



Can Massana - Roca Foradada

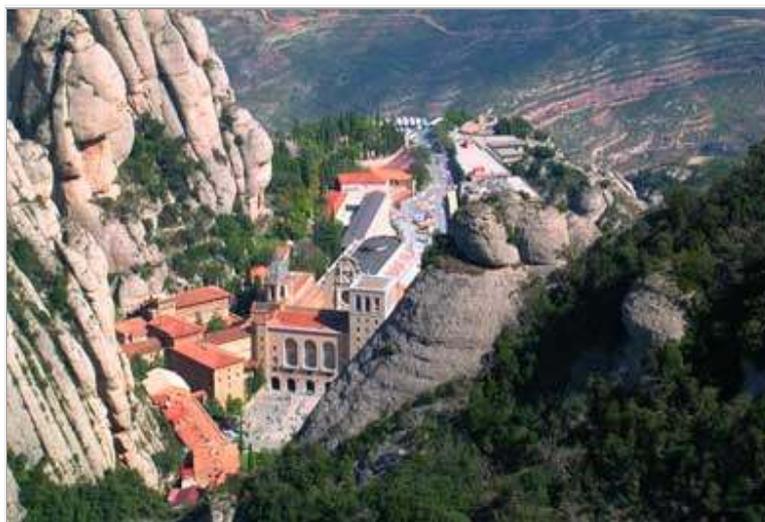
Resumen del Trekk

Lugar	Etapas	Km.	Des.	Des.	Nivel	
Barcelona	1	4	170	170	Fácil	

La montaña de Montserrat, Con una altura máxima de 1.236 metros sobre el nivel del mar, está a 20 Km. de Barcelona entre las comarcas del **Anoia, del Bages y del Baix Llobregat** y es la montaña más importante y con más tradición de Cataluña: Símbolo de culto religioso, lugar de peregrinación para creyentes.

En esta montaña se encuentra el santuario y monasterio dedicado a la **Virgen de Montserrat** del siglo XII: Este monasterio esta compuesto dos partes: la basílica y las dependencias monacales y por el otro, los edificios de servicios (apartamentos para los peregrinos, tiendas, restaurantes y servicios en general).

Cuenta la leyenda que la talla de la Virgen la encontraron, en el siglo IX, unos pastores el interior de una cueva. El obispo quiso que la trasladaran a Manresa, pero fue imposible porque la talla era muy pesada. Este hecho fue interpretado como un signo del deseo de la propia virgen de quedarse en e lugar y entonces mandó construir una ermita que fue el origen del actual monasterio.



1. Can Massana - Roca Foradada

Distancia: 4 Km. | Desnivel: \uparrow 170 m. - \downarrow 170 m. | Tiempo: 01:00



Iniciáramos el itinerario en **Can Maçana**, que se encuentra en el cruce de las carreteras B-11 00/B-11 01 / 11 03, que llevan a **Manresa y el Monasterio de Montserrat** respectivamente. **Can Maçana** está en la cota 730, donde el camino hacia la **Roca Foradada** arranca con una fuerte pendiente que se estabiliza cuando se alcanza la cota 810, en esta subida se invierten entre 15 a 20 minutos. Seguidamente el itinerario, que sigue entre pinos y encinas, se nivela durante un buen trecho. Después de otros 10/15 minutos, a la derecha y entre dos promontorios, se abre un estrecho camino que lleva, a lo largo de suaves rampas, hasta las ruinas de **Sant Pau Vell**.

Siguiendo por el camino principal llegamos al **Collet de Guiról** y después de unos 200 metros, encontramos la bifurcación que lleva a la **Portella de les Agulles** (por la izquierda) y el **Torrent de la Diablera** (bajando a la derecha). A partir de este punto, el bosque se abre y permite una magnífica panorámica hacia el norte. En primer término distinguiremos **Marganell**, más allá las poblaciones de **Manresa y Santpedor** y buena parte del **Bages** y del **Berguedà**, mientras que en el fondo (en días claros, adivinar las cumbres del presente **Pirineo**).

A partir de ese momento tendremos a la vista la Carena de las **Pujades**, que sube desde el fondo conocido como **Malniu**, así como la **Silla** y la **Roca Foradada**, se trata de una curiosa formación rocosa esculpida por el viento y la lluvia en los conglomerados **Montserrat**.

La vuelta se hará siguiendo el mismo camino. El desnivel salvado es de 170 metros y el tiempo del recorrido es de unas 2 horas.

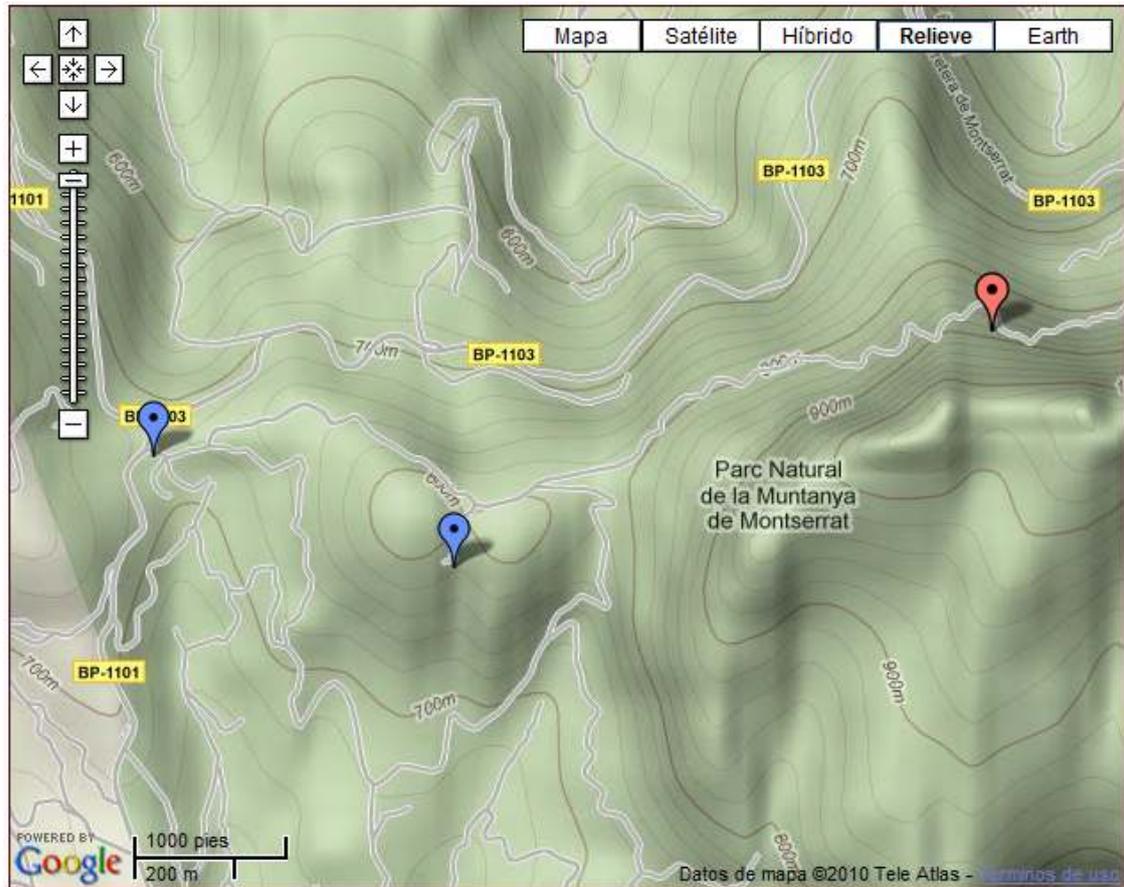


Ubicar en el mapa

Listado de Etapas	Distancia	Desnivel	Tiempo
1. Can Massana - Roca Foradada	4 Km.	↑170 - ↓170	01:00

Otros puntos de interés (Waypoints):

Can Massana - Sant Pau Vell



Leyenda: Etapa - Waypoint