



Teide

Resumen del Trekk

Lugar	Etapas	Km.	Des.	Des.	Nivel	
Tenerife	1	16	1.300	1.300	Alta	

El Parque nacional del Teide ocupa la zona más alta de la isla de Tenerife. Declarado en 1954 como Parque nacional de Las Cañadas del Teide, es el mayor y más antiguo de los parques nacionales de las Islas Canarias. En 1981 el parque fue reclasificado con la actual denominación, Parque Nacional del Teide. En 1989 fue concedido al Parque Nacional, por parte del Consejo de Europa, el Diploma Europeo en su máxima categoría. Este reconocimiento a la gestión y a la conservación ha sido posteriormente renovado en 1994, 1999 y 2004. Como celebración del 50 aniversario de su transformación en Parque Nacional, en 2002 se iniciaron los trámites para que la Unesco lo nombrase Patrimonio de la Humanidad. El día 28 de junio de 2007, tras cinco años de trabajo y esfuerzo, la Unesco decidió declarar el Parque Nacional del Teide Patrimonio de la Humanidad en su Convención de Patrimonio Mundial de la UNESCO reunida en Christchurch, Nueva Zelanda.

Después de diferentes revisiones y ampliaciones, su superficie es de 18.990 hectáreas.





1. Teide

Distancia: 16 Km. | Desnivel: ▲1300 m. - ▼1300 m. | Tiempo: 5:30



Se inicia el camino desde el angosto aparcamiento (máximo 15 coches) situado en la base de Montaña Blanca a 2.350 mts, el sendero en éste primer tramo es una pista ancha, (cerrada para los vehículos), y de fácil caminar, pudiendo disfrutar a lo largo de él, de espectaculares vistas del Circo de Las Cañadas, y del Malpais y las coladas de lava volcánica que, a lo largo de los siglos dejaron formas bellas y caprichosas, destacando por su volumen la zona de los Grandes Bloques de Obsidiana.

Tras aproximadamente hora y media de caminata, siempre por pista y sin posibilidad de pérdida, se llega a la zona conocida como Lomo Tieso, donde aún se conservan las escasas ruinas del antiguo Puesto de Mulas, y donde unos metros más adelante da comienzo el sendero bien señalizado (a 2.725 mts) que sube hasta el Refugio de Altavista y al cráter.

Comenzando la subida, y si el tiempo lo permite, se puede contemplar con detalle buena parte de la costa norte de la isla, o bien el inmenso mar de nubes que traen los vientos alisios, y es frenado por la barrera natural que conforma la cordillera dorsal.

A partir de este momento, la subida es algo más pronunciada y transcurre por un sendero serpenteante y más estrecho, que en sus primeros 200 mts de desnivel es bastante pedregoso. En época estival seguir el recorrido marcado con hitos es relativamente fácil, pero en invierno y con nieve y/o hielo, el trazado de este sendero se pierde casi por completo, por lo que la apertura de huella se suele hacer casi en vertical, y la pendiente puede ser de 45º o 50º, dependiendo de los tramos, que siempre serán mixtos con presencia de roca.



Aproximadamente a los 2.900 mts, se llega a una zona singular y fácilmente reconocible por las 3 grandes bombas volcánicas que hay, y que es ligeramente llana, denominada Estancia de los Ingleses, donde se coge algo de resuello para poder volver la vista atrás y admirar el contorno rocoso de la pared de La Fortaleza, que en dirección suroeste culmina en la mole del Alto de Guajara (2.717 mts).

Desde el comienzo de este sendero, en dos o tres horas dependiendo del estado de la nieve si se sube en invierno, de las paradas y de la forma física, se llega al Refugio de Altavista a 3.270 mts. de altitud.

Unos metros más arriba, por el margen izquierdo del refugio, el sendero continúa hasta llegar a la zona de los miradores denominada La Rambleta a 3.550 mts, uno de ellos orientado hacia Pico Viejo, y el otro hacia el risco de La Fortaleza.

La Rambleta es el lugar donde así mismo, desembarcan las telecabinas del teleférico. Desde La Rambleta parte un sendero que lleva hasta Pico Viejo 3.135 mts, el hermano menor en altitud, que no en edad de formación geológica, injustamente relegado a un segundo plano por la preponderancia del Teide.

Por el obligado paso conocido popularmente como "la cuerda", te espera el personal del Parque, donde, apostado como si de un paso fronterizo se tratara, debes presentar el permiso de acceso al cono si quieres llegar hasta la misma cima.

Una vez traspasada "la cuerda", se afronta el empedrado y nuevamente sinuoso sendero Telesforo Bravo, que sube por el cono cimero o Pilón, por el que en unos 15 o 20 minutos se llega al borde inferior del cráter del Teide, catalogado por el Parque como Zona de Reserva por lo que está totalmente prohibido, por razones de conservación, el acceso a su interior.

A esta altura aún se pueden ver y, sobre todo se pueden oler las numerosas fumarolas sulfurosas que emanan desde las entrañas del volcán, ambiente que permanecerá constante durante toda la estancia en sus alrededores.

Continuando por el margen derecho del cráter, se llega en unos 10 minutos por fin, a la cota máxima de 3.718 mts.



Permiso para acceder al Pico

Oficina administrativa del Parque Nacional del Teide

C/ Emilio Calzadilla, nº 5 - 4ª planta

38002 Santa Cruz de Tenerife

Horario: de 9 a 14 horas, de lunes a viernes.

Telf.: 922 290 129 - 922 290 183

Fax: 922 244 788

Correo electrónico: teide@oapn.mma.es

Plazos para la solicitud del permiso:

Por correo ordinario, con un mes y medio de antelación.

Por fax o correo electrónico, con al menos siete días de antelación.

Si el permiso se tramita personalmente en la oficina del parque, no es necesario hacerlo con antelación.

Documentación necesaria:

Fotocopia del DNI o del pasaporte del solicitante y nombre y número de DNI o del pasaporte de los acompañantes.

Ubicar en el mapa

Listado de Etapas	Distancia	Desnivel	Tiempo
1. Teide	16 Km.	↑1.300 - ↓1.300	5:30

Otros puntos de interés (Waypoints):

Aparcamiento Montaña Blanca [2.350 m.] - Lomo Tieso [2.725 m.] - Montaña Blanca - Los Huevos del Teide - Refugio de Altavista [3.270 m.] - Estación superior del teleférico [3.130 m.] - La Rambleta [3.135 m.]



Leyenda: Etapa - Waypoint