



El Cable, Espinama y Fuente Dé

Resumen del Trekk

Lugar	Etapas	Km.	Des.	Des.	Nivel	
Cantabria	1	15	430	1.200	Fácil	

Este recorrido circular sale de la Estación de El Cable de **Fuente Dé** y transcurre por buenos caminos, en general señalizados (hasta Espinama: **PR- PNPE 24 Puertos de Áliva**, blanco-amarillo). La ruta es sobre todo de bajada, sólo al final, poco antes de Fuente Dé nos aguarda una subida empinada sin señalizar hasta la fuente de **Fonfría**. Hermosas vistas desde la caseta de antenas por encima de El **Cable**. Unos 300 m detrás de la estación de El Cable subimos a la derecha por el camino empinado.

Los Picos de Europa es una formación caliza se extiende por Asturias, Cantabria y León y en ella destacan sus alturas, en muchos casos por encima de los 2.500 metros, por lo cerca que se encuentran del mar Cantábrico, pues en su punto más septentrional apenas se distancian 15 kilómetros del mar.

Geográficamente los Picos de Europa se encuentran en la línea de la Cordillera Cantábrica, si bien son considerados como una unidad independiente de ésta por su formación más reciente. Ocupan una superficie total de 64.660 hectáreas repartidas entre las tres provincias.

Los Picos de Europa están divididos en tres macizos: el macizo Occidental o Cornión, el macizo Central o de los Urrieles, y el macizo Oriental o de Ándara. Las mayores alturas se encuentran en el macizo de los Urrieles, que pasa por ser el más agreste de los tres, pues catorce de sus cimas superan los 2.600 m de altitud, con la Torre de Cerredo, de 2.650 m, como techo de estas montañas y tercer máximo de toda la Península Ibérica, después de Sierra Nevada y los Pirineos. Otra montaña que forma parte de este macizo es el Naranjo de Bulnes o Picu Urriellu, de gran importancia histórica en el alpinismo español. Fue conquistado por primera vez en 1905 por Pedro Pidal, Marqués de Villaviciosa.

En el macizo Occidental o Cornión, llamado así por la forma de cuerno que ofrece su silueta al ser avistado desde el oeste, destaca la Peña Santa, que con sus 2.596 metros de altitud supera en 110 a la siguiente cima de este macizo, la Torre de Santa María o Torre Santa de Enol. Por estas dos montañas, la Peña Santa y la Torre Santa, este macizo se conoce asimismo como el de las Peñas Santas.



El macizo Oriental, también llamado de Ándara por estar en él el circo del mismo nombre, es el más modesto de los tres, tanto en alturas (su techo, la Morra de Lechugales, alcanza los 2.444 m de altitud) como en verticalidades.





1. El Cable, Espinama y Fuente Dé

Distancia: 15 Km. | Desnivel: ↑430 m. - ↓1200 m. | Tiempo: 04:00



El punto de inicio de este recorrido es **Fuente Dé**, 1.094 m, con el teleférico hasta la estación de El Cable, 1.850 m. Se llega desde **Potes** por la CA-185.

Detrás de la estación de El Cable tomamos la pista sin pavimentar que sale en oblicuo a la derecha. Se dirige hacia el fascinante panorama de la **Peña Olvidada** (2.430 m), la Peña Vieja (2.613 m) y las **Torres de los Horcados Rojos** (2.506 m). Al cabo de pocos minutos describe una curva hacia la derecha. Poco después se desvía a la izquierda la ruta 44 a la Cabaña Verónica. Justo detrás alcanzamos el punto más alto de la ruta a 1.925 m de altitud. A partir de aquí y hasta Espinama bajamos relajadamente, con unas vistas siempre nuevas y emocionantes. Hasta el **Chalet Real** (1.738 m) senos antoja que estuviéramos en un paraje lunar de piedra. Después marcan el paisaje los prados verdes, la roca gris, la nieve blanca y el cielo azul. Hasta principios del s. XX el Chalet Real fue el refugio de caza del rey Alfonso XIII (Madrid 1886– Roma 1941). El Hotel Refugio de Áliva (1.660 m), que está más abajo, antaño era alojamiento de los mineros de las Minas de Mánforas (desvío a la izquierda, ruta 29 a Sotres). Atravesamos la explanada del hotel a la derecha y tomamos la pista sin pavimentar a la derecha. En una amplia curva a la izquierda desciende hasta los pastos de Puertos (o



Prados) de Áliva. Los verdes prados se encuentran suavemente ondulados entre las montañas. A los 20 mins. escasos, a la derecha de la pista, hay un refugio precario para pastores.

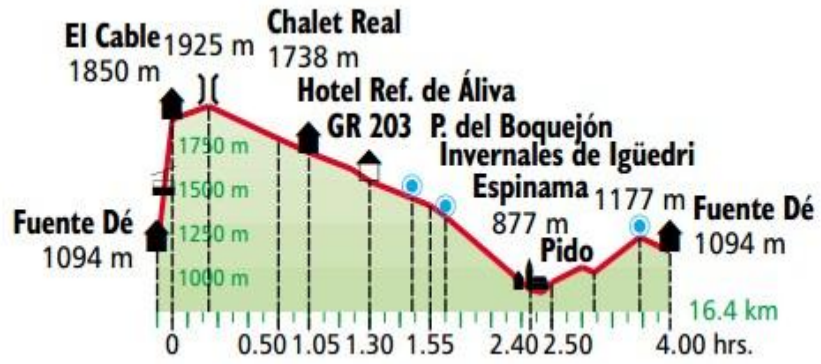
Abajo a la izquierda se reconoce un cercado con abrevadero. 5 mins. más tarde llegamos a un cruce (1.496 m). A la izquierda sale el GR-203 (ruta 50). De frente vemos otro refugio precario. A la derecha caminamos por el valle ancho, sólo decorado por prados llanos hasta llegar a otro cruce (20 mins.; 1.399 m). A la izquierda se desvía el **PR-PNPE 22 a Mogroviejo**, pero nosotros proseguimos de frente. A la derecha de la pista pasamos dos fuentes muy seguidas. Poco después asistiremos a un radical cambio de paisaje, después de haber cruzado las Portillas del Boquejón (1.356 m), que están hechas en una brecha de la roca: con el escenario prácticamente sin vegetación, salvo las praderas montañosas, a nuestras espaldas, nos encontramos de frente con el amenísimo valle boscoso del **Río Deva**. Poco después podemos hacer un descanso en los bonitos Invernales de Igüedri (1.294 m). Desde aquí caminamos 40 mins. largos monte abajo, atravesando un bosque mixto de hayas, robles, avellanos y espino albar hasta Espinama (877 m). De frente entramos en el pueblo y en el cruce con fuente giramos en oblicuo a la derecha a la CA-185. La cruzamos y tomamos la pista de asfalto que baja a la derecha. Después del puente sobre el Río Cantiján (860 m) subimos hacia la derecha con la senda y en pocos minutos alcanzamos Pido (918 m).

Allí, en la pequeña plaza vamos a la derecha, pasando el hórreo, y luego giramos a la izquierda. En el cartel del **PR-PNPE 26/GR-203** (a la izquierda a **Cosgaya**, ruta 42) tomamos la derecha y, un poco más adelante, en la pista bordeada por una barandilla de hierro, proseguimos de frente o ligeramente a la izquierda, hacia arriba. En las últimas casas del pueblo una señal blanca y amarilla en un poste eléctrico nos guía a la derecha hacia arriba, siguiendo el muro. A mano derecha pronto tenemos una hermosa vista del circo glaciar de Fuente Dé, conformado como un gigantesco anfiteatro. La pista de asfalto supera un pequeño collado (20 mins.; 1.006 m) y vuelve a bajar. Después de un puente relativamente grande a unos 5 mins. (975 m) no tomamos la pista de frente, sino que ascendemos a la izquierda por el camino agrícola.

Ahora sigue el último tramo de subida. Bosques y praderas decoradas con innumerables flores y hierbas bordean el camino agrícola. Al cabo de una media hora. el agua fresca de la Fonfría (1.177 m) calma nuestra sed. El camino forestal a la derecha en 15 mins. nos lleva a la vía de acceso al camping de **Fuente Dé**, de frente vemos la estación del teleférico.



Perfil Etapa: El Cable, Espinama y Fuente Dé





Ubicar en el mapa y perfil del trek

Listado de Etapas

1. El Cable, Espinama y Fuente Dé

Distancia

15 Km.

Desnivel

↑ 430 - ↓ 1.200

Tiempo

04:00

Otros puntos de interés (Waypoints):

Fuente Dé [4h - 1.000m - 15Km] 📍 - Mirador El Cable [1.752m] 📍 - Refugio de Aliva [1h - 1700m - 5Km] 📍 -

