

## Cap de Creus

---

### Resumen del Trekk

Lugar	Etapas	Km.	Des. 	Des. 	Nivel	
Girona	2	38	400	400	Media	

Este sendero circular discurre por el Parque Natural del Cap de Creus situado en la provincia de Girona en la comarca del Alt Empordà, entre los municipios de Rosas y Port de la Selva.

El Cabo de Creus, abrupto y rocoso situado en una pequeña península de carácter montañoso, tiene una altitud máxima de 672 metros de altitud sobre el nivel del mar en el pico Sant Salvador. Su geografía se encuentra condicionada por los fuertes vientos de la zona (Tramontana: viento del norte y nordeste) y a la acción del oleaje.

En el Parque tiene la peculiaridad de albergar una zona marina y otra terrestre lo que permite que aúnen diversos ecosistemas que le otorgan una gran variedad de especies representativas.

El matorral ocupa la mayor parte de la superficie del parque. La fauna más destacada es el grupo de los reptiles y las aves marinas y los reptiles (sapo común, lagarto ocelado, tortuga mediterránea, águila perdicera, el halcón peregrino, el búho real, gaviotas, charranes, pardelas y cormorán moñudo).

Geomorfológicamente, el parque del Cap de Creus forma parte del Pirineo oriental, que se hunde en el mediterráneo por el macizo del cabo de Creus.

En el Cap de Creus, extremo oriental del Parque de Cap de Creus, se encuentra un faro situado a 87 metros de altitud sobre el nivel del mar y cuya intensidad lumínica tiene un alcance de 34 millas.

Esta travesía comienza en Port de la Selva y se dirige en al primera jornada hasta Cadaqués pasando por el Cap de Creus. El segundo día volveremos desde Cadaqués a Port de la Selva por el Gr-92.



## 1. Port de la Selva - cadaqués

---

Distancia: 26 Km. | Tiempo: 07:00



La trevesía comienza en El Port de la Selva y sigue el trazado del GR-11 a su paso por el Parque Nacional de Cap de Creus.

El GR-11 o Senda Pirenaica es un GR de 47 etapas que cruza el Pirineo de oeste a este o de este a oeste (según el sentido de la marcha) pasando en algunos tramos por Andorra. Su punto de inicio se encuentra en el Cabo Higuer y su punto final en el Cabo de Creus (Cap de Creus).

Para tomar el inicio del sendero deberemos seguir hasta el final del pueblo, adentrandonos por las callejuelas de El Port de la Selva, siempre paralelos a la costa y tras unas subidas y las últimas casas de la población accederemos a una pista que más tarde se convierte en un

sendero que nos conducirá hasta Cap de Creus pasado por: Las Ruinas de Sant Baldiri, Cala Tavallera, Mas de la Birba, Mas de Rabassers de Dalt, Far del Cap de Creus, El Cap de Creus.

Hasta el Cap de Creus tenemos casi 17 Km. y entre 4:30 y 5 horas.

Desde aquí, seguiremos el camino denominado Camino de Ronda hasta la población de Cadaqués pasando por el maravilloso rincón de Port Lligat, una pequeña playa con aguas cristalinas donde Salvador Dalí vivió durante un largo periodo de su vida. Es un lugar pintoresco, típico de la Costa Brava catalana, con casitas blancas de pescadores y algún que otro restaurante. Muy visitado durante el verano, como punto turístico de gran atracción ya que en Port Lligat se encuentra la casa, que se puede visitar, del genio catalán Salvador Dalí, pero que aún conserva el encanto de un pequeño pueblo de pescadores.

Desde Cap de Creus hasta Cadaqués hay que sumar unos 9 Km. más. Con lo que el recorrido total en esta etapa es de unos 26 Km. Es un sendero sin grandes desniveles aunque la gran distancia total hacen que sea una dura etapa.

## 2. Cadaqués - Port de la Selva

Distancia: 12 Km. | Desnivel: ↑300 m. - ↓300 m. | Tiempo: 04:00



La vuelta del Cadaqués hasta El Port de la Selva se realizará por el GR-92. Aproximadamente son unos 12 kilómetros con un desnivel de unos 300 metros de subida y unos 300 de bajada. El punto más alto está situado en el Mas dels Bufadors a 310 m. sobre el nivel del mar.

El sendero empieza desde la desembocadura de la riera de Romanyac. Empieza la ascensión hasta el Mas dels Bufadors a los 6 Km. y desde este punto comienza el lento descenso hasta el Port de la Selva.

En total unos 12 Kilómetros que no presentan ninguna dificultad, aunque hay que tener en cuenta que las temperaturas en el interior del Parque Natural de Cap de Creus pueden llegar a ser extremas en verano.

## Ubicar en el mapa

Listado de Etapas	Distancia	Desnivel	Tiempo
1. Port de la Selva - cadaqués	26 Km.		07:00
2. Cadaqués - Port de la Selva	12 Km.	↑300 - ↓300	04:00

### Otros puntos de interés (Waypoints):

Cap de Creus



Leyenda: Etapa - Waypoint