



## Punta Penia

### Resumen del Trekk

Lugar	Etapas	Km.	Des.	Des.	Nivel	
Italia	1	16	834	1.435	Alta	

Vía Ferrata con un grado de dificultad situada en las Dolomitas en Italia. Los Dolomitas son una cadena montañosa de Italia que pertenece por el 80% a la provincia de Belluno. Los Dolomitas fueron declarados como Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en el año 2009, abarcando una zona de protección de 135.910,9370 ha y una zona de respeto de 98.511,9340 ha.

La región de los Dolomitas, que forma parte de los Alpes Orientales, se extiende sobre una vasta zona que va desde el Val Sugana a Val Pusteria y desde el valle del Adige al Valle del Piave; ocupa el territorio de tres provincias (Trento, Bolzano y Belluno) a caballo entre el Trentino-Alto Adigio y el Véneto.

Los Dolomitas son muy diferentes del resto de los Alpes; su aspecto está caracterizado por amplísimos valles cubiertos de bosques y prados desde los que se alcanzan, recortándose verticalmente por centenares de metros, los numerosos y aislados macizos montañosos. Estos últimos están formados en su mayor parte por una roca caliza de origen marino llamada dolomía.

En esta región el idioma más hablado es el idioma ladino, una lengua retorromance que se ha desarrollado debido al aislamiento de los valles montañosos, aunque también se habla italiano y hay una minoría alemana.



## 1. Punta Peña

---

Distancia: 16 Km. | Desnivel: ↑834 m. - ↓1435 m. | Tiempo: 06:30



Ruta que nos llevará al Punta Peña donde el camino nos ofrecerá una vía ferrata, el paso por el Glaciar de la Marmolada y unas vistas inmejorables sobre esta zona de las Dolomitas.

La Marmolada es la montaña más alta de los Dolomitas. La montaña se encuentra alrededor de 100 km noreste de Venecia, desde donde puede verse en los días claros. Está formado por una creta que va de oeste a este. Hacia el sur se rompe repentinamente en acantilados abruptos, formando una cara de roca de varios kilómetros de largo. En la cara norte hay un glaciar comparativamente plano, el único gran glaciar en los Dolomitas (el Glaciar de la Marmolada, Ghiacciaio della Marmolada).

La creta está compuesta por varias cumbres, decreciendo en altitud de oeste a este: Punta Peña (3.343 m), Punta Rocca (3.309 m), Punta Ombretta (3.230 m), Monte Serauta (3.069 m) y Pizzo Serauta (3.035 m). Un teleférico va hasta la cumbre de Punta Rocca. Durante la época de esquí está abierta la principal ruta de la Marmolada para los esquiadores y snowboards, haciendo posible bajar esquiando hasta el valle.

Paul Grohmann hizo la primera ascensión en 1864, por la cara norte. Antes de la Primera Guerra Mundial, la frontera entre Italia y el Imperio austrohúngaro pasaba por la Marmolada, de manera que formó parte de la línea del frente durante ese conflicto. Los soldados austriacos estaban acuartelados en profundos túneles excavados en la cara norte del glaciar, y los soldados italianos estaban acuartelados en los precipicios rocosos de la cara sur. Conforme los glaciares retroceden, los restos de los soldados y sus pertenencias se descubren ocasionalmente.

Empezamos esta etapa cogiendo un curioso remonte mecánico que nos llevará desde el Passo Fedaia hasta el Refugio Pian Dei Fiacconi situado a 2626 metros. También podemos realizar esta primera ascensión a pie siguiendo el camino 606 pero aconsejamos reservas las fuerzas para la dura etapa de hoy.

Empezamos la ruta por una zona de retroceso del glaciar, donde podemos observar en las piedras las marcas de la erosión producida por el hielo. El camino empieza descendiendo suavemente hasta la cota 2484 (1km, 30minutos).

Ahora comienza la ascensión por la morrena hasta alcanzar una lengua del glaciar donde según las condiciones del hielo deberemos usar crampones. A los 2,550km el camino nos conduce a una pared equipada con cables y peldaños que nos llevará en una corta grimpada a la Forcella de la Marmolada (3km, 1:30h, 2896m).

A partir de este punto, la ascensión al pico se realiza por vía ferrata con un grado de dificultad elevado debido al desnivel a cubrir, la verticalidad y el hielo que podemos encontrar en algunos pasos.

Después de realizar la Vía Ferrata, nos situaremos de nuevo en el glaciar a los 4,500km, 3h y 3204 metros de altitud. Ahora solo nos queda seguir la traza y superar los 100 metros que nos faltan para alcanzar la cima (5km, 3:15h, 3309m). Desde aquí tenemos una vista inmejorable y también contamos con un refugio.

Para realizar el descenso, tenemos tres opciones diferentes:

- 1 - Regresar por el mismo camino.
- 2 - Deshacer la ferrata y en la Forcella dirigirnos hacia el Refugio de Contrin.
- 3 - Desde la cima, descender por el glaciar, hasta alcanzar el remonte mecánico con el que descenderemos de nuevo al Passo Fedaia

Refugio Contrin:

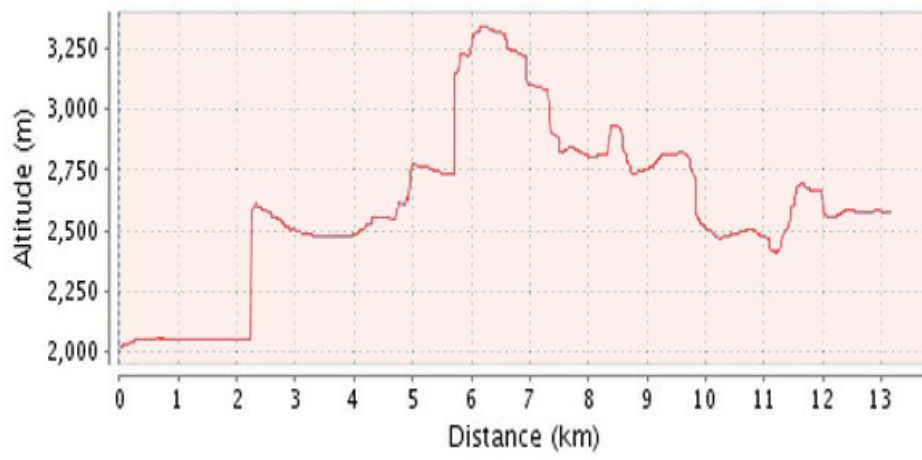
<http://www.rifugiocontrin.it/>

[Info@rifugiocontrin.it](mailto:Info@rifugiocontrin.it)

Tel: 39 0462 601101 / 392 9480794



Perfil Etapa: Punta Peña



## Ubicar en el mapa y perfil del track

Listado de Etapas	Distancia	Desnivel	Tiempo
1. Punta Penia	16 Km.	↑834 - ↓1.435	06:30

### Otros puntos de interés (Waypoints):

Passo Fedaia [1km - 30min - 2500m] - Inicio Ferrata [2,550km - 1:15h - 2810m] - Forcella de Marmolada [3km - 1:30h - 2896m] - Inicio Glaciar [4,5km - 3h - 3204m] - Punta Penia [5km - 3:15h - 3309m]

