



Vuelta de Esponellà - Girona

Resumen del Trekk

Lugar	Etapas	Km.	Des.	Des.	Nivel	
Girona	1	6	200	200	Fácil	

Itinerario sencillo y agradable que pasa junto al **río Fluvià**, donde podemos ver una pequeña presa, y por el pueblo de **Esponellà**, que conserva su carácter rural. Desde las ruinas del **castillo de Esponellà** se divisa una magnífica vista de la comarca.

La primera parte del itinerario se conoce como **Camí de les Rescloses (camino de las presas)**, porque aprovechando el curso del río se construyeron tres pequeñas presas para producir energía eléctrica. **El castillo de Esponellà** (siglos XI-XVII) es de origen medieval. Fue construido como torre de vigilancia, pero en el año 1250 el rey Jaime I dio licencia para levantar aquí una fortaleza. Los restos del edificio dominan las llanuras de Esponellà y de Banyoles. En 1495 existía en este punto una capilla dedicada a la Virgen de la Esperanza, muy venerada en la zona, pero en 1647, tras el asesinato del párroco de Esponellà, se dejó de decir misa en ella. Después de diversas vicisitudes históricas, el castillo fue abandonado completamente en el siglo XVIII.

El pequeño pueblo de Esponellà, muy próximo a **Banyoles**, fue centro de una importante baronía creada a finales del siglo XIV. Su iglesia de Sant Cebrià conserva elementos románicos y góticos, y en ella destaca la portalada con trabajos de forja románica. También es interesante el puente medieval sobre el río Fluvià, de 156 metros de ancho. La localidad conserva plenamente su carácter rural, con campos de cultivo en el mismo centro urbano.

Desde Girona-Norte hay que tomar la autovía de Banyoles, C-66. Una vez pasado Banyoles encontramos un desvío a la derecha (la carretera GIP-5121) en dirección Fontcoberta, Esponellà y Figueres. Una larga recta nos lleva por el llano de Martís. A la izquierda, un desvío indica «Centre BTT, 1,5 km»; lo tomamos y pronto llegamos a la residencia para la tercera edad Pla de Martís, donde podemos dejar el coche. Justo delante tenemos la entrada al antiguo Centro BTT (Casa dels Enginyers).



muere en la carretera, justo delante de la entrada de Esponellà, adonde llegaremos tras 30-45 minutos de marcha desde el punto de salida.

Aquí reanudamos la ruta desde la gran rotonda de la parte nueva del pueblo, donde existe un importante cruce de carreteras (Bàscara, Crespià, Figueres, Banyoles). Tomamos la de Banyoles, que asciende ligeramente, y, en la primera gran curva, la dejamos para seguir los postes de señalización que encontramos a mano izquierda, justo donde existe un panel con varios buzones. Por aquí subimos hacia el castillo de Esponellà, del que sólo quedan ruinas. Existen paneles explicativos que señalan los lugares de interés.

Al bajar del castillo tomamos la carretera hacia la izquierda. Después de caminar mil metros llegamos al llano de Martís, donde encontraremos el mismo desvío («Centre BTT») que al inicio de la ruta, pero ahora al otro lado, es decir, a la derecha. Seguimos este camino asfaltado y llegamos al punto de salida.

Ampliación de la ruta: La opción más sencilla para seguir caminando es hacerlo por el llano de Martís o bien ir hacia Banyoles y rodear el lago. También se pueden seguir las diferentes rutas de ciclismo marcadas desde el antiguo Centro BTT.

Ubicar en el mapa y perfil del track

Listado de Etapas	Distancia	Desnivel	Tiempo
1. Vuelta de Esponellà	6 Km.	↑200 - ↓200	02:00

Otros puntos de interés (Waypoints):

Esponellà - Crespià

