



Ladakh - Lamayuru a Chiling

Resumen del Trekk

| Lugar | Etapas | Km. | Des. ↑ | Des. ↓ | Nivel | |
|-------|--------|-----|--------|--------|-------|--|
| India | 6 | 66 | 3.330 | 3.515 | Alta | |

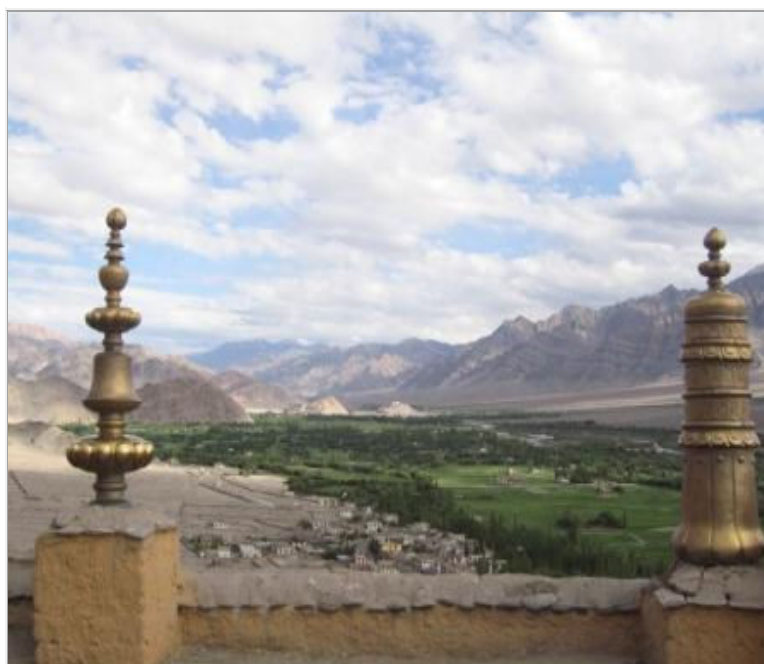
Total de 65 km. Desniveles de 3500m .a casi 5000m. La dificultad por la Altura y el calor.

En este trekking no se puede dormir en Logdes, como en el Nepal, no existen los porteadores. Hay que ir irremediamente en tienda de campaña y toda la logista que eso supone, es decir, con la comida, y los fogones a cuestas.

Todo el soporte tecnico fue llevado por 3 mulas y dos caballos, el mulero, un cocinero y su ayudante, y el guía.

Hay que decir que en la India no consideran bien a los porteadores del Nepal, por eso ellos utilizan animales de carga y no personas.

La imahen correponde al Valle de Ladak, desde el Monasterio de Shey.



1. Lamayuru a Wanlah

Distancia: 10 Km. | Desnivel: \uparrow 300 m. - \downarrow 700 m. | Tiempo: 04:00



Imagen desde el Monasterio de Lamayuru.

Lamayuru 3430m.

Wanla 3150m.

Desnivel positivo 300m.

Desnivel negativo 700m.

El paisaje es un desierto en las montañas, polvo, todo tipo de colores tierra, el cielo azul, y monasterios tibetanos, y al llegar a Wanla el Valle verde, como un oasis entre las montañas desérticas.

La ascensión fue por una especie de tartera, y después bajada de golpe hasta el río, río de azul blanquecino por lo helado.

Al llegar nos hemos bañado en un río, pero nos hemos bañado vestidas.

Dormimos en un camping al lado del rio, las condiciones del camping mínimas, pero dado lo que nos espera, esto es un lujo.

Arriba dominando el verde valle, el monasterio de Wanla, majestuoso.

Por la mañana subiremos al monasterio, hoy vamos a descansar.

2. Wanlah a Hinju

Distancia: 17 Km. | Desnivel:  570 m. - Tiempo: 3 h



imagen del Valle de Wanlah desde el Monasterio, a 3350m.

Wanlah (3150m) a Hinju (3720m).

El tiempo en esta etapa corresponde a 9 km. el resto se hizo en coche, porque disponíamos de el, y segundo porque un trozo era asfaltado, y en este viaje nos habíamos negado a andar por asfalto (que es una historia muy larga).

Camino precioso al lado de un pequeño rio, todo muy verde y a los lados unas inmensas montañas peladas, desérticas.

Hemos llegado a una especie de lugar donde acampar, pero de camping nada, habían dos carpas destartaladas, y una señora increíble que lo regenta. Una señora de 70 años, con la

caramuy arrugaxa, el pelo blanco y largo, con unas largas trenzas, y con unos grandes faldones, bueno, bueno, bueno,... ¿a qué tiempo hemos retrocedido? ¿Donde hemos ido a parar?.....

3. Hinju a Campo Base del Konze La

Distancia: 9 Km. | Desnivel: ↑710 m. - Tiempo: 05:00



Imagen de la puesta de sol des el campamento de Hinju. Hinju (3710 m) a Campo Base del Konza La (4420m).

Desnivel positivo 710m.

Espectacular, desde Hinju, paisaje que parece pintado, como un cuadro, nitidez, claridad, limpio, perfecto en sus líneas y sus colores, ocres, verdes, azules, blancos y algún monje granate rompiendo la perfecta armonía, o no.

La subida al campo base bien, el mal de altura muy controlado.

4. Campo Base del Konze La a cima del Konze La y descenso a Sumdo

Distancia: 6 Km. | Desnivel: ↑630 m. - ↓750 m. | Tiempo: 05:00



Imagen el valle hacia el Campo Base del Konze La.

Campo Base de Konze La (4420m) a cima del Konze La (4950m) y descenso a Sumdo (4200m).

Desnivel positivo 630m. Desnivel negativo 750m.

Hemos salido del Campo Base nevando y con una niebla imponente. A pesar de todo hemos empezado a subir. En las cimas se intuía nieve que ayer no había.

Son impresionantes los cambios de temperatura.

Así que nos hemos calzado el goretex, las polainas, y a la cumbre.

Al final han habido momentos de todo, pero sobre todo niebla, un poco de nieve, frio, y la vista, que después de subir hasta aquí y no ver las montañas desde la cima, pues como que no, pero al final se ha despejado un poquito y desde arriba hemos podido ver el paisaje.

Después la bajada de un tirón.

5. Sumdo a Campo Base del Dung Dung La

Distancia: 12 Km. | Desnivel: ↑400 m. - ↓485 m. | Tiempo: 06:15



Imagen de Campo Base del Dung Dung La.

Sumdo (4200m) a Campo Base del Dung Dung La (4100m).

Desnivel positivo 400m.

Desnivel negativo 485m.

Camino que recorre el valle desde Konze La hasta Dung Dung La, hoy hemos reseguído el valle hasta llegar al circo.

Mañana subiremos al Dung Dung La.

Paisaje muy seco, unas montañas y rocas peladas, con toda la gama de marrones y algun verde, montañas escarpadas, acabadas en un monton de aristas.

6. Campo Base del Dung Dung La a Dung Dung La y descenso a Chilling

Distancia: 12 Km. | Desnivel: \uparrow 720 m. - \downarrow 1580 m. | Tiempo: 07:00



Imagen del Dung Dung la (4820m.)

Campo Base Dung Dung La (4100m).

Dung Dung La (4820m)

Chilling (3240m).

Desnivel positivo 720m.

Desnivel negativo 1580m.

Buena temperatura, pero al ir bajando, calor, el sol atizando, polvo y mas polvo.

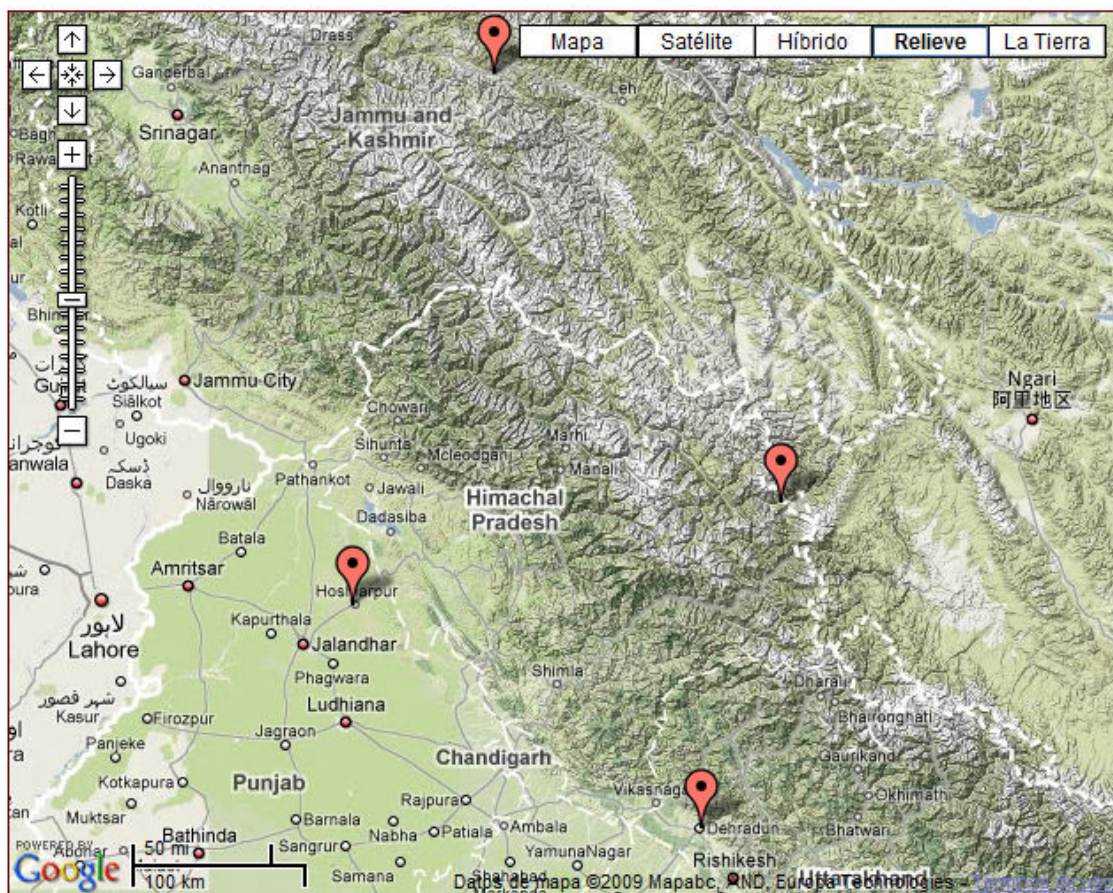
Montañas nevadas, y el Stok Range al fondo y abajo el rio Zanskar, a medida que bajábamos cada vez más duro, mas calor, y montañas desérticas de todo tipo de colores, verdes, rojas y marrones, y negras, parecían montañas salidas de un volcán, y por fin el camping, que ni era una camping ni nada.

De nuevo baño en un riachuelo, para quitarnos el empacho de calor y sudor.

Hoy ya tenemos el jeap preparado para mañana salir por la carretera hacia Leh.

Ubicar en el mapa

| Listado de Etapas | Distancia | Desnivel | Tiempo |
|---|-----------|---------------|--------|
| 1. Lamayuru a Wanlah | 10 Km. | ↑300 - ↓700 | 04:00 |
| 2. Wanlah a Hinju | 17 Km. | ↑570 - | 3 h |
| 3. Hinju a Campo Base del Konze La | 9 Km. | ↑710 - | 05:00 |
| 4. Campo Base del Konze La a cima del Konze La y descenso a Sumdo | 6 Km. | ↑630 - ↓750 | 05:00 |
| 5. Sumdo a Campo Base del Dung Dung La | 12 Km. | ↑400 - ↓485 | 06:15 |
| 6. Campo Base del Dung Dung La a Dung Dung La y descenso a Chilling | 12 Km. | ↑720 - ↓1.580 | 07:00 |



Leyenda: Etapa - Waypoint