

La Mola y El Montcau

Resumen del Trekk

Lugar	Etapas	Km.	Des. 	Des. 	Nivel	
Barcelona	1	12	410	410	Fácil	

La Mola está situada entre las Comarcas Barcelonesas del **Vallés Occidental y del Bages**. Forma parte de la **Cordillera Prelitoral Catalana**, entre la riera de les Arenes y el río Ripoll, en el interior del término municipal de **Matadepera**. Forma divisoria de aguas de las cuencas del Llobregat y del río Besòs. La Mola con sus 1.104m de altitud, es la montaña más alta del Parque Natural de **Sant Llorenç del Munt i l'Obac**, catalogado como tal desde el año 1972 y que con sus 13.694 ha. es uno de los elementos característicos del paisaje en toda la Comarca del Vallès. En lo más alto de su plana cima se halla el **Monasterio románico de Sant Llorenç del Munt**, actualmente reconvertido en Museo-Restaurante. El origen geológico de esta curiosa formación montañosa está debida a la formación de conglomerados que presentan un relieve característico debido a la sucesión de riscos combinados con franjas de relieve más suave que corresponden a una alternancia de capas de sedimentos con diferentes resistencias a la erosión. Las capas duras se erosionaban más lentamente y en su retroceso pudieron dejar testigos en forma de monolitos como el Cavall Bernat o la Castellassa de Can Torres, visibles desde buena parte de la llanura vallesana y el conocido como la Cova del Drac (Cueva del Dragón), donde la leyenda medieval sitúa la guarida de uno de estos animales mitológicos. Como en todo el macizo, las cuevas y simas son habituales (Cueva del Manel, Cueva del Frare , sima de Can Poble).

Excursión fácil que sube las dos cumbres más famosas del bonito Parque Natural de Sant Llorenç de Munt i la Serra l'Obac. Subiremos para empezar al Montcau (1066m.), lugar donde podremos contemplar espectaculares panorámicas y al final coronaremos La Mola (1107m.), donde se encuentra el monasterio de Sant Llorenç de Munt (Barcelona)



1. La Mola y El Montcau

Distancia: 12 Km. | Desnivel: ▲410 m. - ▼410 m. | Tiempo: 03:30



Saldremos por el Noroeste de Terrassa (Barcelona) por la carretera comarcal BV-1221 en dirección a Matadepera. Sobrepasaremos esta población y seguiremos por la misma carretera hasta llegar el kilómetro 14,8 donde encontraremos el Centro de Información del Coll d'Estenalles y donde podremos dejar el coche en el aparcamiento.

Iniciamos el trayecto por el camino asfaltado que sale justo delante del Centro de Información del Coll d'Estenalles (878m.). Muy pronto el camino empieza a ascender con una pendiente bastantes pronunciada y prácticamente 300m. después, nos encontramos a la izquierda al sendero que sube al Montcau (1066m.).

La pendiente sigue igual de fuerte hasta que, en el último tramo, esta aún es más pronunciada y hace que nos lo tengamos que tomar con calma.

Hemos recorrido apenas un kilómetro de nuestra ruta y ya estamos en el primer pico, el Montcau (1066m.). Desde este punto tenemos espectaculares vistas de nuestro objetivo, La Mola y de la sierra vecina de Montserrat.

El descenso se realiza por el lado contrario al que hemos subido. Una pronunciada bajada nos dejará otra vez a la pista que seguíamos anteriormente y que seguiremos a nuestra izquierda. En un periquete llegamos al Coll d'Eres (942m.), un amplio cuello bajo la sombra de los robles y encinas.

Atravesamos el Coll d'Eres y seguimos por el marcado camino, bajo la sombra de los árboles en ligero ascenso. Estamos andando por la llamada Carena del Pagès. Si estamos atentos podremos ver el Roble del Palau que con 30 metros de altura y un tronco de 1,5 metros es uno de los más majestuosos del parque natural.



Un par de kilómetros después el camino descenderá bruscamente hasta dejarnos a la cota 884 metros. En este punto, volveremos a remontar todo lo perdido. En este punto, solo nos queda hacer el último esfuerzo hasta llegar a la cima de La Mola (1107m.), donde encontraremos el monasterio de Sant Llorenç de Munt y si queremos podremos comer tranquilamente en el restaurante. La vuelta la haremos por el mismo camino pero evitando subir otra vez al Montcau.

Ubicar en el mapa y perfil del trek

Listado de Etapas	Distancia	Desnivel	Tiempo
1. La Mola y El Montcau	12 Km.	↑410 - ↓410	03:30

Otros puntos de interés (Waypoints):

El Montcau - Parque Natural de Sant Llorenç de Munt i la Serra Obac - Matadepera

