

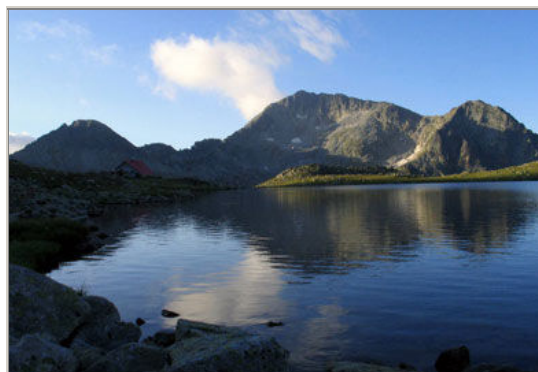
Bulgaria

Bulgaria se encuentra en una encrucijada de culturas, como cabe esperar del hecho de contar con fronteras con cinco países diferentes: Turquía, Grecia, República de Macedonia, Serbia y Rumanía. Al Norte, su frontera viene delimitada por el Danubio, y al Este, por el Mar Negro. Esta posición geográfica la ha colocado en el centro de las numerosas disputas fronterizas típicas de los Balcanes a lo largo de su historia, y la sitúa además en el punto de contacto entre Europa y Asia, especialmente con Turquía.

Aunque es conocida por su reciente pasado comunista o por su bajo nivel de desarrollo en comparación con Europa, en realidad es un país que tiene mucho que ofrecer en términos de su historia, gastronomía y naturaleza. Por otro lado, sus constantes esfuerzos de modernización y su reciente incorporación a la Unión Europea, hacen que en estos momentos se pueda observar un país que cambia prácticamente día a día, con enormes contrastes entre unas zonas y otras.

Dos sistemas montañosos recorren el país de Oeste a Este, dejando en el centro del mismo la llanura Tracia. La cordillera balcánica, al Norte, marca el límite con el valle del Danubio, cuya ribera derecha queda en Bulgaria, estando la izquierda en Rumanía. Los montes Rodopes, al Sur, y las montañas de Pirin, al Suroeste, ocupan las zonas fronterizas con Grecia y la República de Macedonia, respectivamente.

Los tres parques nacionales de Bulgaria son el Parque Nacional Central de los Balcanes, el Parque Nacional Rila y el Parque Nacional del Pirin. Esta última reserva es un inmenso territorio de altiplanos y bosques que se encuentran entre los más antiguos de Europa, así como numerosos lagos. La vida animal (gamuzas, gatos salvajes, osos y aves de presa) y vida vegetal son abundantes y están bien protegidas. Este parque fue declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 1983.



Las montañas de los Ródopes



Al sur del país, las montañas de los Ródopes, en la frontera con Grecia, despliegan su manto de vastos pastos horadados por ríos de aguas cristalinas, y entrecortados por suntuosos bosques de coníferas y otros árboles frondosos. En las poblaciones aisladas, los pomaks, búlgaros islamizados, conservan sus tradiciones musicales y sus vestidos coloridos.

Los Ródopes tiene más del 83% de su superficie en el sur de Bulgaria y el resto en Grecia. Su pico más alto, Golyam Perelik (2.191 m.), es la séptima montaña más alta de Bulgaria. La región posee profundas gargantas, y grandes cuevas esculpidas, como la de Trigrad.

Los Ródopes están repartidos en 14.737 km cuadrados de los cuales 12.233 kilómetros están en territorio búlgaro. La cadena de montañas tiene alrededor de 220 km de largo y unos 100-120 km de ancho, con una altitud media de 785 metros. Se han establecido 15 reservas en la región, algunas de las cuales están bajo la protección de la UNESCO. Hay muchos manantiales de agua mineral, siendo el más famoso en Velingrad, Narechen, Devin y Mihalkovo.

Los Ródopes del oeste son los más grandes (66% de la superficie de los Ródopes de Bulgaria), lo más altos, y los que poseen mayor infraestructuras desarrolladas alrededor del turismo. El mayor y más conocido pico se encuentran en esta región, Golyam Perelik (2.191 m.). Entre otros picos populares encontramos Shirokolashki Snezhnik (2.188 m.), Golyam Persenik (2.091 m.), Batashki Snezhnik (2.082 m.) y Turla (1.800 m).

Algunas de las gargantas más profundas del río en los Ródopes están ubicadas en la parte occidental.

La ciudad de Batak también está situada en esta parte de las montañas, así como los centros turísticos más populares de Smolian, Velingrad, Devin, Chepelare, la estación invernal Pamporovo, y el monasterio ortodoxo de Bachkovo y las ruinas de la fortaleza de la dinastía

Asen. Las cuevas Dyavolskoto Garlo, Yagodinska, Vievo y muchas otras. El pueblo más alto de Bulgaria, Manastir (más de 1.500 m), está escondido en el norte al pie del pico Prespa.

Parque Nacional de los Balcanes Centrales



El Parque Nacional de los Balcanes Centrales se encuentra en el corazón de Bulgaria, abarcando las porciones más altas en la zona central de los Montes Balcanes. El Parque alberga tanto especies y comunidades de vida salvaje raras y en peligro, como sitios históricos y de importancia científica.

El Parque fue establecido en 1991 para conservar el especial escenario y herencia natural de esta área y proteger las costumbres y tradiciones de la población local. La Dirección del Parque, un cuerpo regional del Ministerio de Medioambiente y Aguas, administra el Parque. La Dirección alienta a organizaciones locales, voluntarios y entusiastas de la montaña a cooperar en alcanzar sus metas.

El Parque Nacional de los Balcanes Centrales es una de las mayores y más valiosas áreas protegidas de Europa. La Unión Mundial para la Conservación (IUCN) ha enlistado al Parque en Categoría 2. El Parque y 8 de sus reservas naturales están en la Lista de las Naciones Unidas de Áreas Protegidas Representativas, y cuatro de sus reservas naturales están incluidas en la Red Mundial de Reservas de Biosfera bajo el Programa Hombre y Biosfera de la UNESCO. El Parque Nacional de los Balcanes Centrales se ha convertido en miembro de los Parques RAP (Red de Áreas Protegidas) auspiciados por el WWF.

Parque Nacional de Pirin



Al sudoeste de Sofía, la cordillera de Pirin alberga un magnífico parque natural, con Vihren 2.914 m, el pico más alto, incluido en la lista del Patrimonio Mundial de la UNESCO. Las rutas comienzan en Bansko, o incluso en Sandanski, una ciudad conocida por sus fuentes termales y su centro de balneoterapia.

Pirin destaca por la riqueza de su flora y fauna. Gran parte del área está cubierta por bosques de coníferas, especies endémicas como el pino Macedonio, pino Bosnio y Búlgaro. Los animales son el lobo y el oso marrón.

La ciudad de Bansko, muy turística y un importante centro de deportes de invierno, está situada en el noreste de las laderas de la montaña de Pirin. La ciudad de Razlog se encuentra en un valle entre Pirin, al sur y las Montañas Rila al norte.

Pirin es la segunda montaña más alta en Bulgaria después de Rila (2.925 m) y la sexta más alta de Europa después del Cáucaso, los Alpes, Sierra Nevada, los Pirineos, el Monte Etna y Rila. Tiene una superficie de 2.585 km cuadrados y una altitud media de 1.033 metros. Pirin está situado en el suroeste del país, entre los ríos Struma y Mesta, en la frontera, al norte Rila en el Predel Saddle (1.142 m.) y Slavyanka al sur en el Parilska Saddle (1.170 m.). La distancia entre estos dos puntos es de 60 km desde el noroeste al sudeste y la anchura máxima de Pirin es de 40 km desde la ciudad de Sandanski a la aldea de Obidim. Otras montañas vecinas incluyen Vlahina, Maleshevo, Osogovo Ograzhden al oeste, así como los Ródopes al este.

Pirin geológica y geográficamente se divide en tres partes: una al norte, central y sur, que sin embargo no son iguales en tamaño y atractivo turístico.

Pirin Norte es la más grande de las subdivisiones. Conformar el 74% de todo el conjunto del territorio, que es alrededor de 42 km de largo y que va desde Predel al norte de la Todorova Polyana Saddle (1.883 m) hasta el sur. Es la parte más visitada, la única que tiene un aspecto alpino, con muchos lagos y refugios, y también la que posee el pico más alto, Vihren. Además, se subdivide en varias partes debido a su tamaño

Pirin Central se extiende entre la Todorova Polyana y la Popovi Livadi. Constituye la más pequeña (7%), tiene sólo 7 km de largo. El pico más alto es Orelyak (2.099 m.), mientras que los otros picos son menores de 2.000 metros y densamente boscosos.

Pirin Sur es el más bajo, el pico más alto está a 1.975 metros, ocupa el 17% de Pirin y tiene unos 11 km de largo y de ancho. Posee bosques de coníferas y árboles de hoja caduca, y es el menos visitado de todos.

Pirin se conoce por su abundancia de agua. Los ríos son cortos tienen una alta inclinación formando muchos saltos y rápidos. Destacando la cascada Popinolashki, que es de 12 m de altura. La principal cordillera es la cuenca entre las dos zonas de captación.

Pirin tiene una rica y variada flora y fauna. Más de 1.300 especies de plantas han sido encontrados hasta el momento, que es aproximadamente 1/3 de todas las especies de plantas que se encuentran en el país; 320 especies de líquenes; varios cientos de especies de algas. Hay 18 especies endémicas de plantas que incluyen la Amapola de Pirin, el tomillo de Pirin, etc. Muchas plantas son extremadamente raras y bajo protección, como el hermoso Edelweiss. La vegetación se distribuye verticalmente en tres zonas dependiendo de la altura.

Hay más de 2.000 invertebrados (arañas, ciempiés, insectos, caracoles) y 250 especies de vertebrados. Entre estos últimos se cuentan 177 especies de aves, 45 de mamíferos y sólo 6 especies de peces. Muchos de ellos están en peligro y necesitan una protección especial: águila imperial, Carpintero, etc.

Con el fin de proteger la rica vida silvestre en la montaña el Parque Nacional fue creado en 1962, y pasó a llamarse Parque Nacional de Pirin, en 1975. El parque protege los grandes bosques de pino de Macedonia y Bosnia, así como muchas especies raras y endémicas. Hay varias reservas naturales que representan el 15% de la superficie total. El Parque Nacional fue declarado patrimonio mundial por la UNESCO en 1983.



Parque Nacional Rila



Rila son unas montañas en el sudoeste de Bulgaria y las más altas montañas de Bulgaria y de los Balcanes. El macizo es además el sexto más alto de Europa, detrás del Cáucaso, los Alpes, Sierra Nevada, los Pirineos y el Monte Etna.

El nombre de Rila es de origen tracio y significa "montaña bien regada", a causa de la abundancia en Rila de lagos glaciares (unos 200) y calurosas primaveras. Algunos de los más largos y rápidos ríos de los Balcanes nacen en Rila, incluyendo el Maritsa, el Iskar y el Mesta.

El pico más alto es el Musala de 2.925 m, es el pico más alto de los Balcanes, justo con la misma altura que el monte Olimpo. Emplazado a dos horas de la capital de Bulgaria, Sofía. Es la principal zona de esquí cercana a Sofía y hay varios albergues de montañas en sus laderas.

Posee más de 2.000 especies de plantas y una gran riqueza faunística.

Rila tiene 2.400 km². La cima de la montaña se alza sobre los valles montañosos circundantes, con el Borovets Saddle (1.305 m.) conectando la cresta principal de Musala con las crestas Shipochan y Shumnatica que conectan con el Ihtiman Sredna Gora montañas a través del paso de la Puerta de Trajano. El Yundola Saddle (1.375 m) y el Avraam Saddle (1.295 m) enlazan Rila con los Ródope al este, mientras que la conexión con Pirin es el Predel Saddle (1.140 m), el único con el Verila que está en el Klisura Saddle (1.025 m).

Rila se subdivide en numerosas partes dependiendo de su posición geográfica:

Rila Este o la Cresta Musala es la parte más alta y vasta. El pico más alto, tiene 12 de los 18 picos por encima de 2.700 m localizados allí (Musala, Yastrebets, Irechek, Deno, Mancho, etc.). Los lagos Musala Lakes se extienden en esta parte de Rila, como el Ledeno ezero ("Lago Helado"), el lago más alto de los Balcanes a 2.709 m.



Rila Central o la Cresta Skakavets es la parte más pequeña (1/10 del área total), con los más famosos de los lagos galciars (los Lagos del Pescado, los Lagos Dzhendem, Lago Iozola y los Lagos del Monasterio Lakes). El más grande lago glaciar de los Balcanes, Smradlivo ezero ("Lago Apestoso") con un área de 21,2 km², está localizado en Rila Central, como los picos Kanarata, Cherna polyana, Malak Skakavets y Golyam Skakavets, Rilets. La cresta del Skakavtsi (los picos de Golyam Skakavets y Malak Skakavets, Pchelina y Sveti Duh) asciende aislada entre los ríos Levi y Beli Iskar. Otra cresta en esta área es la de Marinkovitsa y Vodniya chal, extendiéndose hasta la reserva forestal de Kobilino branishte.

Rila Noroeste ocupa el 25% del área total de Rila. el pico más alto es el Malyovitsa de 2.730 m. La zona de los Siete Lagos es un hito importante en esta parte, con muchos picos remotos y pequeños lagos.

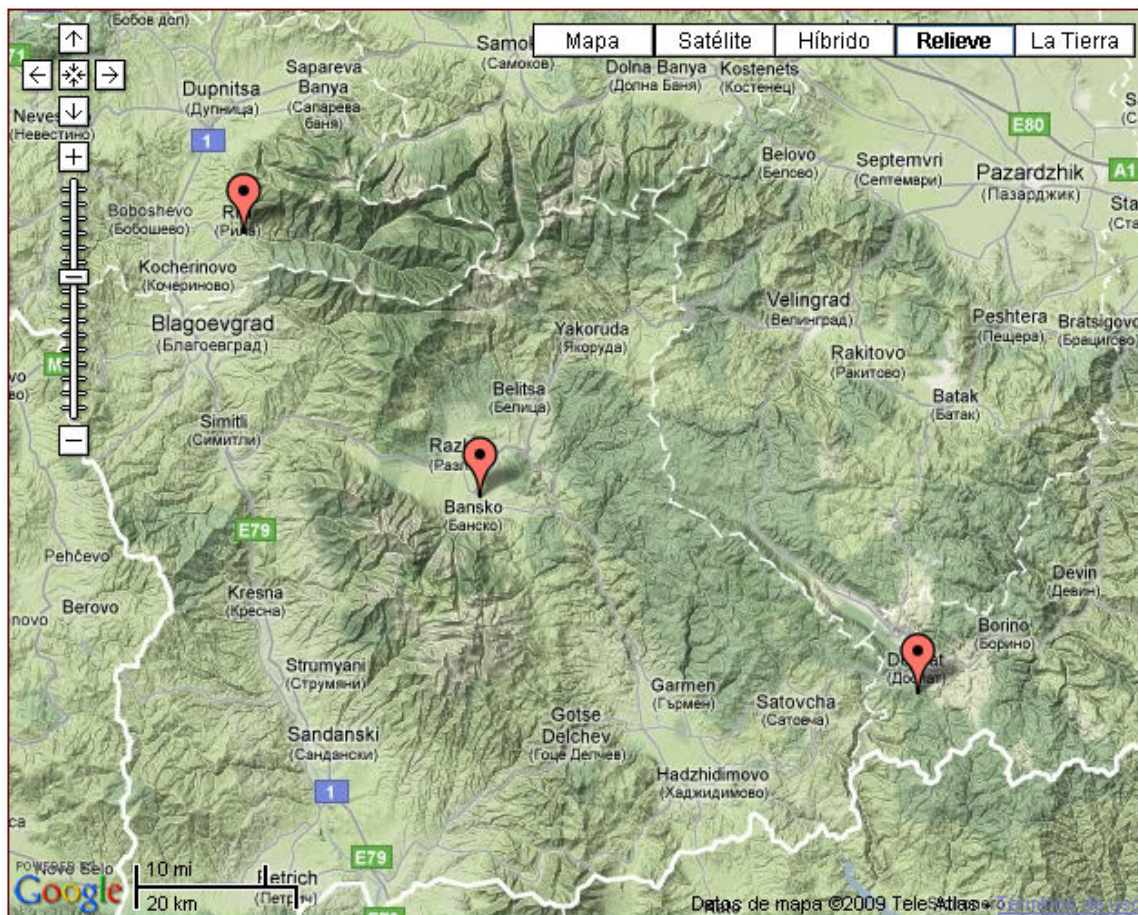
Rila Suroeste o la Cresta Kapatnik ocupa el 30% de Rila y es la más antigua reserva de Bulgaria. Aparte de esta pequeña parte septentrional, Rila Suroeste no tiene la misma apariencia alpina que las otras partes.

Culturalmente, Rila es famosa por el Monasterio de Rila, el más grande y más importante monasterio de Bulgaria, fundado en el siglo X por San Juan de Rila.



Ubicar en el mapa

Listado de Etapas	Distancia	Desnivel	Tiempo
4. Las montañas de los Ródopes			
1. Parque Nacional de los Balcanes Centrales			
3. Parque Nacional de Pirin			
2. Parque Nacional Rila			



Legenda: Etapa - Waypoint