



La Mola

Resumen del Trekk

Lugar	Etapas	Km.	Des.	Des.	Nivel	
Barcelona	1	6	500	500	Fácil	

La Mola es la montaña más alta del **Parque Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac** con 1.104 metros de altitud y es uno de los elementos característicos del paisaje en toda la comarca.

El **Parque Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac** está situado en la provincia de Barcelona y tiene una superficie protegida de 13.694 ha repartidas entre las comarcas del Bages, el Vallés Occidental y el Vallés Oriental. Además de La Mola, otra de sus cimas emblemática es El Montcau (1.052 m).

En la cima de **La Mola se halla el Monasterio románico de Sant Llorenç de Munt**, actualmente reconvertido en museo-restaurante. Este hecho significa un reclamo más para la gran afluencia de excursionistas y familias que eligen dicha montaña y sus alrededores para pasar los fines de semana.

Sant Llorenç del Munt es un monasterio románico que fue reconstruido entre finales del siglo XIX y mediados del XX, respeta la estructura original levantada a mediados del siglo XI. Esto lo convierte en un buen ejemplo de la construcción religiosa catalana del románico, siendo uno de los pocos monasterios puros de este momento existentes en la actualidad.





1. La Mola

Distancia: 6 Km. | Desnivel: ↑500 m. - ↓500 m. | Tiempo: 02:30



Dejamos el coche al final de la calle Vista Alegre, y tomamos un sendero pedregoso de subida junto a un poste indicador que marca 3 kilómetros hasta **La Mola**. Desde el inicio comenzamos con una fuerte subida que nos llevará hasta una bifurcación señalizada en la que tomaremos el sendero de la izquierda, para adentrarnos ya en el camino de los monjes. Frente a nosotros se levanta la **Roca de Les Onze Hores**.

El camino conserva todavía restos del empedrado original y continua en fuerte subida. Seguimos subiendo por una canal hasta girar a la derecha pasando por al lado de una pared rocosa. Nuevamente una dura subida hasta llegar a un replano desde donde tenemos una vista excepcional con els Plecs del Llibre a nuestra izquierda.

Seguimos un ancho sendero pedregoso, marcado con una gran fita, que nos conduce a otra posición elevada. Las vistas son impresionantes.

Cogemos el sendero de la derecha y por un ancho camino seguimos ascendiendo, ahora de forma algo más suave. Desde aquí ya podemos divisar el **Monasteri de Sant Llorenç**. Seguimos por el sendero, pasamos un montículo de piedras y llegamos a un cruce donde nos unimos al camino que viene de **Can Poble**.

Continuamos ascendiendo por un camino compuesto en su mayor parte por restos de las escaleras que antiguamente formaban el **Camí dels Monjos**. Hay zonas en buen estado y otras donde el paso del tiempo y las condiciones atmosféricas han dejado su huella. Encontramos algunas cuevas, donde antiguamente los monjes se refugiaban de la lluvia. Pasamos por una zona boscosa y tras otra fuerte subida llegamos a una explanada desde donde un sendero empedrado, en bastante buen estado de conservación, nos lleva hasta la cima.



Una vez en la cima disfrutando de las vistas. Visitamos la capilla del monasterio y aprovechamos para tomarnos un refresco en el restaurante. Cerca del monasterio están las cuadras de los burros que se encargan de avituallar al restaurante, ya que hasta aquí no llegan los coches, y se tienen que subir los víveres como se hacía antiguamente. Hay una moderna rosa de los vientos que te indica el nombre de todos los montes que nos rodean. Una vez recuperadas las fuerzas iniciamos el descenso por el mismo camino.



Ubicar en el mapa y perfil del trek

Listado de Etapas

Etapa	Distancia	Desnivel	Tiempo
1. La Mola	6 Km.	↑ 500 - ↓ 500	02:30

Otros puntos de interés (Waypoints):

Parking La Mola



