castillo Rondane"), con una altura de 2178 msnm. El punto más bajo, está justo después de los bosques, los cuales están aproximadamente a 1000 msnm. El clima es apacible y relativamente árido. Además de los abedules blancos, el suelo y las rocas están cubiertas por líquenes y brezos. Las montañas más grandes son casi enteramente áridas; aproximadamente a 1500 metros, sólo crecen líquenes sobre las piedras desnudas.

El paisaje montañoso está dividido por marcados valles. El valle más profundo es ocupado por el lago Rondvatnet, un estrecho lago que rellena el empinado espacio entre el cerro Storrenden-Rondslettet y el cerro Smiubelgen. Generalmente, Rondane no recibe suficientes precipitaciones como para generar glaciares permanentes, aunque se pueden encontrar acumulaciones de nieve en la parte posterior de los valles planos.

El centro del parque es el lago Rondvatnet, desde el cual, todos los picos de alrededor de 2000 msnm pueden ser alcanzados en menos de un día de caminata. En la región central, y el norte de esta, la altitud es bastante alta comparada con las mesetas más planas del sur. Los picos

más altos son Rondslottet (2178 msnm), Storronden (2138 msnm) y Høgronden (2118 msnm).

En muchas partes del parque, se encuentran ollas de agua, creadas por pequeños restos de glaciares de la Edad de Hielo, y peculiares colinas llamadas "eskers", creadas por la morrena arrastrada por los glaciares.

Svalbard



El archipiélago Svalbard (también llamado Spitzberg o Spitsberg) es un archipiélago situado en el océano Glacial Ártico, al norte del continente europeo, que forma parte del Reino de Noruega. Consiste en un grupo de islas que abarcan desde los 74º a 81º norte y de los 10º a los 35º este; forman la parte más septentrional de Noruega. Solamente tres de las islas están habitadas: Spitsbergen, Bjørnøya y Hopen. El poblado más grande es Longyearbyen.

El Tratado de Svalbard reconoce soberanía noruega sobre Svalbard y el Acta de Svalbard de 1925 hace a Svalbard parte de este país.

Las islas que forman el archipiélago cubren una superficie de 62.050 km². Dominan tres grandes islas: Spitsbergen (39.000 km²), Nordaustlandet (14.600 km²) y Edgeøya (5.000 km²). Otras de importancia son: Barentsøya, Lågøya, Hopen, Danskøya, Kvitøya, Wilhelmøya.

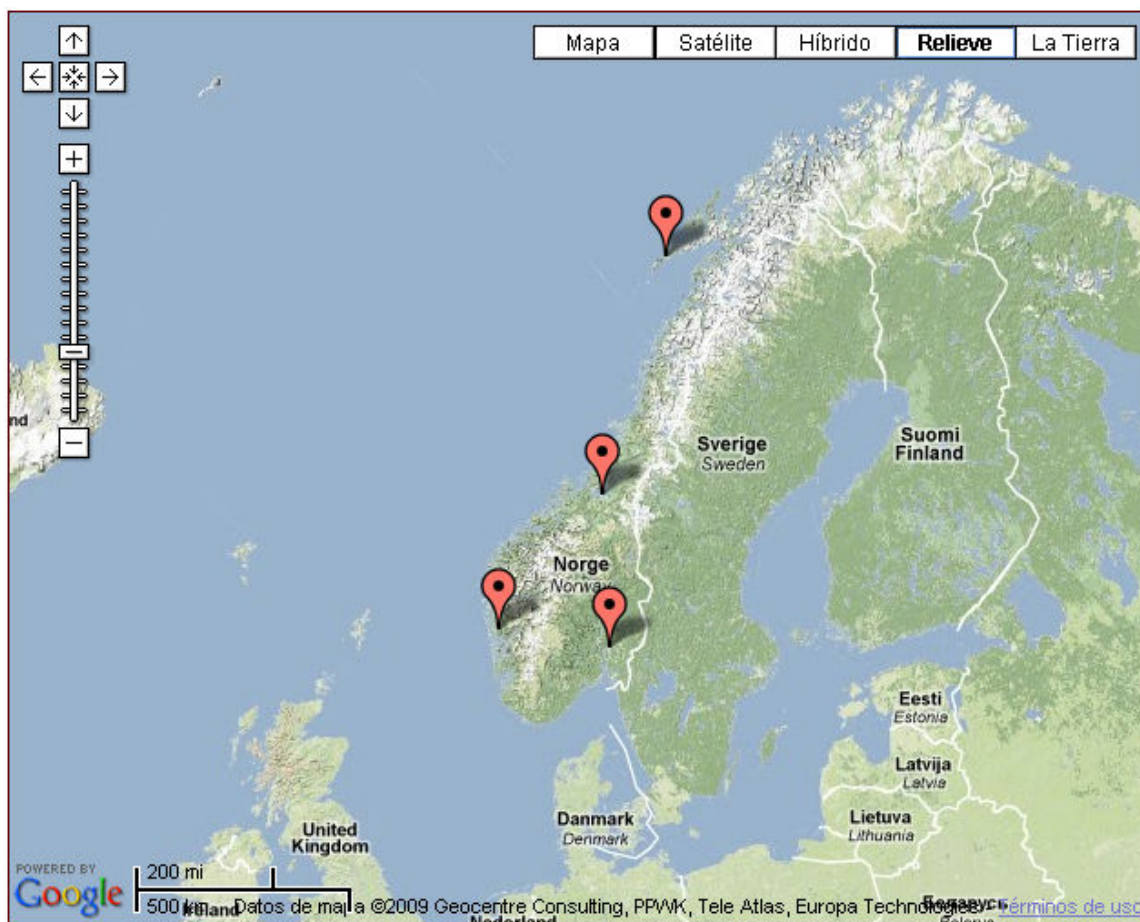
El 60% de Svalbard está cubierta por glaciares y extensiones nevadas. Sin embargo, la corriente del Atlántico norte atempera el clima ártico manteniendo las aguas limpias y navegables durante la mayor parte del año. Svalbard se sitúa al norte del Círculo Polar Ártico y en Longyearbyen, el sol de medianoche dura desde el 20 de abril hasta el 23 de agosto y la oscuridad perpetua desde el 26 de octubre hasta el 15 de febrero.

Las islas también sirven como zona de cría para el "ganso" barnacla *Branta leucopsis* y una gran variedad de diferentes aves. Cuatro especies de mamíferos habitan el archipiélago: el

ratón de campo de Svalbard *Microtus epiroticus*. el Zorro ártico, el reno de Svalbard (una subespecie distintiva) y los osos polares.

Ubicar en el mapa

Listado de Etapas	Distancia	Desnivel	Tiempo
2. Fiordos			
1. Galdhøpiggen			
5. Jan Mayen			
6. Lofoten			
3. Parque Nacional Rondane			
4. Svalbard			



Leyenda: Etapa - Waypoint